

# 雲南サロン「陽だまり」

December

第118号 H29.12.1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



師走を迎えました。1年が早かったですね。あられが時々降り、本当に寒くなりました。今年はどういう年でしたか！良いこと、悪いこと、楽しいこと、悲しいこと、いろいろな出来事があったと思います。その時、その時何を考えるかが大切なことだと思います。それぞれの生き方、人生ではないでしょうか。

風邪などひかないように、体調管理をして新年を迎えたいですね。

**12月サロン** **のご案内**  
12月14日(木) X'mas会をします。  
13:00~15:00です！  
「ミュージエコー」の合唱を  
楽しみましょう。  
茶話会でおしゃべり!!  
参加費 100円です。

**げらげら公衆歩くらぶのご案内**  
12月は16日(土) X'mas会をします。  
時間：11:00~13:00  
場所：島根大学医学部附属病院  
3階 ほっとサロン  
クリスマス会をします。  
参加者は1人1品持ち寄りです。  
【お問い合わせ】  
小林（電話 090-5370-4689）

## 勉強しましょう

### MRI

からだの中を輪切りにしたような画像が得られる検査です。磁気を発生させた場に横たわってもらい、からだの中から信号を拾い出します。その必要な情報をコンピューターで処理すると、からだの中を輪切りにした画像をはじめ、いろいろな断面での鮮明な画像が得られます。訳語は「磁気共鳴断層撮影装置」です。

### Doctors' Check

CTよりもMRIのほうが、すべてにおいて優れていると誤解している人がいますが、それぞれの検査方法の長所・短所があります。目的に合った検査をすることが大切です。



医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を紹介します！

\*\*\*\*\*

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

第2・第4木曜日  
午前10時~午後3時  
雲南保健所内にて開設中！

### 《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子 TEL090-5370-4689  
島根県雲南保健所 TEL(0854)42-9638  
雲南市役所健康推進課 TEL(0854)40-1045