

団体名	1. 島根大学医学環境保健医学講座		
取組内容	<p>○市民公開講座「賢い消費者になろう」 「食品」は生活を取り巻く環境の中でも非常に重要な要素ですが、近年多くの人たちが利用するようになった健康食品について、上手な選び方、使い方を理解してもらうことを目的に市民公開講座を開催し、30人の参加がありました。</p> <p>○島根県の国保ヘルスアップ支援事業（島根県からの委託）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・県民向けe-ラーニングシステム「しまねMAMEインフォ」 現在、12のタイトルを公開。続々新作を導入予定。 ・医療従事者向けe-ラーニングサイト「しまねCOMMONS」 現在、11のタイトルを公開。続々新作を導入予定。 ・健康に関するチラシの作成 日頃の健康づくりに役立つ情報をまとめたチラシを作成しています。掲載したQRコードから直接「しまねMAMEインフォ」の動画にアクセス出来ます。 ・CMの作成 県民の皆さんに健康管理の大切さを理解していただくために、TVのCMを企画・作成しました。 鷹の爪団、吉田君と総統（小泉鈍一郎 55才）が出演しています。今後シリーズ化していく予定です。 ・山陰中央新報「りびえーる」 健康のための情報発信記事を毎月「りびえーる」に掲載しています。 		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
取組の感想・ 評価	<ul style="list-style-type: none"> ・大学としての研究・教育の他、健康づくり対策の事業を担当させていただいており、充実しております。 ・職員の健康づくりにも力を入れていきたいところです。 		
■運動（ ）			
■食事（ ）			
■その他（ ）			

団体名	2. 島根大学医学部 地域・老年看護学講座		
<p>取組内容</p>	<p>看護学科1年生「公衆衛生学」、2年生「地域看護学概論」にて、健康づくり全般にわたる講義を実施しました。</p>		
<p>強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事</p>	<p>取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。</p>	<p>参加者数</p>	<p>配布数</p>
		<p>※不明であれば不明と記入ください</p>	
	<p><input checked="" type="checkbox"/>運動（講座の教員への運動推進チラシの配布）</p>	<p>6名</p>	
	<p><input type="checkbox"/>食事（ ）</p>		
<p><input checked="" type="checkbox"/>その他（地域で行われている総合事業の支援 ）</p>	<p>20名</p>		
<p>取組の感想・ 評価</p>	<p>今後は、講座内の教員に運動チラシが役に立っているか聞き、話題にしていきたいと思います。</p>		

団体名	3. 島根県立大学出雲キャンパス看護栄養学部		
取組内容	<p>○一般健康診断・・・教職員の受診率 100%を達成した。</p> <p>○喫煙対策（敷地内禁煙）・・・敷地内全面禁煙を平成 21 年度から継続。</p> <p>○公開講座・・・健康や生活をテーマにオンラインで 10 講座を開講し、延べ 222 回の講座視聴があった。</p> <p>○出前講座・・・住民や団体からの要望に応じて講師を派遣した。約 18 件</p> <p>○健康教育講演・・・学生・教職員等を対象に啓発講演及び新型コロナに関するオンライン講座を実施した。</p> <p>○出雲市からの受託事業として、東地区での介護予防教室を計 11 回開催した。</p> <p>○情報提供・・・大学 HP で「保健管理センター長の一言」により健康情報を提供した。</p> <p>○研究に関する相談・支援の実施・・・看護職者及び管理栄養士・栄養士を対象に、7 件の研究支援を行った。</p>		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
		※不明であれば不明と記入ください	
	☑運動（依頼のあった市内コミュニティセンター3カ所でセラバンドを使った体操教室を実施した。）	49名	
	☑食事（骨粗鬆症予防の食事、“腸”の健康に役立つ食事と運動についてのオンライン講座を開催。高齢者の食事についての講演を実施した。）	不明	
取組の感想・評価	<p>今年度も新型コロナウイルス感染症の影響により、対外的な活動は自粛したため、学外からの要望に十分に答えることができなかったことは残念だった。</p> <p>ただ、少人数の講座やオンデマンドによる公開講座の実施やホームページへの健康情報の掲載などの情報発信ができたことは評価できる。</p>		

団体名		4. 島根県医師会	
取組内容	たばこ	<ul style="list-style-type: none"> 世界禁煙デーのポスター配付・掲示。 施設、敷地内完全禁煙。 島根県医師会報に禁煙を呼びかけるメッセージ（ロゴ）を掲載。 島根県たばこ対策推進会議に島根県医師会の立場で参画。 毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。 	
	運動	<ul style="list-style-type: none"> 毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。 	
	食生活	<ul style="list-style-type: none"> 毎日の診療の場、産業医として産業保健の現場、学校医として学校保健の現場で指導。 島根県食育・食の安全推進協議会に島根県医師会の立場で参画。 	
	健診 受診	<ul style="list-style-type: none"> 医療機関で各種健診を実施。 産業医として職場健診、健診後の事後措置を実施。 学校医として学校保健の現場で児童生徒、職員の健診を実施。 受診啓発ポスターの掲示。 	
	継続的 な取組	<ul style="list-style-type: none"> 自死予防啓発ポスターの掲示。 島根県自死総合対策連絡協議会に島根県医師会の立場で参画。 	
強化、拡大 または新たに 『+1（プラス ワン）活動』 した事	取組内容	参加者数	配布数
		※不明であれば不明と記入ください	
	<input type="checkbox"/> 運動（ ）		
	<input type="checkbox"/> 食事（ ）		
	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
取組の感想 ・評価	<p>健康と長寿は大変重要な課題であり、島根県医師会としてもたばこ、運動、食生活等生活習慣に関する取り組みは、診療の場での指導・ポスター掲示、産業医活動あるいは学校医活動等を通じ行っている。</p> <p>また、健康診断等については、令和4年度の夏以降、新型コロナウイルスの感染が急拡大し、コロナ禍の受診控えによる基礎疾患の重症化やフレイルなども懸念されるため、健診の受診勧奨等、行政や介護関係機関と連携し、さらなる対策強化に努めていく。</p>		

