

ほっとサロンだより

あけましておめでとうございます。
 今年はどのような1年になるのでしょうかね
 健康第一で過ごしたい、誰もがそう思い願っていることです。
 生活習慣に気を配って早期発見するために検診を受けて欲しいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

※1月は第3月曜日の1月16日から開いています。



げらげら公楽歩^{くらぶ}とは

笑い療法士で活躍されている腎臓内科伊藤先生を中心に、月に1度みんなで集まり、今年10年目を迎えます。

毎回、政治から芸能、家族問題、介護問題 etc...、様々な話題で盛り上がっています。森林セラピー、プラバホールでの体感学習など院外に出かけ、また毎年12月にはクリスマス会を開催しています。

先月のクリスマス会には、はじめて子供さんの参加もあり、音楽療法士とともに「クリスマスソング」や「冬の歌」を歌い楽しみました。参加者による一品持ち寄りで、おいしくて楽しいパーティーになりました。

いつも最後には「ワッハッハ！！」と両手を上げて大笑い。笑いで自己治癒力を

高めましょう。

初めての方も大歓迎です。

どうぞ気軽にご参加ください。

日時：1月14日（土）
 13：30～14：30

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

日曜ほっとサロン スマイル

日時：1月15日（日）
 13：00～15：00

場所：3階 ほっとサロン

お問合せ：小林 090-5370-4689

「スマイル」は、20～40代の
 女性がん患者、難病患者のサロンです



ほっとサロンは、外来中央診療棟3階で、**毎週月曜日10時から15時まで**
 オープンしています。患者と患者家族の癒しの部屋（空間）です。

無料ですので一度寄ってみてください。お待ちしております。

お問い合わせ先：0853-20-2545（がん患者・家族サポートセンター）