

噛^かミング30セルフチェック

(6～15歳用)

記録日 年 月 日

★お口の中の自己診断^{くち なか じ こ しん だん}をしてみましょう！ 質問①～④^{しつもん}の質問^{しつもん}に答^{こた}えてください。

① 歯^はぐき、歯^はに関して、当^あてはまるもの全^{すべ}てに○をしてください。

1. 健康^{けんこう}である
2. はみがき^{しゅっけつ}をすると出血^{しゅっけつ}することがある
3. グラグラしている歯^はがある
4. むし歯^ぼがある
5. しみる

② 自分^{じぶん}の口^{くち}の中^{なか}の歯^はの本数^{ほんすう}は何本^{なんぽん}ありますか？

本

③ 舌^{した}やほっぺた^{うちがわ}の内側^{うちがわ}などに異常^{いじょう}がありますか？

1. ある^{おも}と思う
2. ない^{おも}と思う

④ ステーキ、するめ、フランスパン^たくらいのかたさの食^たべ物を

しかりかんで食^たべられますか？

1. 食^たべられる。
2. 食^たべることができない

⑤ 歯科^{しか}医院^{いいん}について、次^{つぎ}に答^{こた}えてください。

1. 定期^{ていきけんしん}健診^{けんしん}に行^いっている。
2. 治療^{ちりょう}をしたことがある。
3. 行^いったことがない。