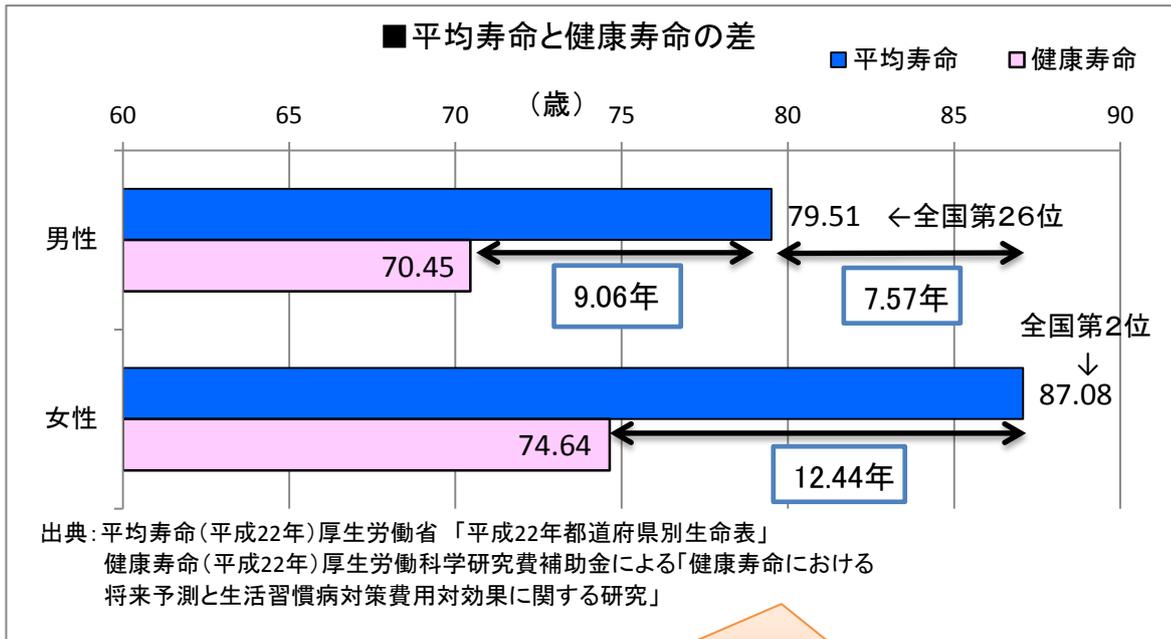
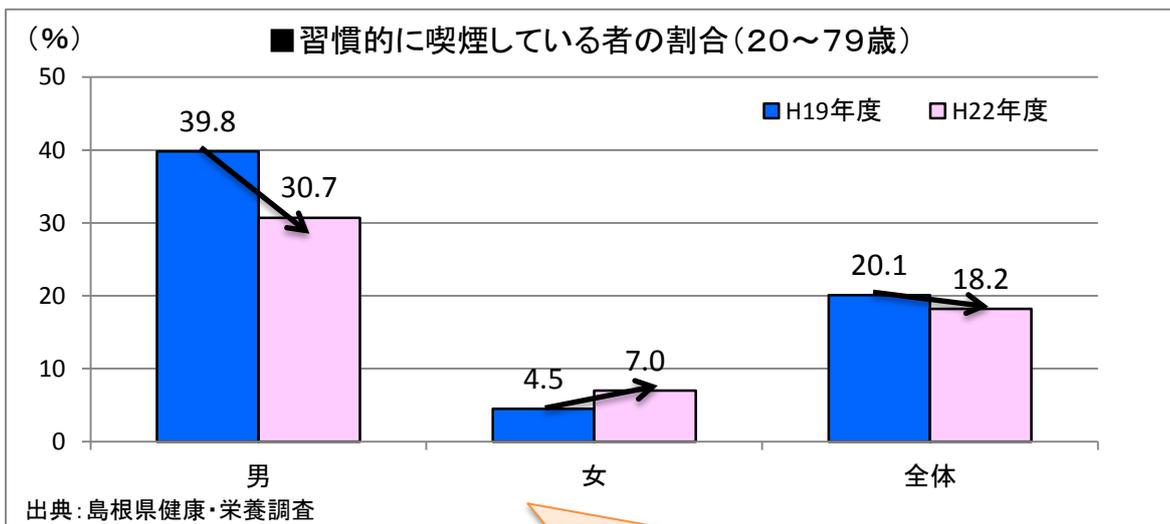