団体名	5. 一般社団法人 島根県歯科医師会		
取組内容	<p>1. 糖尿病の医科歯科薬科連携体制の強化事業の実施</p> <p>1) 薬局における歯科受診勧奨（実施期間；11/1～11/30） 実施対象地区；出雲・浜田・大田・邑智の4地区</p> <p>（1）事業実施に向けた地区での医科歯科薬科関係会議の開催</p> <p>（2）実施地区における薬局を活用した歯科受診勧奨等事前事業説明打合せ会の開催</p> <p>（3）実施地区医療機関および薬局への事業実施事前告知、事業実施媒体の作成および配布</p> <p>（4）令和4年度まで実施した報告書の作成</p> <p>2. 高齢者の低栄養予防対策研修会（9/11開催）</p> <p>3. 8020よい歯のコンクール事業</p>		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	<p>取組内容</p> <p>※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 運動（ ）</p> <p><input type="checkbox"/> 食事（ ）</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	参加者数	配布数
取組の感想・ 評価	<p>上記1.-1)（1）では、役員改選が行われた対象地区の医師会会長ならびに薬剤師会支部長・副支部長に事業概要等を把握してもらうことを目的に、会議を開催しました。</p> <p>配布資料は昨年度同様に実施地区へ配布を行いました。コロナウイルス感染症の影響により事業協力が困難と連絡してこられた薬局もありました（一式返却）。</p> <p>今年度は、事業実施後に事後アンケート結果や実施地区での担当者からの意見をまとめ、報告書を作成しました。</p> <p>上記2.は、オンライン研修方式で開催し、受講者は76名（歯科医師23名、行政18名、栄養士18名、歯科衛生士10名、医師3名、看護師1名、その他3名）でした。研修会では「益田市後期高齢者歯科口腔健診受診者からの低栄養改善事業」と「高齢者の低栄養予防を目的とした、訪問栄養指導を実施して～『松江市低栄養予防事業より』～」</p> <p>の県の東西部の地域での事業展開に関し、講話をしていただいた。</p> <p>歯科医院での低栄養等の指導に行政機関と連携することで大きな成果につながることに実感から、今後、地域の様々な機関と連携を図り、高齢者の低栄養改善やフレイル予防に効果のあるシステムの構築が期待される。</p> <p>また、2つ目の講話において訪問栄養指導を通して少しでも早く、低栄養に陥る恐れ</p>		

のある状態に気が付くことが大切で、健診やかかりつけ医・かかりつけ歯科医の受診をきっかけとして、指導では食生活への気づきや行動変容につながっていくような「伝え方」の重要性についても触れられた。

上記3.は、令和4年度も県庁にて知事より上位入賞者の方に表彰を受けていただくことができました（全応募者数；126名）。




このコンクールについては、本会に照会をかけて来られる方もあり、対象年齢の方々に健康に対するモチベーションアップの一助となっていると感じている。そうした観点からも継続する意義も高いと考えている。

団体名	6. 一般社団法人島根県薬剤師会		
取組内容	<p>1. 栄養・食生活 →薬局や薬剤師が常駐する店舗販売業において、コロナ禍前まで開催していた島根県栄養士会との共催で薬剤師対象の栄養講習会を受講した薬剤師を中心とし、現在も必要に応じ、地域住民からの食に関する簡易な相談に対して助言等を実施した。</p> <p>2. 喫煙・飲酒 →前年度に引き続き禁煙支援薬局等において、禁煙希望者に対して禁煙に関するアドバイスなど禁煙に関する支援を実施した。 →小中学校及び高等学校の学校薬剤師として担当校において児童・生徒に対する禁煙教育や飲酒の弊害についての授業を通じ啓発活動を実施した。</p> <p>3. 全体的な展開 →今般のコロナ禍においては、特にセルフメディケーションを推進するとともに、その領域範囲を超えると判断される場合には早期のかかりつけ医療機関受診の勧奨を実施している。</p>		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	<input type="checkbox"/> 運動（ ）	※不明であれば不明と記入ください	
	<input type="checkbox"/> 食事（ ）		
	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
取組の感想・ 評価	<p>・今年度も、コロナ禍の影響でお薬相談会等の健康イベントも実施できにくい状況であった。また、行政主催の各種街頭キャンペーンも中止となり参加できなかった。なお、プラスワン活動については、県から提供を受けたグッズやチラシは10支部へ配布し、健康イベントで活用して頂くようお願いしている。</p> <p>・引き続きコロナ禍が終息しない場合は、取り組みは今後も薬局での活動が中心とならざるを得ないと感じている。</p>		

団体名	7. 公益社団法人 島根県看護協会		
取組内容	<p>1. 住民主体の地区ごとの健康づくり活動の推進 7 圏域「健康長寿しまね推進会議」等に委員として参加し、各圏域が実施する「+1」活動に協力するとともに、地区の健康長寿しまね推進事業に参加</p> <p>2. 生涯を通じた健康づくりの推進</p> <p>2) 将来を担う子どもや若者の健康づくりの推進</p> <p>(1) 大学・高校の文化祭等で「まちの保健室」を開催し、青少年の健康意識の啓発 (R4 年度もコロナで中止)</p> <p>(2) 看護の日のイベント等で、看護職の PR に併せて健康づくりの啓発</p> <p>(3) 看護職員を対象に、母子のための地域包括ケアシステム推進研修を開催</p> <p>2) 働き盛りの青壮年の健康づくり</p> <p>(1) 各圏域の健康フェスティバルや地区健康祭り等で、「まちの保健室」を市町と共同開催し、地域住民の健康管理・健康増進について啓発</p> <p>(2) 健康寿命延伸の取組として、地域・職域の連携を図りながら働き盛りの健康づくりの推進に向けて研修会の開催</p> <p>3) 高齢者の健康づくり、介護予防、生きがいづくり</p> <p>(1) 看護職員等を対象に認知症対応力向上研修を開催</p> <p>(2) 介護・福祉施設で働く看護職との情報交換会を開催</p> <p>3. 疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止</p> <p>(1) 職場サポート事業として、福祉人材センターと連携して、介護福祉施設、事業所での職場研修等に研修講師（専門看護師・認定看護師）の派遣調整や紹介</p>		
強化、拡大または新たに『+1（プラスワン）活動』した事	<p>取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 運動（</p> <p><input type="checkbox"/> 食事（</p> <p><input type="checkbox"/> その他（</p>	<p>参加者数</p> <p>※不明であれば不明と記入ください</p>	<p>配布数</p>
<p style="text-align: center;">各支部活動において、圏域健康長寿しまねの推進事業を協力して実施していることから、参加者数、配布数は不明。</p>			
取組の感想・評価	<p>1. 地域関係者との連携構築がしやすくなった 島根県看護協会は圏域ごとに支部があり、各圏域の健康長寿しまね推進会議の構成委員として参加することにより、構成団体である地域関係者との交流により協力関係が可能となり、医療と地域をつなぐ連携構築がしやすくなった。</p> <p>2. 地域の健康づくり活動を知ることにより、医療のみならず、保健及び福祉領域の活動理解につながった 地域の保健・医療・福祉施策を総合的に捉える機会となり、看護職としての役割を活かした看護協会活動(支部活動)につながっている。</p>		

	<p>また、行政保健師等と顔の見える関係ができることでお互いに情報交換の場を設けることが出来つつある。</p> <p>3. 新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を活かし、県民への啓発活動を推進している 島根県看護協会のホームページへの予防対策の掲載、広報誌あかね雲を活用した情報提供、各支部活動における啓発活動等により、県民への健康管理(感染予防対策)の推進につながっている。</p>
--	--

