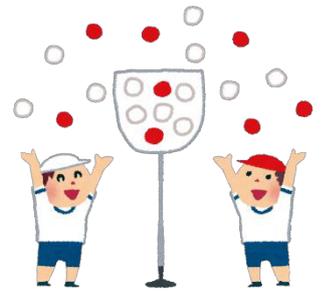


ほっとサロンだより

朝方が涼しくなりました。日中は動くともまだ暑さを感じますね。今年もあと3ヶ月となりました。早いですね。味覚の秋、スポーツの秋、読書の秋、衣替えをしておしゃれも楽しみです。寒暖の差に気を付けて体調を崩さないようにしてくださいね。



第42回島根大学医学部学園祭「くえびこ祭」

ほっとサロンも参加します みなさん、お出かけください♪

★ 日時 10月14日（土） 15日（日）

★ 場所 島根大学医学部 駐車場

- ★ 内容
- ・ほっとサロン情報
 - ・がん相談支援センター情報
 - ・乳がん自己検診方法
 - ・がんピアサポーター相談会（15日のみ 9:30~11:30）
がん治療を経験した仲間と話をしてみませんか？
 - ・レモネードスタンド開催（15日のみ）
小児がんの子ども達の為に募金をお願いします。



（昨年の様子）

げらげら公楽歩^{くらぶ}

日時：10月28日（土）
13:30~14:30

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

10月はくえびこ祭に参加です
お問合せ：小林 090-5370-4689



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、毎週月曜日10時から15時までオープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）