

# 「元気なうちから 歯はいのち講座」を利用しませんか？

無料

歯と口の健康は、おいしく食事をとり、元気な体づくりの第1歩。  
歯と口の健康について、わかりやすくお話しします。

対象・会場	事業所にお勤めの方。 少人数の事業所もぜひご利用ください。 事業所のミーティングルーム・休憩室等に伺います。
内容 日程・時間 料金	( 内容 ) 歯と口の健康に関すること。 詳しい内容はご相談ください。 ( 日程・時間 ) 講座の日程・時間はご相談ください。 ( 料金 ) 無料です。



- ★10人までの事業所にも伺います。
- ★短時間（例；朝礼など）もOK。

## 働きざかりのみなさまへ

正しい口腔ケアは歯と口が健康になります。歯と口の健康は、全身の健康にもつながり、健康経営®※にもつながります。

職場のみなさまと一緒に聞くことにより、より知識が深まり、確認ができます。ぜひ、ご利用ください。

※健康経営は、「NPO法人健康経営研究会」の登録商標です。

【問い合わせ先】

松江圏域働きざかりの健康づくり推進連絡会  
(事務局:松江保健所 健康増進課)  
TEL(0852)23-1314 FAX(0852)21-2770  
松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 3階