

健康づくり活動表彰 団体募集中！

健康長寿しまね推進会議では、地域や職場で熱心に健康づくりに取り組まれている団体を応援するための表彰事業を実施してます。地域で、職場で、健康づくりに取り組む皆様からの応募をお待ちしています！

活動の輪を広げるために！

活動を続けるモチベーションに！

会社のPRに！

地域で



職場で



地域部門

○大田圏域健康長寿しまね
推進会議会長賞

活動期間／10年以上

○継続賞

活動期間／5年以上

○奨励賞

活動期間／3年以上

【地域部門の対象】

- 自治会や公民館等の単位で健康づくりを主体的に取り組んでいる地区組織
(例：〇〇地区健康づくり協議会、〇〇地区健康を守る会、〇〇サロン)
- 行政が健康づくり施策の一環として育成した後、主体的に活動を行っているグループ
(例：糖尿病友の会、まめなウォーカーの会)
- 健康に関心のある者が主体的に集まり、継続的に健康づくりや生きがい活動を行っているグループ
(例：歩こう会、〇〇同好会、〇〇の集い)

職域部門

○大田圏域健康長寿しまね
推進会議会長賞

活動期間／5年以上

【職域部門の対象】

- 従業員(職員等)全員を対象に健康づくりを実施している事業所・企業
- 「しまね☆まめなカンパニー」への登録が必要

自薦・他薦を問いません。
ご応募お待ちしております！

< 推薦期限 > 7 / 3 1 (月)

※書類提出は8月末までの受付とします。まずは、
7/31までに推薦の旨をお電話でお知らせ下さい。

【ご応募・お問い合わせ】

大田圏域健康長寿しまね推進会議

事務局：島根県県央保健所 健康増進課

〒694-0041 大田市長久町長久ハ7-1

TEL 0854-84-9821



応募用紙はホームページから
ダウンロードできます。
お気軽にお問い合わせください。

県央保健所 健康づくり活動表彰



令和4年度受賞団体

県表彰

昨年度は県表彰を2団体、圏域会長賞を9団体、継続賞を5団体が受賞されました。活動の様子をご紹介します。

島根県知事賞



市木運動教室（邑南町）

＜活動内容＞運動、フレイル予防、ボランティア活動

仲間と一緒に楽しく活動！

日々の生活や地域になくてはならない存在

90代の方が5名など幅広い年代の方が参加されています。誰もがができる運動となるよう活動を工夫され、参加者一人ひとりの役割や出番を大切にすることで、魅力的な活動となり、取り組みの持続や参加の継続につながっています。小学生が夏休みにサマーボランティアで参加することもあり、地域になくてはならない存在となっています。

←力強く息の合った銭太鼓を文化祭で披露されました
知事賞授賞式の様子です→



健康長寿しまね推進会議会長賞



くるくる工房（邑南町）

＜活動内容＞木工などの作品の創造・作成、イベントでの作品の展示

地域の方との交流が創作のモチベーションに！

制作過程で身体や頭を自然に使うことで、認知症予防や体力づくりにつながっています。地元の木を使用し、木の香りと手作業の味のあるおもちゃを保育園へ寄贈するなど、特技を活かしたもののづくりで地域へ貢献しています。また、工房継続のため、後継者に会を引き継ぐ取り組みをされたり会員募集を実施し、技術を伝承していくなど地域の活性化を担う役割もされています。

←推進会議会長賞授賞式の様子です。会長はなんと90代！

手作りの今年の干支うさぎ→



＜地域部門・圏域会長賞＞

長久3B体操（大田市）

音楽に合わせ、有酸素運動や筋トレを楽しむ！
ダンスの要素を含む動きで、全身と頭を使ってリフレッシュできます。

なかよし体操（大田市）

平日は毎日開催しているので、体操が日々の習慣に。
それぞれのペースで参加し、健康づくりに取り組んでいます。

はつらつ運動教室（邑南町）

歌謡曲に合わせ、歌いながら体操♪毎週健康体操を行い、
健康運動指導士から筋トレメニューを教わっています。

市木さくら会（邑南町）

地域や公民館と連携し、みんなで楽しめる活動を行っています。
小学生との交流では、市木の様子や歴史を伝えていく役割も担っています。

なかよし会（邑南町）

認知症予防だけでなく、地域の誰もが参加できるよう活動を工夫！
モルックなども企画し、車いすの方も参加され誰もが楽しめる活動となっています。

ひらめき学級（邑南町）

参加者が活動内容を考え年間計画を立てています。認知症予防を目的に
運動や研修、DVD観賞など様々な取り組みをしています。

圏域 会長賞

＜地域部門・継続賞＞

ゆさと元気会（大田市）

会の始めに歌う「ゆさと元気会のうた」はスタッフが作詞、
センター長が作曲♪皆で食べる昼食も楽しみのひとつとなっています。

川合地域ささえあい協議会（大田市）

「通信」を毎回発行し、休んでいる方にも活動の様子が分かるようにしています。
「川合音頭」は歌いながら踊るのでとても盛り上がりやすい。

波根地域ふれあい協議会（大田市）

茶話会中もBGMにジャズが流れ、テーブルには季節のお花が飾られています。
多くの方が参加され活動を楽しんでおられます。

久利まちづくり推進協議会（大田市）

会が始まるまでの間、運動機器やスポンジ卓球を取り入れ、
参加者が活動を自主的に選択できるよう工夫しています。

井田なごみ園（大田市）

お互いに声を掛け合いながら会話を楽しんでいます。
送迎は地域の方が率先して行っており、行き帰りも安心です。

継続賞



＜職域部門・圏域会長賞＞

イワタニ島根株式会社

社員の心身の健康を第一に考え、長く楽しく働けるよう
な職場づくりに取り組んでいる。45歳以上の社員
は全員人間ドッグを実施し、治療に至った社員も早
期回復が多く、退職することなく両立を図れているケ
ースが多い。社内には野球部もあり、健康づくりに積極
的に取り組んでいる。

社会福祉法人 大田市社会福祉事業団

毎日の体操やリフレッシュ研修、メンタルヘルス対策
を継続して行うことで、職員の個々の予防や自己管
理意識が高まり、腰痛や肩こりの減少、重症化の
軽減に繋がっている。身体を動かしてリフレッシュする
ことで、職員同士の交流にもなっている。

山興緑化有限会社

禁煙についての勉強会を複数年にわたり重点的に
行うことで、敷地内全面禁煙、勤務時間禁煙に成功。
喫煙者も減少し、社内での禁煙に成功した。
年2回全社員を対象とした健康についての研修会
（食生活と栄養、ストレスチェックなど）を開催し、社
員の健康を守る工夫をしている。

圏域 会長賞

○大田圏域健康長寿しまね推進会議とは？

全国に先駆けて高齢化の進んでいる島根県においては、全ての県民が、**生涯にわたって健康で明るく生きがいをもって生活できる「健康長寿しまね」**を積極
的に推進していくことが必要です。

大田市・邑智郡内では、「大田圏域健康長寿しまね推進会議」を設置し、圏域の特性に応じた健康目標を設定して地域の健康指標の改善を目指すとともに、職域の異なる多数の関係団体等が一体となって活動することにより住民の健康意識を高め、住民による自主的な健康づくりに取り組んでいます。