団体名	8. 公益社団法人 島根県栄養士会		
取組内容	① 研修会の開催（管理栄養士・栄養士 ハイブリッド形式） ② 研修会等への管理栄養士・栄養士の派遣 ③ 特定保健指導の実施 ④ アスリートのための食支援に関する事業 ・スポーツ栄養に関する研修会を関連団体と連携を取りながら開催（ハイブリッド形式） ・スポーツ医科学サポート事業の栄養士の派遣 ⑤ 災害時の栄養・食生活支援に関する事業 ・JDA-DAT（日本栄養士会災害支援チーム）研修会への参加派遣 ・災害時の栄養・食生活支援を行う為支援食の備蓄 ⑥ 介護予防・低栄養に関する事業 ・研修会の開催（ハイブリッド形式） ・松江市、益田市の介護予防事業への管理栄養士派遣		
強化、拡大 または新たに『+1 (プラスワン) 活動』した事	取組内容 高齢者向けの啓発チラシ ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	☐運動 ()	※不明であれば不明と記入 ください	
	☐食事 ()		
	☐その他 ()		
取組の感想・評価	今年度もコロナ禍での活動となったが、研修会においてはハイブリッド形式が定着し、多くの会員が参加する事が出来た。 各ライフステージ対象（乳幼児を中心とした食育、主に中、高校生アスリートのための食支援、傷病者の重症化予防、高齢者の低栄養予防、改善）の事業は感染防止対策を取りながら継続している。 コロナ禍だからこそ大切な食を中心とした健康づくりを県民に寄与していきたい。		

団体名	9. 一般社団法人島根県歯科衛生士会		
取組内容	<p> 本会主催の歯と口腔の健康づくりに対する知識の普及啓発事業 「歯っぴー♡フェスタ」を開催。今年で5回目となり定着した事業となっています。 ◇開催日：11月23日（水・祝）10時～13時 ◇実施場所：出雲市内 商業施設 ◇来場者数：約200名 子どもの口腔機能の発達過程から、子どものお口への気づき、楽しく遊びながら口腔機能の発達を促すゲームを紹介した「元気な子どもはお口も元気」の動画を作成しました。約10年前から口腔機能向上に取り組み、リーフレットの作成、そして今回コロナ禍を鑑みた情報発信を行い、「令和4年度健やか親子 21-8020の里賞(ロッテ賞)」優秀賞を受賞しました。 </p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="347 869 762 1115">  <p>ストローで魚釣り</p> </div> <div data-bbox="842 622 1276 855">  <p>子どものお口の変化</p> <p>あごの発達【食べる機能】 歯の萌出【かみ合わせ】 口の周囲の筋肉【話す機能】</p> </div> <div data-bbox="833 869 1264 1115">  <p>ストローゲーム</p> <p>先ほどは、「吸う」筋肉を鍛える遊びでしたが、</p> </div> </div>		
強化、拡大または新たに『+1(プラスワン)活動』した事	<p>取組内容</p> <p>※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 運動 ()</p> <p><input type="checkbox"/> 食事 ()</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> その他(歯と口腔の健康づくり啓発リーフレットや動画での啓発、各種健康づくりに関するチラシの配布や情報提供)</p>	<p>参加者数</p> <p>約200名</p>	<p>配布数</p> <p>※不明であれば不明と記入ください</p> <p>不明</p>
取組の感想・評価	<p> 今回の受賞は、継続した取組みが実を結んだと大変嬉しく、今後も県民の歯と口腔の健康づくりに寄与できるよう活動していきたいと思えます。 また、歯と口腔の健康づくりの啓発活動はもとより、しまね☆まめなカンパニーとして、がん検診受診率向上のためにがん検診啓発ポスターを掲示しました。住民の方々への普及啓発はもとより他事業所への啓発活動へ波及したことは大きな成果と思えます。 </p>		

団体名	10. NPO 法人日本健康運動指導士会島根県支部		
<p style="text-align: center;">取組内容</p>	<p>例年、指導者を対象に講習会を開催しているが、新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため、開催できなかった。</p> <p>中国ブロックで、中国地区一斉のウォーキングイベントを企画したが、本部から感染症予防の観点からストップがかかり、開催できなかった。</p>		
<p style="text-align: center;">強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事</p>	<p>取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。</p>	<p>参加者数</p>	<p>配布数</p>
		<p>※不明であれば不明と記入ください</p>	
	<p><input type="checkbox"/> 運動 ()</p>		
	<p><input type="checkbox"/> 食事 ()</p>		
<p style="text-align: center;">取組の感想・ 評価</p>	<p>来年度は、指導者を対象とした講習会や、県民の健康づくりのイベントを計画したい。</p>		

団体名	11. 島根県在宅保健師等の会「ぼたんの会」		
取組内容	<p>松江、隠岐、出雲、雲南、大田、浜田、益田の7地区において、地区の実情や課題に沿った保健・福祉活動を展開している。</p> <p><地域における保健・福祉活動の支援等></p> <ul style="list-style-type: none"> ・介護予防・フレイル予防のためのゴムバンド体操等を取り入れた運動教室の開催 ・生活習慣病予防・認知症予防・介護予防等のための健康教室の開催 ・理学療法士会と協同した地域活動 ・健康劇による認知症等の啓発活動 ・中・高齢者を対象としたサロン活動 ・認知症対策支援 オレンジカフェの運営 ・独居高齢者、精神保健等の訪問相談活動 ・他団体への支援（公民館活動、難病患者・家族会、認知症家族会等） ・「ぼたんの会」作成の紙芝居を活用した認知症啓発活動 ・農林大学校学生の健康相談 ・健康長寿しまねへの参画（県、各圏域での推進会議への出席、キャンペーン等の協力） ・安定ヨウ素剤事前配布会への協力（問診業務支援） ・国保連合会と連携した市町村が行う保健事業（特定健診・保健指導等）への協力 ・県からの委託による保健所における新型コロナウイルス感染症電話相談等業務 ・市町村が行う新型コロナワクチンの集団接種への支援 ・網膜色素変性症協会へのボラティア支援 		
強化、拡大 または新たに『+1 (プラス ワン)活 動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。	参加者数	配付数
	☑運動（県から提供のあったチラシを教室等で配布した）		不明
	☑食事（ 同上 ）		不明
	☑ その他（ 同上（医療費について） ）		不明
取組の感想・ 評価	<p>感染対策をしながら、各地域においてサロンや健康教室、オレンジカフェ等、可能な範囲で実施した。コロナ禍で引きこもりがちな住民に運動やコミュニケーションの機会を提供できた。</p> <p>今年度、保健所における新型コロナウイルス感染症電話相談を9月まで実施。以降、依頼はなかったが、市町村が行うワクチン接種業務への支援は継続。</p> <p>県・市町村のコロナ感染対策業務の負担軽減に繋がったと思われる。</p> <p>また、国保連合会が行う市町村保健活動支援事業に協力することで、市町村の業務負担の軽減、効果的・効率的な事業展開及び現役保健師との連携強化にも繋がっている。一部保険者では、前年度の保健指導により次年度の指導対象者に該当しない者が増加する等、保健指導の効果も実感している。</p> <p>今後も、基本目標である健康長寿を目指し、関係機関と連携しながら地域に根ざした保健活動に取り組んでいきたい。</p>		

