ま　め　に　歩　こ　う！

～出雲地域ウォーキングイベントの紹介～

平成30年度　ウォーキングイベント情報【平成３０年５月現在】



出雲圏域健康長寿しまね推進会議は、ウォーキングの普及と定着を目指した活動を実施しています。

ウォーキングに関する情報を出雲市内のコミュニティセンターから情報提供いただき、地域へ発信しています。お近くの地域のウォーキングイベントに参加してみませんか？



出雲圏域健康長寿しまね推進会議（事務局　島根県出雲保健所）

出雲圏域健康長寿しまね推進会議（事務局　島根県出雲保健所）