

大田市 三瓶町

P 駐車場

トイレ

茶 水分補給のための
自動販売機

1 ↔ **2** 00m
距離の目安

急 急な坂道

緩 緩な坂道

ウオーキング
コース

主要 主要道路

徳原
コース

全コースゆるやかな斜面。
コースすべてに歩道がある。
車のスピードは早く、注意が
必要、街灯はなし。
開放的な気分の味わえる道。

(登り)片道 2,300m
4,000歩 50分
120kcal



徳原コース遠くに三瓶を見ながら、なだらかな登り

● 学校前バス停
北三瓶口

P

遠くの山々

風が心地よい

三瓶の雄姿

P

● 三瓶自然館

● 三瓶青年の家

姫逃池

三瓶山高原道路

食事

茶

P

外周 3,000m
4,700歩 50分
140kcal

徳原
コース

高い三瓶山を背景に望み、草原を
歩く、足にやさしい地芝。
ひばり、野の花と心地よい新鮮な
空気を思いっきり呼吸しながら



西の原コース:雄三瓶をバックに草原を歩く