団体名	12. 島根県保育協議会		
取組内容	<p>○令和4年度食育推進研修会 開催方法：オンライン研修会（動画配信） 開催日：10月3日（月）～10月17日（月） 内容：子ども一人ひとりに応じた食事の提供について 講師：食と農のコンシェルジュ 株式会社 Graine 代表取締役 伴 亜紀 氏</p>		
強化、拡大 または新たに『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。	参加者数	配布数
		※不明であれば不明と記入ください	
	<input type="checkbox"/> 運動 ()		
	<input type="checkbox"/> 食事 ()		
取組の感想・評価	<p>○令和4年度食育推進研修会において、こども一人ひとりに応じた食事の提供について学んだ。 アレルギー食の対応等、職員が共通認識をもち、子どもそれぞれに合った対応を家庭との連携を取りながら進めていくことが大事だと改めて学んだ。 離乳食とアレルギー食の再認識ができた。</p>		

団体名	13. 島根県 PTA 連合会		
取組内容	特に活動は実施されませんでした。		
強化、拡大 または新たに『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。	参加 者数	配布 数
		※不明であれば不明と記入ください	
	<input type="checkbox"/> 運動 ()		
	<input type="checkbox"/> 食事 ()		
取組の感想・評価	コロナ禍のため活動はありませんでした。		

団体名	15. 島根県飲食業生活衛生同業組合		
取組内容	<p>受動喫煙防止対策として、組合員に喫煙環境を知らせるステッカーを配布し、店舗貼付の周知徹底を図った。</p> <p>また、受動喫煙防止対策助成金の活用を促進した。</p>		
強化、拡大 または新たに『+1(プラスワン)活動』	取組内容 ※該当する項目に□をつけ、()に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	<input type="checkbox"/> 運動 ()	※不明であれば不明と記入ください	
	<input type="checkbox"/> 食事 ()		
	<input type="checkbox"/> その他 ()		
取組の感想・評価	<p>例年、高校生を対象に「そば打ち体験」「料理教室」等を行い、食育の推進を図っていたが、令和2年よりコロナ感染防止のため中止したので、今年度より開催したい。</p>		

団体名	16. 島根県調理師会連合会		
取組内容			
強化、拡大 または新たに『+1(プラスワン)活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。	参加者数	配布数
		※不明であれば不明と記入ください	
	☐ 運動 ()		
	☑ 食事 (もっと野菜をとろう! →食育推進専門料理研修事業「旬の野菜を使ったレシピ」)	8	250 枚
☐ その他 ()			
取組の感想・評価			

団体名	17. 公益財団法人 島根県スポーツ協会		
取組内容	<p>○県立体育施設において高齢者向けの教室や子供も含めた全世代に向けての健康づくりの教室を行った。</p> <p>「いきいき健康」「フレッシュアップ3B」「のびやか3B」</p> <p>「気功・太極拳」「脳と心と身体のバランス講座」「幼児体育」「ヨガ」</p> <p>○県立体育施設において65歳以上の利用者を対象に利用料金の一部補助を行った。</p> <p>○生涯スポーツの推進を図るため、各種指導者研修会をはじめ、島根県、島根県レクリエーション協会、島根県障害者スポーツ協会と連携した連携・協働推進研修会を実施している。</p> <p>また、県理学療法士会、県栄養士会等と連携し身体面、栄養面のサポートのためのカウンセリングを実施している。</p> <p>なお、県スポーツ少年団では、幼少期の運動習慣が発育・発達に影響を及ぼすこと、また日常から運動に親しむ習慣が、生涯にわたって運動やスポーツを継続し、心身ともに健康で幸福な生活を営むために重要であるとの考えから、県内各地においてACP（※）を活用した研修会等の取り組みを行っている。</p> <p>※ACP（アクティブチャイルドプログラム）とは、運動遊び好きの子供を育むための、楽しく遊んで体を動かすための運動遊びのプログラム</p>		
強化、拡大 または新たに『+1（プラスワン）活動』した事	<p>取組内容</p> <p>※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 運動（ ）</p> <p><input type="checkbox"/> 食事（ ）</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	<p>参加者数</p>	<p>配布数</p> <p>※不明であれば不明と記入ください</p>
取組の感想・評価			

団体名	18. 島根県市長会		
取組内容	疾病の早期発見のため、職員全員が人間ドック等を受診した。		
強化、拡大 または新たに『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	<input type="checkbox"/> 運動（ ）		
	<input type="checkbox"/> 食事（ ）		
	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
取組の感想・評価			

団体名	19. 島根県町村会		
取組内容			
強化、拡大 または新たに『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、() に内容を記入してください。	参加者 数	配布 数
	<input type="checkbox"/> 運動 ()		
	<input type="checkbox"/> 食事 ()		
	<input type="checkbox"/> その他 ()		
取組の感想・評価			

団体名	20. 島根県商工会議所連合会		
取組内容			
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
		※不明であれば不明と記入ください	
	<input type="checkbox"/> 運動（ ）		
	<input type="checkbox"/> 食事（ ）		
取組の感想・ 評価	<input checked="" type="checkbox"/> その他（協会けんぽ等の健康情報誌を回覧、県下の商工会議所に健康経営優良法人の取得を推奨）		1回

団体名	21. 島根県商工会連合会		
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ 疾病の早期発見、予防のために全職員の健康診断は勿論、人間ドック受診を勧めた。 ・ 健康づくりの推進のため各種パンフレット等を配布するとともに、役員会や会議等で説明を行った。 ・ 特に健康づくりに影響があると思われる食事や運動について、プラス1活動の普及啓発に取り組んだ。 		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
		※不明であれば不明と記入ください	
	☑運動(チラシを配布と会議等での説明による普及啓発)		100
	☑食事(チラシを配布と会議等での説明による普及啓発)		100
取組の感想・ 評価	<ul style="list-style-type: none"> ・ 今年度も、様々な場面で普及啓発に努め、当会はもとより地域の商工会に向けても情報発信し、健康づくりに向けて全体的な意識高揚につなげることができた。 ・ 今後も一般の方々に分かりやすく、伝えやすい情報発信ツールを作成いただけたこうした活動が浸透していくものと思う。また、当会としてもこうしたツールを有効活用しながら更に取組を進めたい。 		
	<input type="checkbox"/> その他（ ）		

団体名	22. 島根県中小企業団体中央会		
取組内容	<p>・ 疾病の早期発見、予防のため、健康診断の結果、精密検査が必要とされた職員に受診勧奨した。</p>		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容	参加者人数	配布数
	※該当する項目に <input checked="" type="checkbox"/> をつけ、（ ）に内容を記入してください。	※不明であれば不明と記入ください	
	<input type="checkbox"/> 運動 （ ）		
	<input type="checkbox"/> 食事 （ ）		
	<input checked="" type="checkbox"/> その他（①通常総会において「健康長寿しまね啓発マスク」を配布した。 ②健康経営をテーマにした研修会を開催した。 テーマ：「健康経営」について学びませんか～長く健康に働き続けるために～）	14名	38枚
取組の感想・評価	<p>・ 引き続き、会員等に対して、健康長寿に関する情報提供を行う。</p>		

