

ちょっと気になる?!

# 糖尿病のいろは

～第4回 糖尿病勉強会 夏のつとい～



“糖尿病って？予防のためにはどうすればいいの？”  
今日から役立つ、知って得する情報が満載！  
みんなで学び、暑い夏を乗り切ろう！  
どなたでも お気軽に お越しください。



日時：令和元年 **7月28日** (日)  
10:00～12:00

場所：出雲保健所 大会議室（島根県出雲市塩冶町223-1）

内容：講演①「糖尿病の食事のヒント  
～夏の食事を考えよう～」

講師 島根大学医学部附属病院 栄養治療室  
管理栄養士 端本 洋子 氏



講演②「歯周病と糖尿病について知ろう」

講師 みやまつ歯科クリニック  
院長 宮松 伸也 氏



\*座談会 ～毎日の食事のこと、お口のこと

わいわいガヤガヤ♪気軽にお話ししましょう～



☆参加の申込みは、7月22日（月）までに

出雲保健所健康増進課 担当；飯塚

Tel: 21-8785 FAX: 21-7428

Email: [izumo-hc@pref.shimane.lg.jp](mailto:izumo-hc@pref.shimane.lg.jp) いずれかの方法でご連絡ください。

参加費  
**無料**

どなたでも  
ご参加いた  
できます

# 《申込書》

締切：7/22(月)

FAX送付先 ⇒ 0853-21-7428

お問い合わせ先(TEL) ⇒ 0853-21-8785

糖尿病勉強会運営委員会 事務局宛

お名前	ご住所	電話番号

☆ご質問等があればご記入ください。

**場所：出雲保健所（出雲市塩冶町223-1）**

