

# 雲南サロン「陽だまり」

第96号 H28. 2. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



暖冬暖冬と言っていたのに、一気に冬将軍がやってきましたね。いつにない気温の低さで水道管の破裂など大変な事態が起きています。飯南や邑南の地域では、積雪で孤立した集落もあります。沖縄でもあられが降ってびっくり！！とのニュースです。本当に明日何が起きるのか・・・。インフルエンザが流行しています。うがい、手洗いをして予防のためにマスクを着用しましょう。

「鬼は外、福は内」と豆まきをして福を呼び込んで下さいね。



## ☆2月のサロンのご案内☆

◆2月25日(木)

午前10時～午後3時です！

お待ちしております♪



※2月11日(木)は祝日のためお休みです。

## ☆げらげら公衆歩のご案内☆

日時：2月27日(土) PM1:30～2:30

場所：島根大学医学部附属病院内  
3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林 (電話 090-5370-4689)



## 8周年記念式典のご案内

陽だまりは、今年8周年を迎えます。3月24日(木)午後1時より式典を開催します！演奏会と茶話会で楽しみたいと思います。どなたでも参加出来ますので、お気軽にお出かけ下さい♪



雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は  
第2・第4木曜日  
午前10時～午後3時  
雲南保健所内にて開設中！

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689  
島根県雲南保健所(西山・長谷川) TEL(0854)42-9638  
雲南市役所健康推進課 TEL(0854)40-1045