団体名	23. 一般社団法人島根県経営者協会		
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ○ 広報誌を通じて広報活動を実施した。(550部) ○ セミナー等を通じて、働き方改革の側面から職場の健康づくりを推奨した。(14回) 		
強化、拡大 または新たに 『+1(プラスワン)活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	<input type="checkbox"/> 運動 ()	※不明であれば不明と記入ください	
	<input type="checkbox"/> 食事 ()		
	<input type="checkbox"/> その他 ()		
取組の感想・評価	今後も取組に協力していく方針。		

団体名	24. 島根県農業協同組合		
取組内容	<p>今年度もコロナ禍の影響で各種活動の自粛や中止が続いたが、料理教室、介護予防運動（シナプソロジー）、農業者・農産教育活動、女性部健（検）診等は継続的に実施した。</p> <p>また、県内の協同組合等が連携して発足させたNPO法人「フードバンクしまねあったか元気便」の活動にも取り組んだ。</p> <p>事例1：介護予防運動としてシナプソロジーを活用した体験 地域の高齢者やJAの女性組合員が集う場において、介護予防運動の一コマを設け、シナプソロジーを活用した脳活性化プログラムを体験していただき、介護予防の啓発を行った。</p> <p>※シナプソロジーとは、株式会社ルネサンス様が開発した脳活性化プログラム</p>		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	☐ 運動（ ）	※不明であれば不明と記入ください	
	☐ 食事（ ）		
	☑ その他（ 女性部健診の強化に取り組んだ ）		
取組の感想・評価	今後も継続して取り組んでいきたい。		

団体名	25. 公益財団法人島根県環境保健公社		
取組内容	<p>がん検診をはじめとした各種住民健診、職域における定期健康診断、歯周病検査、ストレスチェック検査等を実施しました。</p> <p>実施に際しては離島・中山間地の方々にも等しく受診機会を提供するように努めました。</p> <p>また、年間を通じてチラシの配布、ラジオ・新聞を利用した活動など、地域・職域を問わず健康づくりの推進に向けた普及啓発活動を行いました。</p> <p>(例年実施していましたチラシの配布については、新型コロナの感染状況を鑑み取りやめています)</p>		
強化、拡大または新たに『+1(プラスワン)活動』した事	<p>取組内容</p> <p>※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 運動()</p> <p><input type="checkbox"/> 食事()</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> その他(広報誌及びホームページ等により、健康づくりに関する情報を発信した)</p>	<p>参加者数</p> <p>※不明であれば不明と記入ください</p> <p>不明</p>	<p>配布数</p> <p>1000</p>
取組の感想・評価	<p>例年、各種街頭活動を行っていましたが、新型コロナウイルス感染予防の観点から取りやめました。対面による普及啓発活動が困難な状況でありますので、広報誌、ホームページ等にて情報発信を行うことが重要であると感じています。</p> <p>県民に各種健康診断及び検診を受診していただけるように受診機会を提供し、さらなる普及啓発活動を継続してまいります。</p>		

団体名	26. 島根県厚生農業協同組合連合会		
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・市町村と連携し、特定健診、がん検診の実施 ・JA しまねと連携し、農業者等を対象とした巡回人間ドッグや各種検診、健康教室の実施 		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。	参加者数	配布数
		※不明であれば不明と記入ください	
	☐ 運動 ()		
	☐ 食事 ()		
取組の感想・評価	☐ その他 ()		

団体名	27. 島根県国民健康保険団体連合会		
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ●住民主体の地区ごとの健康づくり活動の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・地域住民の心と体の健康づくりに資する取り組みを実施している在宅保健師等の会「ぼたんの会」の活動支援 ●生涯を通じた健康づくりの推進 <ul style="list-style-type: none"> 【全体的な取組】 <ul style="list-style-type: none"> ・住民を対象とした健康づくりに関する講演会の開催 ・健康づくりイベントの支援（市町村等が実施する健康づくりイベントに対する人的支援及び測定機器の貸出） ・高齢者の保健事業・介護予防を一体的に実施する市町村への支援 【栄養・食生活、運動・ロコモティブシンドローム、こころ・休養】 <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシーメニューのレシピ、身体活動のコツ、心の健康等について機関誌に掲載 ●疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止 <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診等受診率向上対策支援として、AI を活用した支援（健診未受診者の特性に応じた勧奨資材の作成・受診勧奨）、研修会の開催 ・市町村が実施するがん検診の受診勧奨への支援 ・生活習慣病未治療者または治療中断者に対する受診勧奨の実施 ・在宅保健師等の会「ぼたんの会」との連携による市町村が行う特定健診・保健指導等支援 		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配付数
取組の感想・ 評価	<p>令和3年度に引き続きコロナ禍で活動は制限されたが、参集での健康づくり講演会の開催、市町村が実施する健康教室等への機器貸し出し、健診受診の勧奨等、健康づくりの推進に寄与できた。</p> <p>本会職員に対しても、ラジオ体操や血圧測定等、新たな取組みが実施出来た。</p> <p>令和5年度は、活動制限の緩和も期待されるため、更に幅広い取組みの実施を推進し、健康長寿しまねの基本目標である健康寿命の延伸に寄与していきたい</p>		

団体名	28. 健康保険組合連合会島根連合会			
取組内容	組合の共同事業として、歯科健康診断事業の経費の一部を助成			
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配付数	
	☐ 運動（ ）	※不明であれば不明と記入ください。		
	☐ 食事（ ）			
	☐ その他（ ）			
取組の感想・評価				

