

# おやこ食育講座

保育所、幼稚園、学校、地域の子供会等で企画されている料理教室に講師を派遣します。  
 なお、内容については、ミニ講話と調理実習を行います。調理実習の内容は、下記より選択してください。子どもや親子を対象に野菜を使った料理教室を企画されている方あるいは保育所、学校などの関係機関の方、まずはご相談ください。

## 対象

親子（5歳以上の子どもとその保護者）

## 内容

ミニ講話と調理実習（1講座 4時間がめやす）

＜例＞

※内容はご相談に応じます

- ①おいしいだしの取り方と旬の野菜を使った料理
- ②野菜を使った朝ごはん
- ③子どもが苦手な野菜（ピーマン、人参、しいたけ）を使った料理
- ④伝承料理

◆講師は大田圏域健康長寿しまね推進会議 栄養・食生活部会員  
 （調理師会大田地区会 片地六治郎 氏、  
 大田地区栄養士会及び邑智郡栄養士会 栄養士等）



## 受付期間

平成29年6月～平成29年12月28日

※平成30年1月31日までに実施予定の教室について受付可能

## 申し込み方法

- 申込用紙（裏面）に必要事項を記入の上、FAXで申し込んで下さい。  
 なお、確認のため申し込みをした旨を下記まで連絡をしてください。

＜連絡先（TEL）＞0854-84-9820

大田圏域健康長寿しまね推進会議事務局（島根県県央保健所 健康増進課）

- 講師の派遣調整をする関係上、講座（教室）開催予定日の2か月前までにお申し込み下さい。  
 （注）開催予定日が重なった場合は、先着順にさせていただきますので、あらかじめ御了承ください。
- 申し込みを受理した後、講師と実習内容や献立などについて、打合せをしていただきますので、必ず担当者の氏名、連絡先をご記入下さい。

## 費用

- 費用（講師に対する謝金や旅費）は無料です。
- 材料費等の実習経費については、主催者側（申込団体・機関）でご負担ください。

## その他

- 講座終了後に、実施報告をしていただくことにしています。