島根県の働き盛り世代の健康課題について

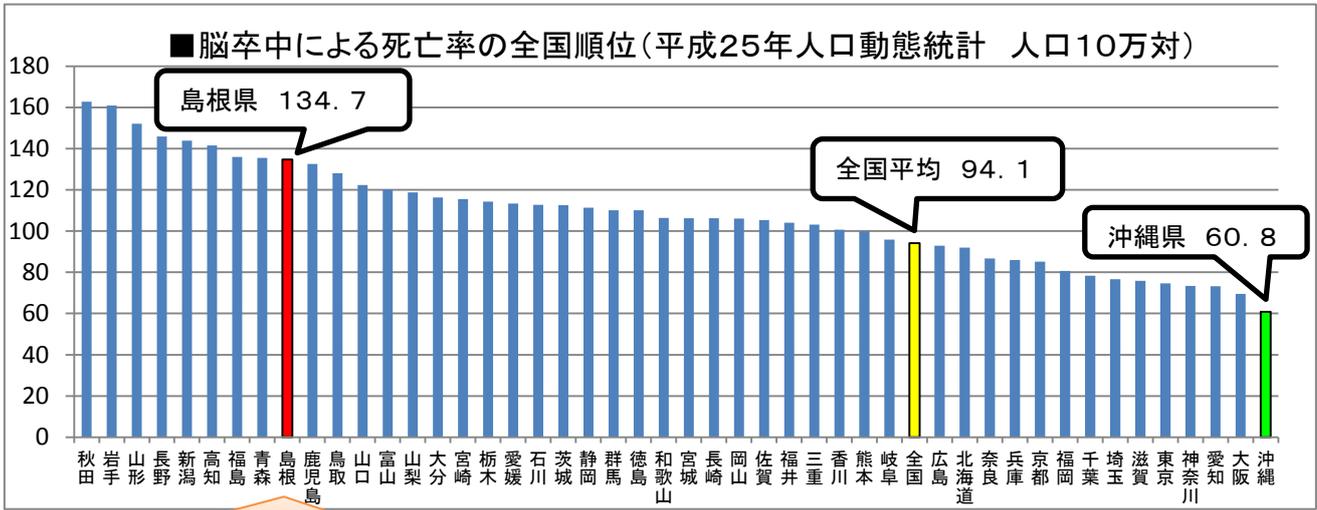


平均寿命は、男性と女性とで約8年の差がある。
平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約12年の差がある。
★第2次健康長寿しまね推進計画(平成25年度～平成34年度)
平均寿命の目標: 男性79.95歳、女性87.17歳

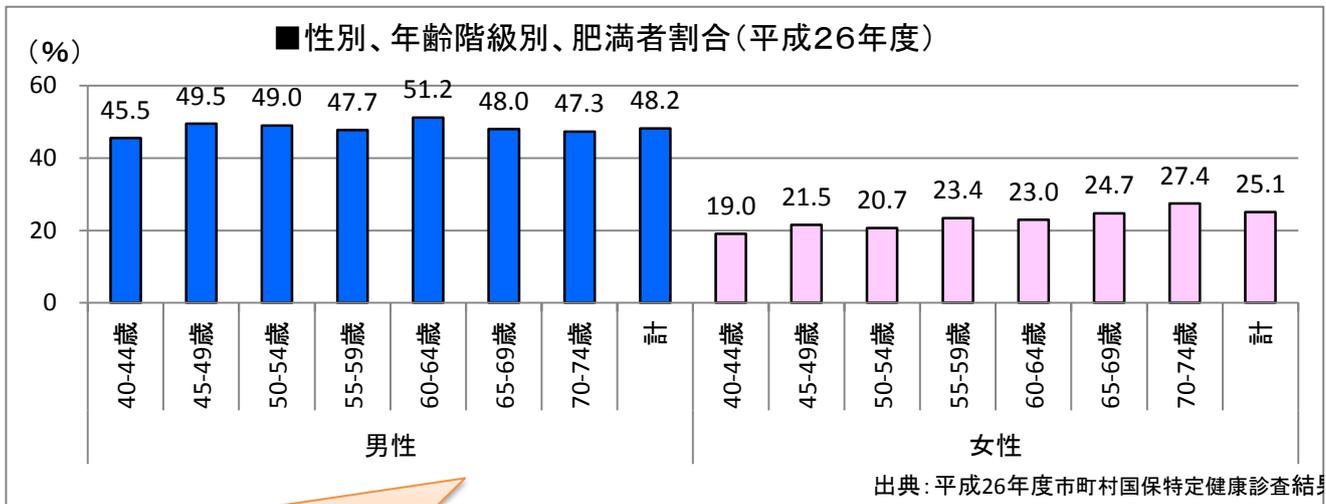
平均寿命: 0歳児が何歳まで生きられるかという値
健康寿命: 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間



