

がんケアサロン 江津

サロンレター

VOL. 9

2018. 3

寒さも少しずつ緩み、春の息吹を感じられる時期になりました。木々には小さな芽が顔を出し、庭のクロッカスも愛らしい花をつけました。

3月は、今年度の活動の総括を行い次年度への展望を示す時期です。当サロンは、昨年7月開始でしたが、年間計画についてどうするかちょっと迷っています。多くの方が認知し下さり、気軽に参加して頂けるようなサロンになれば、とてもうれしく思います。

サロンでの語りから

《がんと共に生きる為に心掛けていること》

- ・治療が終了し、体力回復のため家事を増す
- ・ラジオ体操やテレビ体操で体力維持向上
- ・正月以降増加した体重を戻すよう頑張る
- ・家族との生活を大事にする

《がん情報をどのように得ているか》

- ・病院でパンフレット一式もらった
- ・図書館にいて書籍を探した
- ・「しまねのがんサポートブック」
- ・患者会
- ・インターネット
国立がん研究センター「がん情報サービス」
NPO法人がんネットジャパン(CNJ)
がんチャンネル(CC)
がん情報サイト「オンコロ」 等

がん患者団体等意見交換会

《県の今後の方針説明》

- ① 次期島根県がん対策推進計画(案)概要
- ② 当会を変更し、「ピアサポート研修会」を保健所単位でICTを用い中継で行う研修会の企画は、サロン等やピアサポーターも参画
- ③ 「病院長等との意見交換会」は「島根県がん診療ネットワーク協議会」において、意見交換として30分程度実施
- ④ 患者の世代別課題解決への支援や、HP活用に加えSNS導入により双方向の情報提供を実現

※参加者から多くの意見がでました。「数値目標評価を短期間にすべき」「意見交換会という名前を残して」「送付資料に対する意見を欠席者含め求める内容ではなかった」等

2018年のサロン開催予定

毎月第3土曜日 9:30 ~ 11:30

3月17日、4月21日、5月19日、6月16日

7月21日8月18日、9月15日、10月20日

11月17日、12月15日

場 所 江津保健センター 1階 お茶代 100円

予約不要 途中参加・退室自由です

お問い合わせ先 090-8068-7920 (松浦)

