

**朝食にぴったり♪**

**野菜もたっぷり♪**

**平成29年度**

**のおにぎり・ものをします！**



**平成29年8月1日～９月２９日**

島根県民の20歳代の男女、30歳代の男性の約3人に1人は朝食を毎日食べる習慣がない

＊島根県健康調査

結果でした。

そこで、朝食にぴったりな野菜たっぷりの“おにぎり”と“汁もの”のレシピを募集します。

だれもが朝食に食べたくなる、野菜たっぷりレシピのご応募をお待ちしています。

****

**【応募部門・応募の決まり】**

**◇おにぎり部門**　　　　　　　　　　　　　　**◇汁もの部門**

①具に野菜を使用すること。　　　　　　　　　　　①具に野菜を使用すること。

②飯に具を混ぜ込むまたは、中に入れること。　　　②“だし”は自由に決めること。

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　③減塩のための工夫があること。

**【応募資格】**大田市・邑智郡在住の方 又は お勤めの方

**【応募方法】**①裏面の応募用紙に必要事項を記入してください。

（県央保健所ホームページからもダウンロードできます）

【応募方法】②できあがった料理の写真を１枚添付してください。

※写真は「デジタルカメラ」または「フィルムカメラ」で撮影した写真（L判）で裏面に

「氏名」を記入してください。

【応募方法】③下記応募先へ郵送、メールまたは持参してください。※応募に係る費用は応募者負担となります。

**【注意事項】**①応募作品の著作権、写真、出版物その他への使用権については、主催者である大田圏域健康

長寿しまね推進会議及び県央保健所に帰属する。（お名前の公表も行う）

【注意事項】②レシピ及び写真は返却しません。

**【審査方法】**県央保健所による一次審査（書類審査）及び大田圏域健康長寿しまね推進会議栄養・食生活部会による最終審査（試食審査）を行う。

**【表　　彰】**大賞　　各部門１作品　　特別賞　　各部門２作品　※賞状及び副賞を贈呈

　　　　　　　※結果は入賞者に直接通知するほか、県央保健所ホームページで発表する。

**【作品の活用】**各種イベントや県央保健所のホームページ等で、レシピを広く紹介します。

（ “おにぎり”については、（株）ウシオにて期間限定で販売を検討します。）

**【応募・問い合わせ先】**

**大田圏域健康長寿しまね推進会議**（事務局：島根県県央保健所 健康増進課）

〒694－0041　大田市長久町長久ハ7－1　　　　☎　0854 - 84ｰ9820

メールアドレス：kenou-hc@pref.shimane.lg.jp

****

****

****



主催：大田圏域健康長寿しまね推進会議・島根県県央保健所

共催：株式会社　ウシオ

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ふりがな  ①氏　名 |  | | ② | 歳 | |
| ③ |  | | 学校名 | 学年  年 |
| ④ | ○をしてください。  おにぎり　　・　　汁もの | | ⑤ | （　　　　）　　－ | |
| ⑥レシピのタイトル | |  | | | |
| ⑦  （　　　人分）  ※調味料だけ分量を  書いて下さい。 | | ⑧したりがあればしてください。 | | | |
| (例)ほうれん草  みそ　　小さじ１ | |  | | | |
|  | |
| ⑨アピールポイント  （50字程度） | | (例)お手軽に朝ごはんに食べることでできます。パンに合う汁ものです。など | | | |
| ⑩ | | できあがりの写真を１枚（L判127mm×89mm）貼りつけてください。 | | | |

**のおにぎり・もの**

【応募先・問い合わせ先】

**島根県県央保健所健康増進課**　〒694-0041　大田市長久町長久ハ7-1

☎0854ｰ84ｰ9820