

大田市 久手・長久・大田

P 駐車場
トイレ
 水分補給のための自動販売機
 ① ↔ ② 〇〇m 距離の目安

急な坂道 (下り方向 上り方向)
 緩な坂道 (下り方向 上り方向)
 ウォーキングコース
 主要道路

① ↔ ②	1,600m	72kcal	25分	2500歩
② ↔ ③	750m	} 2,300m	3600歩	40分 100kcal
④ ↔ ⑤ ↔ ⑥	1,550m			

久手町コース
 田園風景、日本海の色が変わる風が強い日は歩行が難しい。春から夏にかけて、田の緑が徐々に黄色に色づいてくる。風にゆれる稲穂、ヒバリ、白サギ、トンボなど動物たちの息づかいが感じられる。



長久町コース
 歩道がなく、車に注意。川、田、畑がきれい。



① ↔ ②	1,600m	} 1周4,900m	7600歩	80分	220kcal
② ↔ ③	1,600m				
③ ↔ ①	1,700m				

大田町コース
 東に四季の三瓶山を望み、三瓶川と花、街路樹が美しい。

1周	1,2km
	1,900歩
	55kcal

