



雲南サロン「陽だまり」

第88号 H27.6.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



昼間は暑くなってきましたね。でも、朝方のひんやりとした空気は少し肌寒さを感じてしまいます。樹々の緑が眼に癒しを与えてくれます。疲労の積み重ねをしないようにストレスをため込まない内に気分転換をするように心がけて下さいね。

6月サロンのご案内♪

◆6月11日(木)

◆6月25日(木)

午前10時～午後3時です！
お待ちしております♪♪

☆げらげら公楽歩のご案内☆

日時：6月20日(土)

午後1:00～2:00

※今回は30分早く開始です。

場所：島根大学医学部附属病院

3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】

小林（電話 090-5370-4689）



勉強しましょう

医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を紹介します。

セカンドオピニオン

現在かかっている医師とは別の医師の意見のことです。具体的には「すすめられた手術が妥当なものか、ほかに治療法がないか」など、診断や治療方針について主治医以外のほかの病院の医師の意見を参考に判断することです。したがって、セカンドオピニオンを聞きたいときは、主治医にはっきりと申し出なければなりません。現在では、しっかりした理念をもっている病院や医師であるほど、セカンドオピニオンを患者に積極的にすすめ、患者の希望には快く応じるのが当たり前であると言われてています。



雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日

午前10時～午後3時

雲南保健所内にて開設中！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子

TEL090-5370-4689

島根県雲南保健所（西山・長谷川）

TEL（0854）42-9638

雲南市役所健康推進課

TEL（0854）40-1045