

# ほっとサロンだより

今年もあと2ヶ月となりました。

朝晩の冷え込みと日中の暖かさで、山々の紅葉が美しさを増してきましたネ。

インフルエンザの声も聞かれるようになってきました。早めの対策とうがい、手洗いをよろしくお願いします。



## げらげら公楽歩

日時：11月21日(土)

13:30~14:30

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

※ 初めての方も大歓迎です

## 日曜ほっとサロン スマイル

日時：11月15日(日)

13:00~15:00

場所：3階 ほっとサロン

「スマイル」は、20~40代の女性がん患者、女性難病患者のサロンです。

お問合せ：小林 090-5370-4689



くえびこ祭で出張サロンをしました



乳房モデルを使って自己検診の指導をしました。

タレントの北斗さんが乳がんになったことで皆さんの関心が高かったように思います。

若い方達も熱心に聴いてくれましたよ。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋(空間)です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545 (がん患者・家族サポートセンター)