

取組の概要

地元の女性を中心となり、生活に役立つ学びや地域とつながる活動をしたいと立ち上げ、コーラスや健康体操、会員の得意分野を活かした講座や地元の名手の協力を得た講座を通じて、住民とのつながりや生きがいづくりに貢献している。その他、地区行事にボランティアとして参加し、幅広く活動している。

グループについて

人数：32名
年齢層：60歳代～80歳代
活動年数：14年3か月

取組の詳細

- ・はつらつ健康体操（週1回）
 - ・コーラス（月2回）
- いずれも専門講師を招いて実施。
- ・年間計画を立て、季節行事（お月見会、クリスマス会、ひな祭りなど）や会員それぞれの得意分野を活かした講座、地元の講師を招いて行う講座を開催。
 - ・波根地区の敬老会や文化祭でステージ発表や飲食の提供をするなど、地域行事に参加。
 - ・お花見キャンドルナイトなどに参加したり、小学校で「波根小唄」の普及を行うなど、地元の子どもたちと世代間交流を実施。



<主体性>

生活に役立つことを学び続ける姿勢や地域とつながる活動がしたいという思いが会員に浸透しているため、地区行事へも積極的にボランティアで参加している。

<独自性>

参加者の得意分野を活かした講座を企画したり、地元の講師を招いて講座を行い、住民が活躍できる場を設けることで、生きがいづくりや地域とのつながりづくりにもつながっている。

<地域貢献度>

波根地区の文化祭や敬老会など多くのイベントでコーラスや波根小唄などの発表や飲食の提供などで盛り上げ、地区にとってなくてはならない存在になっている。

<将来性>

活動が介護予防や生きがいづくりにつながっているだけでなく、幅広い年代の住民同士の交流の場となり、地区全体が助け合うことができるまちづくりへの貢献が期待できる。また、波根地区の防災の中心メンバー（避難所運営で防災食準備など）としても活動している。

PR ポイント

- 年間計画や講座を企画し、主体的な活動が楽しみながら行われている。
- イベントに積極的に参加したり、活動を通じて地区住民を巻き込み、地域と幅広くつながっている。
- 会員が絆を深め、楽しく活動していくことで、住民とつながりを持ち助け合うまちづくりを目指している。