

## 平成 29 年度 健康づくり活動優良事業所表彰



### 目的

働き盛りの年代から健康で明るく生きがいを持って生活できるよう、ユニークなアイデアや創意工夫により健康づくり活動を積極的に実施している事業所を募集および表彰し、良い取組を圏域全体に広げることを目的としています。

### 選考基準

- 1) 健康管理のための担当者を設置している
- 2) 定期健康診断および事後措置に関する取組を実施している
- 3) がん対策に関する取組を実施している
- 4) メンタルヘルス対策に関する取組を実施している
- 5) 受動喫煙防止対策に関する取組を実施している
- 6) その他健康づくりに関する取組を実施している
- 7) 地域貢献に関する取組を実施している

### 表彰の種類

会長賞	奨励賞
特別賞	努力賞

### 実施機関

浜田圏域健康長寿しまね推進会議、浜田圏域地域・職域連携推進協議会  
島根県浜田保健所

## 受賞事業所

平成29年度は、会長賞 2事業所、奨励賞 1事業所、特別賞 1事業所を決定しました。

会長賞	住友生命 江津支部	江津市江津町
	公益財団法人 しまね海洋館	浜田市久代町
奨励賞	石見ケーブルビジョン株式会社	浜田市竹迫町
特別賞	中国ジェイアールバス株式会社 浜田営業所	浜田市浅井町
努力賞	該当なし	

※各賞の掲載順位は申請順としています。

※過去会長賞受賞事業所は実施要綱受賞基準により会長賞については対象外となります。

## 総 評

- 今回は4か所の事業所から応募がありました。御応募いただいた事業所様に厚くお礼申し上げます。
- 定期健康診断の事後措置や要精密検査者への受診勧奨等、病気の早期発見・早期治療等の取組を積極的に行っておられます。また、事業所内に血圧計や体脂肪計付体重計を設置する等、従業員が自ら健康管理できるように整備されています。
- 分煙・施設内禁煙などの受動喫煙防止対策や、がん検診の実施や受診啓発など、がん予防に関する取組を積極的に行っておられます。
- ノー残業デーの実施やメンタルヘルス対策（相談窓口の案内、研修会の開催等）に関する取組が行われています。また、事業所内のみでなく、地域住民への健康づくりの啓発等、独自に取組を進めておられます。
- 各事業所が創意工夫を凝らし、健康づくり活動に取り組まれており、今後も継続・推進されるとともに、他事業所へ波及していくことを期待します。

## 優良事業所の活動紹介

### 会長賞

【事業所名】 **住友生命 江津支部**

【業種】 保険

【従業員数】 14名

#### 【主な取組内容】

- 健康診断の事後措置の取組…健診で指導が入った職員には2か月ごとに本社担当者（保健師）面接の実施、精密検査対象者へは文書通知・口頭での受診勧奨（未受診者は業務停止命令発令）
- たばこ対策…施設内禁煙の実施
- 食事に関する取組…朝礼時に全職員持ち回りでスピーチを実施（減塩、体にいい料理や運動等に関する情報提供・情報共有）
- 運動に関する取組…毎朝全職員でラジオ体操を実施（現在はまめなくん体操を実施）
- メンタルヘルス対策…ストレスチェックの実施、職員のコミュニケーション向上のため茶話会を開催
- 過重労働防止対策…毎週水曜日ノー残業デー「ときめき wednesday」実施
- 地域住民への健康づくり支援…がん治療に関する講演会の開催

#### 【PRしたいこと、ユニークな健康づくり活動】

がん検診啓発活動についてPRを実施

#### 【その他】

がん検診啓発協力事業所

島根県民の健康づくりの推進に係る連携・協力に関する協定締結事業所

平成28年度浜田圏域職場の健康づくり活動優良事業所表彰：奨励賞

#### 【保健所からのコメント】

健康管理の取組に関しては、健診の事後措置等、本部を中心として体制が整えられています。毎日の朝礼時に体操を続けておられるのは素晴らしいです。事業所の特性上、がん検診受診率100%を目指して、さらなる予防の取組を進めていただき、また、分煙の取組だけでなく、敷地内禁煙を目指していただきたいです。また、顧客の皆様健康について紹介する機会も多いことから、職員の健康づくりに力を注いでおられ、他事業所のお手本となる事業所です。



## 会長賞

【事業所名】 **公益財団法人 しまね海洋館**

【業種】 水族館

【従業員数】 42名

### 【主な取組内容】

○健康診断の事後措置等の取組…メタボリスク対象者は全員保健指導受診、精密検査対象者には受診するまで口頭による受診勧奨、受診結果については報告要請実施

○たばこ対策…施設内禁煙の実施

○運動に関する取組…健康づくりのためエレベーター、エスカレーターは原則使用しない

○メンタルヘルス対策…月2回外部カウンセラーによるカウンセリング実施。(接客担当職員及び希望者)、相談窓口としてハラスメント委員4名設置、アンケート(困りごとの有無等)を実施し対応、担当者以外も社外の研修会に参加

