

健康長寿しまね推進事業

1 趣 旨

すべての県民が、生涯にわたって健康で明るく生きがいを持ち、可能な限り健康である期間を維持しつつ、質の高い生活を送ることが必要である。そのための健康的な生活習慣の確立に向けた健康づくり、生きがい活動、要介護状態の予防対策を総合的に県民運動として推進することにより、健康長寿日本一を目指す。

全県共通テーマとして『「健康長寿日本一を目指して、「がん」「自殺」「高血圧」を予防しよう!』を目標に「たばこ」、「食生活」、「運動」、「検診(健診)受診」に取り組む。

2 事業の概要

(1) 健康長寿しまね推進会議の開催

健康長寿しまね推進会議を開催し、健康づくりや生きがい活動、寝たきり予防等の活動について検討し、県民運動の推進母体としての活動を展開する。

全県2回、各圏域2回

(2) 健康づくり表彰事業

健康づくり「標語」、健康づくり「グループ」の表彰

健康づくりを実践していくための県民運動の気運を盛り上げる。

標 語：県民から健康づくりや生きがい活動、寝たきり予防にかかる標語を表彰

グループ：地域や職場等において健康づくり活動を行っているグループを表彰

・募集7月～9月、表彰11月

(3) 健康長寿しまね啓発広報事業

いきいきしまね(健康長寿しまね広報誌)や健康長寿しまねマスコットキャラクター「まめなくん」、ホームページ、新聞等各種媒体を活用して健康づくりの啓発広報を行う。

(4) 圏域健康長寿しまね推進事業

圏域健康長寿しまね推進会議の開催及び、たばこ、食、運動、歯等の各部会の活動等を行うことにより圏域における健康長寿日本一を目指した取り組みを行う。

(5) 夏休み!早おき体そう朝ごはん歯みがきチャレンジ事業

夏休みに「早おきをラジオ体操をすること」「朝ごはんをきちんと食べること」「朝食後歯みがきすること」の3つのチャレンジを行い、健康的な生活習慣づくりの意識を高める。

(6) 健康長寿しまねの分析評価

平成24年度の健康増進計画の見直しに向けて、平成22年度実施した健康栄養調査結果の分析・評価を行う。

3 平成23年度予算額

5,058千円

(担当課 健康推進課)