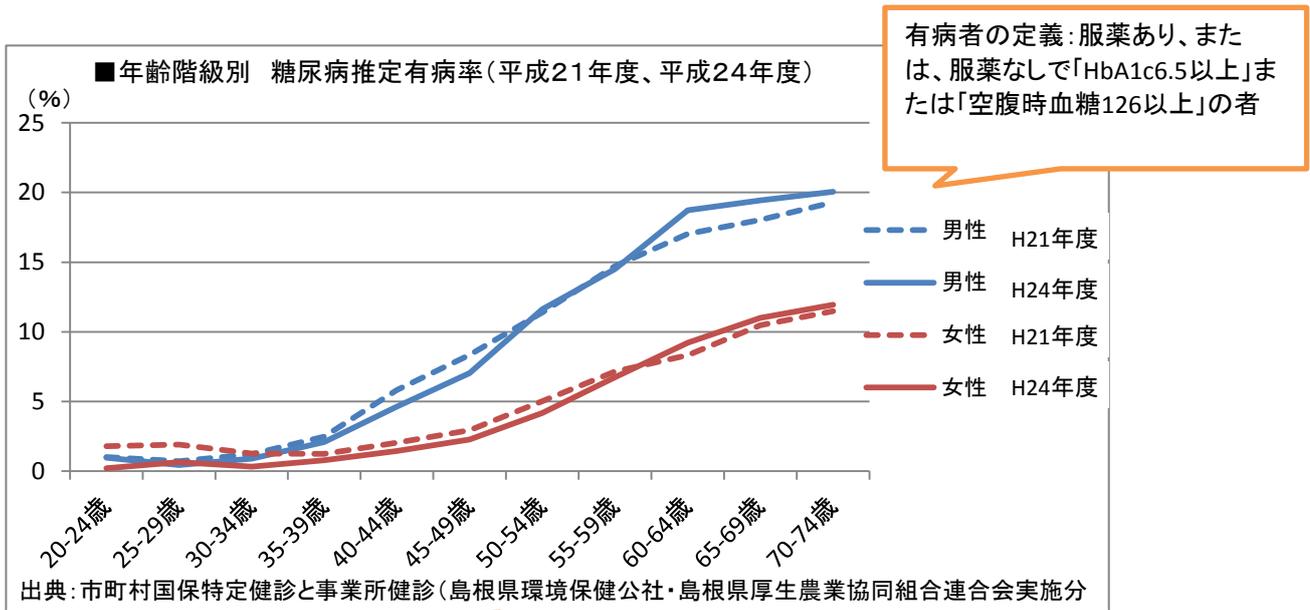
ちなみに、20～39歳の喫煙率は、男性46.0%、女性11.3%。
男性は、喫煙率が減少しているが、女性は、上昇している。
★第2次健康長寿しまね推進計画(平成25年度～平成34年度)
目標: 男性12.3%、女性: 3.2%



島根県は、全国平均よりも高く、全国第9位の脳卒中死亡率。



男性は、各年齢階級で40%を超えている。
女性と比較して、どの年齢階級も肥満者の割合が高い。



男性は、女性よりも推定有病率が高い。男女ともに40歳代頃より上昇し始める。
平成21年度と平成24年度を比べると、60歳以降の男性で微増傾向。