団体名	29. 全国健康保険協会 島根支部		
取組内容	<p>1. ヘルスマネジメント認定制度の推進による健康宣言事業所に対する健康づくりのサポート及び促進（健康宣言事業所数：1,335 R5.3時点）</p> <p>(1) 健康宣言事業所に対するサポート事業</p> <p>① 対面およびwebによる出前講座の実施（従来より実施している、生活習慣病、食生活、禁煙、メンタルヘルスなどの講座に加え、両立支援、口腔、腰痛予防などの講座を令和4年度より開始）</p> <p>② 健康測定機器の貸出し（血管年齢測定器、体組成計、血圧計）</p> <p>(2) 健康宣言事業所を対象とした健康経営セミナーの開催（web）ならびに健康経営優良法人認定に向けた申請勧奨</p> <p>(3) 健康宣言事業所を対象とした健康経営情報誌の発行</p> <p>(4) 県と合同によるヘルス・マネジメント認定事業所の表彰式を実施</p> <p>2. 疾病の早期発見、合併症予防、重症化予防</p> <p>(1) 協会主催の被扶養者向け集団健診において、特定保健指導実施率向上のための当日保健指導の実施</p> <p>(2) 生活習慣病予防健診において、血圧・血糖値が要治療と判定された方のうち未受診者への協会及び健診実施機関からの受診勧奨の実施</p> <p>(3) 市町村との共同による健康課題に対する啓発チラシの作成</p> <p>3. ウォーキングイベントの実施（実施期間9/17～10/16）</p> <p>昨年度に引き続き Web を活用したスタンプラリー形式で開催</p>		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	<p>取組内容</p> <p>※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 運動（ ）</p> <p><input type="checkbox"/> 食事（ ）</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> その他（上記1（1）①記載の出前講座の追加）</p>	参加者数	配付数
		※不明であれば不明と記入ください。	
		15 事業所 (10～3月)	
取組の感想・ 評価	<p>従来 of 事業を継続しつつ、出前講座メニューの追加や健康経営情報誌の発刊、認定事業所の表彰など、新規事業による健康づくりサポートの充実を図ることができた。</p> <p>一方、健康宣言事業所数の伸びが鈍化しているため、健康宣言の積極的な勧奨と並行し、更なるサポートの充実を図る必要がある。</p> <p>来年度より生活習慣病予防健診の自己負担が軽減されるため、健診の広報に注力し、健診機関が少ない西部地域での集団健診など、健診機会の充実を図っていくとともに、ウォーキングイベントや健康経営の普及促進などについて、関係団体との連携を強化し、より効果的な事業を実施していく。</p>		

団体名	30. 島根県公民館連絡協議会		
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・松江市においては、健康まつえ 21 推進隊および公民館ブロック推進隊と各公民館の健康まつえ 21 推進隊を中心に活動をしている。 ・公民館の役割は、各公民館の社会福祉協議会や体育協会など各種団体との連携・つなぎ・調整など。 ・島根県公民館連絡協議会より各市町の公民館事務局へ情報提供をしている。 		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配付数
	☑ 運動（ ）	720 人	※不明であれば不明と記入ください。
	☑ 食事（ ）	多数	多数
	☑その他（『+1』活動を会議で各公民館長へ周知し、啓発グッズ配布）	30	30
取組の感想・評価	健康長寿しまね推進会議の情報を各公民館長へ周知した。公民館は、多くの団体と連携しているので、つなぎ役として取組を広げていきたい。		

団体名	31. 社会福祉法人 島根県社会福祉協議会		
<p>取組内容</p>	<p>令和 4 年度の新たな取組みとして心身の健康を目的に「臨床心理士によるカウンセリング」を実施した。</p> <p>新規採用者の採用後面接などを行い、職員が安心して働き続けることができる職場環境づくりを目指した。</p>		
<p>強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事</p>	<p>取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。</p>	<p>参加者数</p>	<p>配布数</p>
		<p>※不明であれば不明と記入ください</p>	
	<p><input type="checkbox"/> 運動 ()</p>		
	<p><input type="checkbox"/> 食事 ()</p>		
<p><input checked="" type="checkbox"/> その他（臨床心理士によるカウンセリング）</p>			
<p>取組の感想・ 評価</p>	<p>本会職員で組織する衛生委員会を中心に各種活動に取り組んだ。全職員に対して働きかけは行うが、持続的な行動変更につなげられるかどうか課題と考えている。</p>		

団体名	32. 公益財団法人 島根県老人クラブ連合会		
取組内容	<p>○住民主体による健康づくり活動の推進</p> <ul style="list-style-type: none"> ・老人クラブ会員や地域の高齢者に向けて、健康づくり・介護予防につながる活動を先進的に実施しているクラブ・老連に対し「活動賞」を贈呈。※R4 受賞4団体の内1団体が活動区分/健康づくり活動受賞。 ・老人クラブ活動活性化交付金等による健康づくり活動等地域活動の支援。 <p>○高齢者の健康づくり、介護予防、生きがいづくり、社会参加への支援</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の高齢者に対する健康づくり活動を推進する実践者を養成し、各市町村老連において友愛活動を一層推進していくための継続的な学習の場として、健康づくり推進員養成研修会を開催。 <p>・「シニア体力測定」普及のため、測定用具の貸出し及び広報啓発ツール配布。</p> <p>・高齢者の生きがい・健康づくり活動の啓発広報のため全国老人クラブ連合会発行パンフレット「組織活動は健康長寿の秘訣」を本会において複製し、会議等において配布する他、市町村老連へ提供。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本会広報誌「まめなかいしまね通信」(年2回、各1万部発行)に上記「活動賞」受賞団体の活動概要の他、健康づくり・介護予防等に取り組む活動掲載による啓発。 ・県健康福祉部健康推進課健康づくり啓発について、啓発グッズ(マスクシール、リーフレットスタンド、チラシを研修会で配布。ウォーキングイベントチラシを市町村老連へ送付。 		
強化、拡大 または新たに 『+1(プラスワン)活動』した事	<p>取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 運動(研修会・広報)</p> <p><input type="checkbox"/> 食事()</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> その他(情報提供・広報)</p>	<p>参加者数</p> <p>52</p>	<p>配布数</p> <p>※不明であれば不明と記入</p> <p>HP・広報誌(作成1万部)掲載</p> <p>啓発グッズ(52)、イベントチラシ(19)、HP掲載</p>
取組の感想・ 評価	<p>健康づくり推進員養成研修会は、県内3会場(東部、西部、隠岐)で実施し、52名の参加があった。修了後は、各地域において健康づくり・介護予防活動や見守り活動にあわせた情報提供等が行われる。</p>		



研修会(実技)の様子

団体名	33. 島根県連合婦人会		
取組内容	<p>▽プラスワン活動</p> <ul style="list-style-type: none"> ○健康推進課からいただいたリーフレットの配布を行った。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 常任理事会 10 ・ 理事会 20 ・ 各市町婦人会へ 64 ○健康づくりをテーマにした研修会、運動を実施した <ul style="list-style-type: none"> ・ 各市町婦人会にて 		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	<p>取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 運動（ ）</p> <p><input type="checkbox"/> 食事（ ）</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	<p>参加者数</p>	<p>配布数</p> <p>※不明であれば不明と記入ください</p>
取組の感想・ 評価	<p>・ 県全体としての活動はあまりできてなく、健康推進課からいただくリーフレットを活用し役員会、理事会、地域への定期連絡で配布しております。今後も積極的に活用したいと考えております。まとまった部数をいただけるのであれば80～100部いただくと大変嬉しいです。</p> <p>また、令和5年度については+1の活動として【FWAT(婦人会)】をイメージして健康づくりに繋がるウォーキングを地域で取り組めないか検討しております。</p>		

