

雲南サロン「陽だまり」

第115号 H29. 9. 1

雲南サロン「陽だまり」のめざすものとして、病気について不安を抱える患者同士（または家族）が交流することで支え合い、がんという病気の予防や検診の必要性について、患者（または家族）の立場から、普及啓発していけたらと考えています。



朝夕少し涼しくなったような気がしますネ。夜明けが遅くなり夕暮れが早くなりました。残暑がまだまだ厳しいですが、早いところでは稲刈りが始まりました。長い夏休みも終わり、始業式も始まりました。子供（孫）さんのいる家庭は忙しさから少し開放されましたか？お盆の帰省で、久しぶりに懐かしい方達とのひとときもあったかと思います。気温が高く、湿気が多いので食中毒には十分気を付けて下さいネ。

9月のサロンのご案内

- ◆9月14日(木)
- ◆9月28日(木)
午前10時～午後3時です
お待ちしております。

☆げらげら^{くらぶ}公楽歩9月のご案内☆

日時:9月16日(土) 午後 1:30～ 2:30
場所:島根大学医学部附属病院
3階 ほっとサロン

【お問い合わせ】 小林(電話 090-5370-4689)

勉強しましょう



医師の説明を聞いても困らない「病院のことば」を 紹介します。

腫瘍（しゅよう）

細胞が異常に増えてかたまりになったものです。悪性だと、周囲の細胞を壊しながら広がったり（浸潤）、離れたところに飛び移ったり（転移）します。悪性の場合は治療が必要なので、まずは詳しく検査しましょう。良性ならその場所にとどまっているだけなので、放っておいても大丈夫です。

悪性腫瘍（あくせいしゅよう）

腫瘍のうち、大きくなって周りに広がったり、違う臓器に移ったりして、命に危険が及ぶ可能性のあるもののことです。皮膚や粘膜からできるものをがん、骨や筋肉、神経からできるものを肉腫といいます。

雲南サロン「陽だまり」は参加料など必要ありません。お気軽にお出かけください！

雲南サロン「陽だまり」は
第2・第4木曜日
午前10時～午後3時
雲南保健所内にて開設中！！

《お問い合わせ先》

運営世話人 小林 貴美子
島根県雲南保健所
雲南市役所健康推進課

TEL090-5370-4689
TEL(0854)42-9638
TEL(0854)40-1045