

令和6年度 心の健康相談のご案内

心の健康相談

「心の悩みや不調」「心の病気」に関するご相談

会場	令和6年									令和7年		
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松江保健所	9 (火)	14 (火)	12 (水)	11 (木)	8 (木)	12 (木)	10 (木)	12 (火)	11 (水)	15 (水)	13 (木)	12 (水)
	22 (月)	29 (水)	26 (水)	29 (月)	29 (木)	25 (水)	25 (金)	27 (水)	26 (木)	27 (月)	27 (木)	19 (水)
安来中央 交流センター	—	23 (木)	—	—	—	19 (木)	—	—	—	23 (木)	—	14 (金)
安来市 健康福祉センター	—	—	—	18 (木)	—	—	—	21 (木)	—	—	—	—

- ・相談時間：13：30～16：00
- ・申し込み：相談日の1週間前までに電話にてお申し込みください。
- ・担当スタッフ：精神科医師、保健師

※原則として先着順ですが、**青の日は、未成年者（18歳未満）を対象とするご相談を優先します。**

【お問い合わせ先】

〒690-0011 松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 3階

松江保健所 心の健康支援課 ☎ 0852-23-1316