ま　め　に　歩　こ　う！
～出雲地域ウォーキングイベントの紹介～

出雲圏域健康長寿しまね推進会議では、ウォーキングの普及と定着を目指した活動を実施しています。
ウォーキングに関する情報を出雲市内のコミュニティセンターから情報提供いただき、地域へ発信しています。
お近くの地域のウォーキングイベントに参加してみませんか？

令和５年度　ウォーキングイベント情報【令和５年９月現在】

	開催日時 （集合時間）	開催場所 （集合場所）	コース内容	募集人数	参加費	参加申し込みの有無 （申込先）	持ってくるもの	その他	問合せ先 （電話など）
1	令和5年9月23日(土) 受付：8:30～8:50 出発：9:00	出雲文化伝承館 北側駐車場	伝承館～一畑電車～神門通り～出雲大社～北島國造館～旧道～島根ワイナリー～伝承館	３０名	小学生 １００円 大人 ３００円	高松コミュニティセンター	タオル 帽子 買い物代 飲み物		高松コミュニティセンター （２１－０６７１）
2	令和5年10月14日(土) 受付：９：00～9：15 出発：９：30	出東コミュニティセンター	～沖洲天満宮～第1体育館～旧一畑街道～	無制限	100円	出東コミュニティセンター	飲み物 雨具	少雨決行	出東コミュニティセンター （６２－５０３３）
3	令和5年10月17日(火) 受付：８：30 出発：８：40	塩冶コミュニティセンター	上津の船津交流館～上乗寺～上郷神社～上津コミュニティセンターまで歩く5km弱のコース（集合場所からコーススタート地点まではバス移動）	25名	100円	塩冶コミュニティセンター	各自必要と思われる物	少雨決行	塩冶コミュニティセンター （２１－０２４８）
4	令和5年10月22日(日) 受付：８：45 出発：９：00	アクティーひかわ体育館側の西側駐車場	古代山陰道を巡る約5kmのコース	無制限	無	出西コミュニティセンター	タオル 帽子 雨具 飲み物	少雨決行	出西コミュニティセンター （７２－９２０４）
5	令和5年10月28日(土) 集合：８：45	多伎町キララコテージ駐車場	多伎町きらら周辺～西浜海岸	20名	無	湖陵コミュニティセンター	飲料 タオル 帽子		湖陵コミュニティセンター （４３－２４８０）

6	令和5年11月12日(日) 受付：８：10 出発：８：30	伊波野コミュニティセンター	いわの蝶ウォーク 伊波野コミュニティセンター発着 13kmと8kmのコース	無制限	200円	伊波野コミュニティセンター	水筒 雨具	少雨決行 炊き込みご飯とスープ、抽選会あり	伊波野コミュニティセンター（７２－１３１１）
7	令和5年11月19日(日) 集合：９：00	湖畔広場駐車場 （湖陵町内）	神西湖周辺	20名	無	湖陵コミュニティセンター	飲料 タオル 帽子		湖陵コミュニティセンター（４３－２４８０）
8	令和６年３月３１日または4月7日	鳶巣コミュニティセンター	桜ウォーキング	無制限	３００円	有 鳶巣コミュニティセンター	お茶	少雨中止	鳶巣コミュニティセンター（２１－０１７４）
9	令和6年4月上旬	いりすの丘駐車場	いりすの丘周辺約3km、5km さくらウォーク	150名	無	有 荘原コミュニティセンター	飲み物 タオル 雨具など	少雨決行 雨天中止	荘原コミュニティセンター（７２－４６００）
10	令和6年5月中旬～下旬	塩冶コミュニティセンター	未定	25名	100円	塩冶コミュニティセンター	各自必要と思われる物	少雨決行	塩冶コミュニティセンター（２１－０２４８）
11	令和６年６月第１日曜日	鳶巣コミュニティセンター	鳶巣地区東コース	２００名	３００円	有 鳶巣コミュニティセンター	お茶 雨具	少雨決行	鳶巣コミュニティセンター（２１－０１７４）

＊本情報は出雲市内の各コミュニティセンターから情報提供をいただきました。今後も多くの関係機関の皆様からの情報提供をお待ちしておりますので、当会議事務局あてまで御連絡ください。

出雲圏域健康長寿しまね推進会議（事務局　島根県出雲保健所）