

# ほっとサロンだより

蒸し暑い日が続いています。各地では雨による被害が出ています。狭い日本なのに…。ひょうが降ったり、河川が氾濫したり、地すべりや山が崩れたり、本当に大変です。

熱中症で死亡した方も出ていますので、皆さん、こまめに水分補給をしてくださいね。適度な冷房対策もお願いします。

夏休みになりましたので、小さな子供たちの行動にも目配り、気配り、よろしくお願いします。



## げらげら<sup>くらぶ</sup>公楽歩

日時：8月19日（土）

13:30～14:30

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

## 日曜ほっとサロン スマイル

日時：8月20日（日）

13:00～15:00

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

邑南元気サロンの皆様がほっとサロンを訪問してくださいました。



7月10日（月）、メンバーさん11名、保健師さん1名、総勢12名でした。マイクロバスで早朝出発、途中休憩を入れて、11時前に到着されました。1時間ちょっとでしたが、お茶とお菓子でお話が弾みました。昼食はワイナリーとの事でしたよ。皆様、遠路お疲れ様でした。そして、本当にありがとうございました。これからも仲良くよろしくお願いします。

ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日10時から15時まで**オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）