

健康づくりグループ表彰

健康づくりグループの取組を応援しています

～「平成 25 年度健康づくりグループ表彰」受賞グループ決定！！～

「健康づくりグループ表彰」は、島根県と健康長寿しまね推進会議が、地域や職場で健康づくり活動を行っているグループを表彰し、健康づくりの取り組みを応援するものです。

今年度も、県表彰、圏域表彰の各賞の受賞グループが決定されました。受賞グループを紹介します。

島根県知事賞

片江地区健康教室（松江市美保関町）

～ストレッチ体操・ラジオ体操等やビーチバレー等の運動で体力づくりを実施～

近年は、グループ内の活動にとどまらず、地区内のボランティア団体や老人会に加入し、体操指導や喫茶等のボランティア活動をされています。また、平成24年度には、松江圏域健康長寿しまね推進会議主催の「まめなサポーター養成講座」を5名の会員が受講され、健診やがん検診受診の呼びかけなど一層の健康づくりに取り組まれています。

健康長寿しまね推進会議会長賞

ウェルビクス教室（安来市広瀬町）

地元の交流センターにおいて、週 2 回運動教室を実施されています。住民の連帯感の強化や孤独感の解消にもつながっています。また、教室の参加者が地区内の10集落のミニサロンへ出かけ、リーダーとして定期的にバンド体操を実施されています。

東比田健康を守る会（安来市広瀬町）

安来市の健康増進計画に基づき、平成14年に「食事」「運動」「心の健康・嗜好品」を柱とする「東比田地区計画」を住民主体で策定されました。策定後は、計画に基づく各種健康づくり活動を地区役員が中心となって企画・実施され、地域ぐるみの健康づくりの気運の向上につながっています。

《圏域表彰 松江圏域健康長寿しまね推進会議 継続賞》 9グループ

健康体操グループ（松江市）	白潟地区健康まつえ21推進隊（松江市）
健康まつえ21城北地区推進隊（松江市）	法吉地区健康まつえ21推進隊（松江市）
生馬地区健康まつえ21推進隊（松江市）	健康まつえ21乃木地区推進隊（松江市）
竹矢地区健康まつえ21推進隊（松江市）	健康まつえ21島根地区推進隊（松江市）
八束町ウォーキングクラブ（松江市）	

《圏域表彰 松江圏域健康長寿しまね推進会議 奨励賞》 12グループ

朝日地区健康まつえ21推進隊（松江市）	城東地区健康まつえ21推進隊（松江市）
城西地区健康まつえ21推進隊（松江市）	八雲地区健康まつえ21推進隊（松江市）
大庭地区健康まつえ21推進隊（松江市）	健康忌部21推進隊（松江市）
健康まつえ21しんじ推進隊（松江市）	古江地区健康まつえ21推進隊（松江市）
健康まつえ21美保関地区推進隊（松江市）	健康まつえ21鹿島地区推進隊（松江市）
健康まつえ21川津地区推進隊（松江市）	本庄地区健康まつえ21推進隊（松江市）