団体名	34. 島根県食生活改善推進協議会		
取組内容	<p>スローガン 私達の健康は私達の手で</p> <ul style="list-style-type: none"> ○健全な食生活や生活習慣の定着を図るため、地域での実践 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜たっぷり・塩ちょっぴりの情報発信 ・うすあじ習慣の取り組みとして、家庭のみそ汁の塩分測定実施 ・バランス食の推進と野菜の摂取量（訪問活動） ・郷土料理の啓発普及（学校、地域での出前講座、調理実習） ○食育活動の推進（調理実習、訪問活動） ○食文化の継承とバランスガイドの普及 ○生活習慣病の予防と改善男性料理教室、訪問活動） ○若者・働き世代の食育推進（集会の場、職場訪問） ○高齢者の低栄養・フレイル予防（集会の場、サロン・訪問活動） ○シニアカフェ（高齢者の閉じこもり予防、集会の場、サロン、訪問活動） ○運動の推進 ○禁煙の推進 ○地球温暖化防止対策を推進し環境浄化に努める ○がん検診の声かけ、誘いあい ○災害に備えた地域づくりの推進 ○睡眠・休養の推進 		
強化、拡大 または新たに『+1 (プラスワン)活 動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、() に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	☑運動（100歳体操に野菜たっぷり塩ちょっぴりレシピ、サバ缶配）	1,150人	1,150枚
	☑食事（訪問活動、家庭訪問による味噌汁の塩分測定、スキムミルク、サバ缶、いりこ、レシピ、減塩パンフレットとともにバランス食、減塩、野菜摂取の啓発）	53,572人	52,572枚
	☑その他（若者、働き世代対象に職場訪問や検診時に健康食材やしょう油スプレー、チラシ、パンフレット等配布）	2,184人	2,500枚
※不明であれば不明と記入ください			

<p>取組の感想・評価</p>	<p>コロナウイルス感染予防のため、講習会と訪問活動を実施しました。訪問活動は会員全体でお隣りさん、お向かいさんを対象に地域を細かく声掛けしていき、健康づくりを啓発していけるよう取り組みました。学校への取り組みは学校に入ることができるようになり郷土料理やバランス食の調理実習を踏まえて子供たちの食育に取り組むことができました。働く人のための健康づくり応援事業は昨年に比べて今年度は職場訪や講習会ができました。誰もが健康に対する意識はありますので、しっかり聞いてもらうことができ今後に繋げることができました。働き世代の昼食はコンビニ弁当が多いことから野菜摂取、減塩が気になりますので今後の検討課題です。元気高齢者を目指して閉じこもり防止、フレイル予防、社会参加をできるだけ促していけるよう声掛け活動、訪問活動を行い、健康寿命延伸に向けて推進できるよう会員全体で取り組みたいと思います。</p>
------------------------	---

団体名	35. 山陰中央新報社		
取組内容	<p>◇ストレスチェックの周知や提出しやすい環境整備を行い、提出率が前年より6ポイント上昇した</p> <p>◇健康づくり講座の開催 新聞社特有の不規則勤務による食生活の乱れに焦点を当て、「食」についての研修を実施 オンライン参加も可能にして、全社員の参加を促した</p> <p>◇誕生月に看護職員と面談 体調が悪い時だけでなく、気軽に保健室を利用できるように誕生月に看護職員との面談の場を設けた</p>		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	☐ 運動（ ）	※不明であれば不明と記入ください	
	☑ 食事（研修の実施）	45	
	☑ その他（誕生月の面談）	非公表	
取組の感想・ 評価	<p>研修や実施後のアンケート調査を通して、健康に関する情報提供へのニーズの高さが明らかになった。「分かっているけど実践が難しい」という内容でも、外部講師ならではの新たな視点、発見が得られて好評だった。</p> <p>要望があった肩こりや腰痛対策のストレッチなど、社員に喜ばれる研修を取り入れて継続した取り組みにしていきたい。</p>		

団体名	43. 島根労働局		
取組内容	<p>1 高年齢労働者の安全と健康確保対策 令和2年3月に厚生労働省から示された、「高年齢労働者の安全と健康確保対策のためのガイドライン」の周知を図った。 令和4年度に新設した、しまね小売+Safe 協議会及びしまね介護+Safe 協議会において、転倒防止や腰痛防止についての取組について協議等を行った。</p> <p>2 治療と仕事の両立支援対策 島根県地域両立支援推進チームを通じ、「治療と仕事の両立支援ガイドライン」の周知を図った。</p> <p>3 メンタルヘルス対策 ストレスチェック制度の的確な実施、社内教育や心の健康づくり計画の策定について、事業場に対する安全衛生指導の際に、指導・周知を図った。</p> <p>4 受動喫煙防止対策 「職場における受動喫煙防止のためのガイドライン」及び「受動喫煙防止対策助成金」の周知を行った。助成金については、相談はあったものの申請はなかった。</p>		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。 <input type="checkbox"/> 運動 () <input type="checkbox"/> 食事 () <input type="checkbox"/> その他 ()	参加者数 	配布数 ※不明であれば不明と記入ください
取組の感想・ 評価	<p>治療と仕事の両立支援については、昨年に引き続き事業場に対する安全衛生指導の際に実態把握を行ったが、「治療と仕事の両立支援」の認知は56.3%、治療をしながら就業を継続した者や退職後復職した者がいる（いたことがある）事業場は61.1%、その内88.3%で対象者に対して何らかの配慮が行われていた。このほか、両立支援に関する研修会へ参加したことがある事業場は13.5%、産保センターが設置する出張相談窓口の認知は25.4%であった。</p> <p>その他の取組も含め、令和5年度からスタートする島根労働局第14次労働災害防止計画において、更なる取組を行う必要である。</p>		

団体名 44. 島根県警察本部交通企画課

「高齢ドライバーいきいき安心カード」「高齢者交通安全アドバイスカード」の活用
 当課で作成した「高齢ドライバーいきいき安心カード」「高齢者交通安全アドバイスカード」を活用して、交通安全講習時や高齢者宅への個別訪問時等に交通安全に関するアドバイスを実施した。
 これらのカードは、高齢者に
 ○ 夜間や雨の日の運転を控えたり、体調を整えてから運転するといった危険回避行動（補償運転）の実践
 ○ 指先体操を実施することで脳の活性化を図り、集中力を高め安全運転について意識

取組内容

してもらったためのもので、高齢者の安全・健康増進にもつながっていく。



【高齢者いきいき安心カード】

【高齢者交通安全アドバイスカード】

強化、拡大 または新たに 『+1（プラス ワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	☑ 運動（1分間指先体操）	不明	不明
	☐ 食事（ ）		
	☐ その他（ ）		

取組の感想・評価
 令和4年中の交通事故死者数に占める高齢者の割合は7割を超え、前年よりも死者数が増加していることから、高齢者が関与する交通事故を減少すべく、今後も関係機関と連携しながら、交通安全に関する広報啓発を行っていききたい。

団体名	45. 島根県環境生活部スポーツ振興課		
取組内容	<p>○県立体育施設において、誰でも気軽に参加できる様々なスポーツ教室（ヨガ、3B体操、健康ボクシング、フォークダンスなど）を開催。</p> <p>○様々なスポーツ・レクリエーションを体験できるスポーツ・レクリエーション祭を県内各地で開催。</p>		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	■ 運動（ 島根県スポーツ・レクリエーション祭の場でスポーツを通じた健康づくりの啓発を実施 ）	2,662人	※不明であれば不明と記入ください
	□ 食事（ ）		
	□ その他（ ）		
取組の感想・ 評価	<p>○新型コロナウイルス感染症の影響により、規模を縮小しての開催もあったが、昨年度にくらべ、スポーツの機会提供ができたと考えている。</p> <p>○来年度は、より多くの方に参加していただけるよう、関係機関と連携を図りながら内容や周知方法等を工夫してく。</p>		

