



はじめに..... 4
がんや療養生活について詳しく知るには..... 6

第1部 病気や治療について

1. がんと言われたとき
(1) 診断の結果を上手に受け止めるには 8
(2) 医療者との信頼関係が大切です 9
(3) 主治医と確認しておきたいことの例 10

2. 県内のがん診療体制
(1) がん診療連携拠点病院 11
(2) がん診療連携推進病院 11
(3) がん情報提供促進病院 11

3. 痛みやつらさを和らげたい
(1) 緩和ケア 13
(2) 緩和ケアはどこで受けられますか 14

4. 納得して治療を受けたい
(1) 情報を集めましょう 16
(2) セカンドオピニオンを活用する 17

第2部 がんについて相談したい

1. がん相談支援センター..... 20

2. がん体験者と話がしたい
(1) がんサロン・がん患者団体 24
(2) がんピアサポート 28

第3部 お金のことについて

| | |
|-----------------------------|----|
| 1. 医療費の負担を減らしたい | |
| (1) 高額療養費制度 | 30 |
| (2) 医療費等の控除 | 32 |
| (3) 福祉医療 | 33 |
| 2. 家庭の状況にあう支援を受けたい | |
| (1) 傷病手当金 | 34 |
| (2) 生活保護 | 34 |
| 3. 障害についての支援を受けたい | |
| (1) 障害年金 | 36 |
| (2) 身体障害者手帳 | 36 |
| 4. その他の制度 | |
| (1) アスベスト健康被害に関する制度 | 37 |
| (2) 島根がん先進医療費利子補給交付事業 | 37 |
| (3) 基金 | 38 |

第4部 社会とのつながりの中で自分らしく向き合うために

| | |
|------------------------|----|
| 1. 自宅での療養を続けたい | |
| (1) 訪問診療 | 40 |
| (2) 訪問看護 | 40 |
| (3) 訪問薬剤管理指導 | 41 |
| (4) 介護保険 | 41 |
| (5) 身体障害者手帳 | 42 |
| (6) 福祉タクシー | 42 |
| 2. がんと仕事 | 43 |
| 3. 地域で安心して暮らしたい | |
| (1) 地域連携クリティカルパス | 45 |
| (2) まめネット | 46 |

第5部 子どもの支援について

1. 子どもの生活を支えたい

- (1) 入院中の教育・復学 48
- (2) 医療的ケアの必要な子どもの支援 48
- (3) 入院中のきょうだい支援 48

2. 子ども向けの制度を知りたい

- (1) 小児慢性特定疾患疾病治療研究事業 49
- (2) 乳幼児等医療費助成制度 49
- (3) 特別児童扶養手当 50
- (4) 障がい児福祉手当 50
- (5) 奨学金制度 50
- (6) その他 50

第6部 問合せ一覧

- ・市町村国民健康保険担当課 54
- ・介護保険 保険者 54
- ・地域包括支援センター 55
- ・市町村障がい福祉担当課 58
- ・年金事務所 58
- ・福祉事務所 59
- ・税務署 60
- ・島根県内のファミリーサポートセンター 60
- ・保健所 61