



がんケアサロン 江津



サロンレター VOL.5 2017.11

5回目の11月18日のサロンは、あいにくの雨模様で、冬の足音がそこまで聞こえているような寒さでした。ますます、体調管理が大事な季節になりました。

1か月振りの再会に笑顔がこぼれ、近況報告と共に情報交換です。ほとんどの時間をフリートークに費やしました。ほっとする時間を共有し、仲間の輪が少しずつ広がっているように思います。

情報交換での主な話題

- ・ピアサポーター相談会に参加した。
- ・体験談を地域のコミュニティで話す予定がある。
- ・主治医と良好なコミュニケーションを持つための工夫。
- ・最初の受診時、病気に関する資料や病歴や検査結果など記入するノートを買って、その後の治療に取り組むのに役立った。
- ・病気を経験し、自分の力ではどうにもない大きな力が働いているように感じ、人生観が一変した。自由に生きようと考えている。



「がんケアサロン江津」研修会のお知らせ

12月のサロンでは、初めての研修会を計画しています。がん治療の影響で、毛髪や皮膚・爪などスキントラブルを多くの方が経験し、悩みの種です。今回、済生会江津総合病院をお借りすることになり、専門知識をお持ちの看護師さんがお話して下さることになりました。

- テーマ： 「 スキンケア 」
- 場 所： 済生会江津総合病院 2階講堂
- 日 時： 12月16日(土) 9:30~10:45
- 講 師： 済生会江津総合病院 緩和ケア認定看護師 津枝 忍さん
- 対 象： どなたでも参加できます
- 費 用： 100円(サロンのお茶代として)
- 内 容： スキンケア、アピアランスケア、エンディングノート紹介など

※正面玄関右の「時間外・救急入り口」で、受付してお入り下さい。



次回サロン開催予定(毎月第3土曜日です)

12月16日(土) 9:30 ~ 11:30

済生会江津総合病院 2階講堂 お茶代 100円

予約不要 途中参加・退室自由です

お問い合わせ先 090-8068-7920 (松浦)