

働く人の健康づくりセミナー

～「従業員の健康を考えよう」～

無料

日程 平成 28 年 10 月 26 日 (水)

時間 13:30～16:00 (受付 13:00～)

会場 出雲合同庁舎 702 会議室 (出雲市大津町1139)

対象 出雲市内の事業所の事業主、安全衛生管理者等

プログラム

◆講 演 **働き盛りの脳卒中**

～日常意識する健康管理、予防、兆候など～

佐田診療所 院長 土谷治久氏

◆取組発表 **事業所のたばこ対策の取組**

ワルツ商事有限会社 専務取締役 竹下智大氏

◆実 践 **職場でできる運動・体操**

< 締切 > 10月7日 (金)

< 申込み先 > 出雲労働基準監督署

(〒693-0028 出雲市塩冶善行町 13-3 出雲地方合同庁舎 4 階)

裏面にご記入の上、FAX (0853-21-1226) または郵送により
お申込みください。

※欠席される場合も裏面アンケートに、ご協力お願いします。



【主催】

出雲労働基準監督署、島根産業保健総合支援センター、出雲地域産業保健センター、島根労働基準協会出雲支部、
出雲市、島根県出雲保健所

出雲圏域地域・職域連携推進連絡会(事務局；出雲保健所)、出雲圏域健康長寿しまね推進会議(事務局；出雲保健所)

【問い合わせ先】

島根県出雲保健所 健康増進課 ☎ (0853) 21-8785

平成28年度 働く人の健康づくりセミナー参加申込書 (10/7(金)締切)

事業所名	(担当者氏名:)	従業員数 人
連絡先	TEL	FAX
研修会への参加 (○をつけてください)	出席 ＜参加者の職名・氏名を記入＞	欠席

～下記アンケートに欠席の場合もご協力をお願いします。～

アンケート *該当する項目に○、または記入をお願いします。

1 加入保険について教えてください

協会けんぽ ・ 組合健保 ・ 市町村国保 ・ その他 ()

2 受動喫煙防止対策について、取組状況を教えてください

- () 敷地内完全禁煙
- () 施設内完全禁煙
- () 完全分煙 (喫煙場所有、仕切りをして煙を外に排出、煙が施設内に流入しない)
- () 不完全分煙 (喫煙場所はあるが、煙が施設内に流れる)
- () どこでも自由に吸えるが、今後に向け対策を検討中
- () どこでも自由に吸える状況であり、今後、取り組む予定は無い

3 従業員のうち喫煙者 約 () 人

4 職場内で、ラジオ体操、ストレッチ体操などの取組を毎日行っていますか

- () 全職員で取り組んでいる
- () 一部で取り組んでいる
- () 取組なし

①どのような体操ですか?	②いつ行なっていますか?
() ラジオ体操	() 就業前
() ストレッチ体操	() 休憩時間
() その他…具体的に	() その他…具体的に
[]	[]

5 貴事業所ではがん検診を実施 (助成) していますか

(複数回答可)

- () 取り組んでいる
- () 取組なし

①実施しているがん検診の種類	②実施方法
() 胃	() 健診や人間ドックに併せて
() 大腸	() 医療機関委託
() 肺	() その他…具体的に
() 子宮	[]
() 乳	[]
() その他 []	[]

6 貴事業所において、出雲市の健康づくりに関するチラシ等の設置が可能ですか

- () 可能
- () 不可能

7 今回の働く人の健康づくりセミナーにおいて、講演をいただく先生に聞きたいこと、質問等記入ください