○過重労働防止対策…毎週火曜日と給料日にノー残業デー実施

### 【PRしたいこと、ユニークな健康づくり活動】

生活習慣病予防対策として所内に体脂肪計付体重計設置

### 【その他】

ヘルスマネジメント認定事業所(浜田圏域第2号認定事業所)

たばこの煙のない施設 登録事業所

### 【保健所からのコメント】

事業所全体で健康づくりに取り組もうという気運が高く、今年度はヘルスマネジメント認定事業所としても申請・認定されています。特にメンタルヘルスに関する取組については、定期的なカウンセリングの実施、相談窓口の設置や相談員の年齢・性別に工夫をするなどの体制整備と、それを活用しているところが素晴らしいです。

今後は館内での健康づくり関係のポスター掲示等、職員のみならず来館者の皆様への健康づくりに関する啓発についても是非進めていただきたいと思います。



## 奨励賞

【事業所名】 **石見ケーブルビジョン株式会社**

【業種】 放送業

【従業員数】 26名

### 【主な取組事例】

- 健康診断の事後措置の取組…文書通知による受診勧奨及び朝礼時に職員全員に向けた受診勧奨を実施
- たばこ対策…施設内分煙の実施、H30.1.1より社内全面禁煙
- 運動の取組…朝礼時に「うきうき体操」（お口健康体操）を実施、11/25社内ウォーキングイベント実施（大人8km、子供3.5km）
- 食事に関する取組…社内減塩イベント（1月中旬実施予定）
- 地域住民への健康づくり支援…地域のボランティア活動（ゴミ拾い）参加、挨拶運動の実施、救急救命講習会に全職員参加

### 【PRしたいこと、ユニークな健康づくり活動】

月1回健康増進委員会を開催し健康づくりに関する企画・実施（健康に関する社内掲示物の作成等）、生活習慣病予防対策として所内に血圧計設置

### 【その他】ヘルスマネジメント健康宣言事業所

がん検診啓発協力事業所

島根県たばこ対策推進宣言事業所

### 【保健所からのコメント】

今年度から各種委員会を社内にて設け、その中の健康増進委員会のメンバーを中心に健康づくりの取組を職場全員で実施されています。取組については、従業員の食事や生活実態を踏まえたイベント等を企画・実施しておられ、特に「社内減塩イベント」は興味深く、実施方法や成果など、ぜひお聞かせいただきたいと思います。

また、地域のボランティア活動への参加等も実施されており、地域へ向けた活動のさらなる広がりに期待します。



## 特別賞

【事業所名】 **中国ジェイアールバス株式会社 浜田営業所**

【業種】 旅客乗合事業

【従業員数】 19名

【主な取組内容】

○健康診断の受診勧奨…健康保険組合の被扶養配偶者にも職員と同様にがん検診等の費用の補助制度を実施

○健康診断事後措置等の取組…受診について書面確認、検査結果をふまえ、産業医（本社）が業務可否の判断をしている

○たばこ対策…施設内禁煙の実施、禁煙希望者への補助制度、所属長からの禁煙推奨

○メンタルヘルス対策…ストレスチェックの実施、本社の「こころの相談窓口」の周知、毎日の点呼の際に声掛けをし体調確認の実施、月1回所長面談の実施

【PRしたいこと、ユニークな健康づくり活動】

事業所を挙げての取組の結果、今年度新たに2名が禁煙に成功

健康意識が高まり、自主的にウォーキング・ジョギングする職員が増加

生活習慣病予防対策として、所内に血圧計設置、熱中症予防対策として夏季は塩飴を外勤職員に配布

【その他】平成27年度浜田圏域職場の健康づくり活動優良事業所表彰：会長賞

平成28年度浜田圏域職場の健康づくり活動優良事業所表彰：特別賞

【保健所からのコメント】

3年連続で本事業に御応募いただき、健康づくり事業の取組への御協力ありがとうございます。

乗客の命を預かる職場であり、まずは職員の身体・心の健康を整えることが必要と考え、本社を中心とした健康づくりの取組が素晴らしいです。また、社員の健康だけではなく、その家族の健康も考えた仕組みも整っています。禁煙サポートや健診受診後の事後措置等、社員の健康づくりの体制が整っているだけでなく、事業所内で職員間のコミュニケーションを図ることについても、所属長を中心として大切にしておられます。

