

雲南サロン「陽だまり」

July

第89号 H27.7.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



梅雨に入っているのですが、島根県はあまり降っていませんね。他県などは梅雨というより集中豪雨で被害が出ています。自然の恐ろしさは私達には想像を絶するものがあります。今年も半分が過ぎてしまいましたね。暑い夏がやってきます。無理をしないで過ごしたいものです。

7月サロンのご案内

◆7月 9日(木)

◆7月23日(木)

午前10時～午後3時です！

お待ちしております♪♪

☆げらげら公衆歩のご案内☆

日時：7月25日(土)

午後 1:30～2:30

場所：島根大学医学部附属病院

3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）



勉強しましょう

医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を紹介します。

腫瘍（しゅよう）

細胞が異常に増えてかたまりになったものです。悪性だと、周囲の細胞を壊しながら広がったり（浸潤）、離れたところに飛び移ったり（転移）します。悪性の場合には治療が必要なので、まずは詳しく検査しましょう。良性ならその場所にとどまっているだけなので、放っておいても大丈夫です。

悪性腫瘍（あくせいしゅよう）

腫瘍のうち、大きくなって周りに広がったり、違う臓器に移ったりして、命に危険が及ぶ可能性のあるもののことです。皮膚や粘膜からできるものをがん、骨や筋肉、神経からできるものを肉腫といいます。



雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日

午前10時～午後3時

雲南保健所内にて開設中

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子

TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所（西山・長谷川）

TEL（0854）42-9638

雲南市役所健康推進課

TEL（0854）40-1045