団体名	46. 島根県農林水産部		
取組内容	<p>県民の食に対する関心と理解が深まるよう、以下の取組により農林水産物や生産現場・生産者などについて理解促進を図った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 農林水産業・農山漁村の役割などへの関心を深めるため、職員による出前講座や各種広告媒体による情報発信等を実施。 ● 有機農業への県民・消費者の理解促進を図るため、新聞広告やHPを活用し有機JAS制度のPRや生産者情報の提供を行った。 ● 安全な農林水産物を生産するための「美味しまね認証制度（GAP）」について、県内や首都圏の店舗で世界の美味しまねゴールドフェアを開催し、新聞広告やテレビCMなどを通じてPRを行ったほか、小学生への出前授業で制度や製品の紹介を通じて理解促進を図った。 ● インスタグラム・ラジオ局HPを通じてイベントを開催し、しまねの牛乳の認知度向上を図った。スイングPOP、音声POPを制作し県内店舗での掲示による一般消費者へのしまねの牛乳のPRを行った。 ● 県産水産物を利用した学校給食に併せて、県内漁業の特徴や魚の上手な食べ方などを学習する水産教室を小中学校等で実施した。 		
強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	<input type="checkbox"/> 運動（ ）		
	<input type="checkbox"/> 食事（ ）		
	<input type="checkbox"/> その他（ ）		
取組の感想・ 評価	島根県農林水産基本計画の中で、「有機農業の拡大」と「美味しまね認証を核としたGAPの推進」は重点推進事項として取り組んでおり、今後もこのような取組を通じて県産品の魅力を伝えていきたい。		

団体名	47. 商工労働部雇用政策課		
取組内容	<p>しまね働き方改革宣言（注1）にもとづき、誰もが働きやすい職場づくりに取り組むことを宣言する企業を「しまねいきいき職場宣言」宣言企業として募集し、「いきいき職場づくり支援補助金」により取組を支援した。</p> <p>宣言企業には社内に掲示する宣言書を発行するとともに、県 HP にて企業名・宣言書を公開している（県 HP への掲載は希望企業のみ）。</p> <p>「しまねいきいき職場宣言」宣言企業数：147 社（R5. 3. 15 現在） （注1）しまね働き方改革宣言 H29 年 11 月 10 日）</p> <p>宣言1：ほどよく休み、しっかり仕事、すっきり帰宅！ 宣言2：「仕事と生活の調和」を企業の魅力に！ 宣言3：みんな元気に生涯現役！ 宣言4：誰もがいきいき活躍できる職場に！ 宣言5：職場に実情を語り合う場をつくろう！</p>		
強化、拡大または新たに『+1（プラスワン）活動』した事	<p>取材内容 ※該当する項目に☑をつけ、（ ）に内容を記入してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 運動（ ）</p> <p><input type="checkbox"/> 食事（ ）</p> <p><input type="checkbox"/> その他（ ）</p>	<p>参加者数</p>	<p>配付数</p> <p>※不明であれば不明と記入ください</p>
取組の感想・評価	<p>業務の見直しによって休暇を取りやすい会社づくりに取り組む企業や、健康経営に取り組む企業からの宣言がよせられた。</p> <p>宣言（書）の形で各企業の取組を明文化し、周知することで、職場における青壮年期の健康づくり、高齢者の健康づくりがより確実に進められるものと期待される。</p>		

団体名	48. 島根県教育庁保健体育課		
取組内容	<p>児童生徒等が生涯にわたって健康に過ごすために「学校保健計画策定の手引～しまねっ子元気プラン～」に基づいた、子どもの健康課題解決のための学校保健活動の推進を図った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ○栄養・食生活 <ul style="list-style-type: none"> ・各学校が発達段階に応じた「食の学習ノート」を作成・配付し、食に関する指導の充実を図った。 ○運動 <ul style="list-style-type: none"> ・「しまねっ子！元気アップ・プログラム」の普及を進め、子どもの運動意欲と体力の向上を図った。 ○喫煙・飲酒 <ul style="list-style-type: none"> ・各学校における喫煙・飲酒・薬物乱用防止教室の実施を啓発した。 ○歯と口腔 <ul style="list-style-type: none"> ・「生きる力を育む歯・口の健康づくり推進事業」雲南市立阿用小学校をモデル校に指定し、県歯科医師会等と連携のもと、むし歯や歯肉の病気の予防に必要な歯みがきや望ましい食生活の理解など、歯や口の健康を保つための研究を進めた。 ○こころ・休養 <ul style="list-style-type: none"> ・過度の電子メディア接触による睡眠など、健康への影響について専門家・専門医と連携し、研修会や講演会等を実施し、望ましい生活習慣の確立を図った。 ・子どもたちのストレスや人間関係などの問題について、専門機関や専門医と連携して、集団指導や必要に応じて個別の相談を行った。 		
強化、拡大または新たに『+1（プラスワン）活動』した事	取組内容 ※該当する項目に <input checked="" type="checkbox"/> をつけ、（ ）に内容を記入してください。	参加者数	配布数
	<input type="checkbox"/> 運動（ ）		
	<input type="checkbox"/> 食事（ ）		
	<input checked="" type="checkbox"/> その他（学校保健計画策定の手引のリーフレット配付）		200
取組の感想・評価	<p>多くの学校で教職員や保護者、学校医、学校歯科医、学校薬剤師等を委員に学校保健委員会を開催し、組織的に関係機関と連携しながら、実態に応じた取組が実施された。今後も研修会等で優れた学校保健活動の取組を紹介するなどし、各校での取組の充実・活性化を図っていく。</p>		

団体名	49. 島根県教育庁社会教育課		
<p>取組内容</p>	<p>学校・家庭・地域の連携協働体制の構築、公民館等を中心とした地域住民の交流による地域力の醸成、その他生涯学習の振興などを推進するための事業展開</p> <p>地域課題の解決に向けた人づくりを担う公民館機能の強化を図る市町村の支援</p>		
<p>強化、拡大 または新たに 『+1（プラスワン）活動』した事</p>	<p>取組内容 ※該当する項目に☑をつけ、()に内容を記入してください。</p> <p><input type="checkbox"/> 運動()</p> <p><input type="checkbox"/> 食事()</p> <p><input type="checkbox"/> その他()</p>	<p>参加者数</p>	<p>配布数</p> <p>※不明であれば不明と記入ください</p>
<p>取組の感想・ 評価</p>	<p>個別の課題解決の基盤となる、地域において学び合う土壌づくりやつながりづくりに関わる取組を推進することができた。</p>		