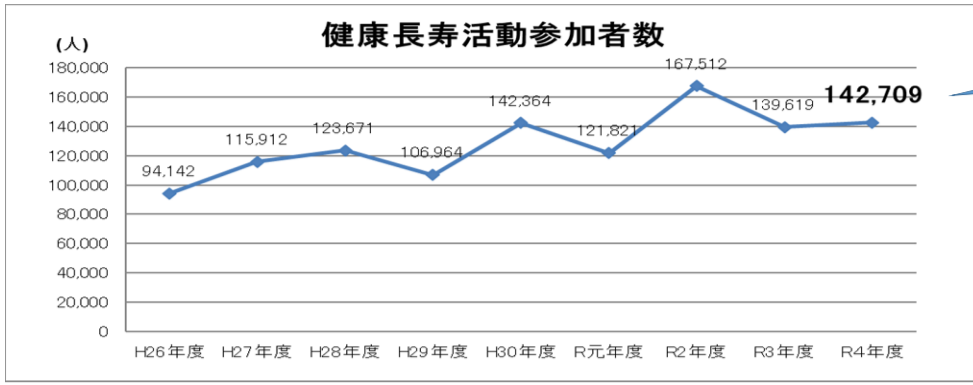


健康長寿しまね推進計画〔第二次〕（平成25年度～令和5年度）にもとづく取組状況

①全県・圏域推進会議 普及啓発活動の参加者数(人) (令和4年度)



令和4年度参加者数 142,709名

健康長寿しまね推進会議が主催、共催にて実施する各種啓発キャンペーン、イベント、出前講座などの延べ参加者数の累計 ※各保健所事業実績報告より

②各事業別取組状況

計画推進の柱	主な項目	推進会議全体の取組		H25年度実績	R2年度実績	R3年度実績	R4年度実績		
		【会議(県)】	【地域全体】						
【柱1】 住民主体の地区ごとの健康づくり活動の促進	地域の健康づくり (全体的な展開)	基盤整備	健康長寿しまね推進会議 健康長寿しまね活動推進委員会	参加団体 33団体 3回	参加団体 38団体 1回	参加団体 38団体 1回	参加団体 41団体 1回		
		ソーシャルキャピタルの醸成	健康長寿しまね活動推進交流会	(健康なまちづくり推進フォーラム) (参加者 183名)	各圏域 参加者 55名 *新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する圏域があった	各圏域 参加者 237名	各圏域 参加者 276名		
			【働き盛り世代】 しまね☆まめなカンパニー事業 (H30. 10～)	(「しまねいきいき健康づくり実践事業所」推進事業 H26年度～) H27年度 2事業所	210事業所	274事業所	319事業所		
			【表彰事業】 健康づくりグループ表彰	7圏域 17グループ	5圏域 7グループ (圏域合計 135グループ)	5圏域 7グループ (圏域合計 92グループ)	6圏域 14グループ (圏域合計 131グループ)		
		広報活動	「まめなくん」着ぐるみによるPR	34,960名	80名	90名	645名		
			健康長寿しまね広報誌作成	20,000部	34,800部	15,000部	15,000部		
	調査研究	健康長寿しまね推進計画中間評価のための調査		県民残存歯調査		県民健康・栄養調査事業所調査			
	【柱4】 多様な実施主体による連携のとれた効果的な運動の推進	栄養・食生活	健康な食の啓発	朝食欠食率の低減 野菜摂取量の増加 うすあじ食習慣	朝食しっかり食べよう普及活動(高校生以上を対象とした調理実習を含む啓発) まちの食育ステーション事業(スーパー等の店頭での減塩などの啓発活動)		スーパーで啓発 7圏域 48カ所	スーパーで啓発 7圏域 48カ所	スーパーで啓発 7圏域 20カ所
				食環境づくり	食育情報サイトによる情報発信 健康づくり応援店の登録 ～外食栄養成分表示店～ 健康に配慮した商品の販売	393店舗	350店舗	341店舗	341店舗
			運動	働きざかり世代の運動習慣の定着	ロコモティブシンドローム予防に関する啓発	リーフレット作成(壮年期版) チャレンジ月間	研修会開催 イベントでの啓発(ロコモ椅子、ロコモ度テスト等)	研修会開催 イベントでの啓発(ロコモ椅子、ロコモ度テスト等)	研修会開催 イベントでの啓発(ロコモ椅子、ロコモ度テスト等)
2,602名					1,945名	1,028名			
喫煙・飲酒		受動喫煙防止の環境づくり	たばこの煙のない飲食店の登録	244店舗	300店舗	302店舗	302店舗		
			たばこの煙のない理美容店の登録	106店舗	140店舗	140店舗	140店舗		
			たばこの煙のない施設の登録	4圏域	1,543施設	1,545施設	1,545施設		
		禁煙サポート	禁煙支援薬局登録拡大事業		91カ所	109カ所	118カ所		
全体的な取組		世界禁煙デー・禁煙週間・イベントに合わせた啓発 たばこ対策推進宣言の普及	全県実施	6,759名 68団体	6,102名 83団体	5,745名 87団体			
適正飲酒		未成年者飲酒防止・アルコール関連問題啓発週間・イベントに合わせた啓発 県民の奥歯総点検事業	新規(参画)	434名	819名	3,350名			
歯と口腔の健康づくり	全体的な取組	～キミの30秒チェックシートを活用～ 歯と口の健康週間・いい歯の日・イベントに合わせた啓発	全県実施	0名	0名	0名			
		働きざかり世代の歯科健診の機会増加	歯周病唾液検査の普及	継続	2,789名	2,835名	2,224名		
休養・心の健康	心の健康づくり	自死予防週間、自死対策強化月間・イベントに合わせた啓発	全県実施	15,199名	6,429名	24,236名			
高齢期の健康づくり 介護予防・生きがい活動	介護予防の取組	フレイル予防	フレイルに関する周知啓発		広報誌等での啓発 チラシの作成 11,245部	広報誌等での啓発	広報誌等での啓発		
			ロコモティブシンドローム予防に関する啓発		啓発(ロコモ椅子、ロコモ度テスト等)	啓発(ロコモ椅子、ロコモ度テスト等)	啓発(ロコモ椅子、ロコモ度テスト等)		
			低栄養予防に関する啓発		チラシの作成 11,245部	チラシ活用 2,000部	チラシ活用、出前講座		
			口腔機能低下予防に関する啓発		チラシの作成 11,245部 研修等での啓発	チラシ活用 1,346部	チラシ活用、出前講座		
【柱3】 疾病の早期発見、合併症予防・重症化防止			がん検診受診啓発に関する啓発(イベント、キャンペーン、研修会等)		1,302名	1,518名	2,363名		
			脳卒中発症予防・再発予防等に関する啓発		チラシの作成 23,250部	チラシの作成 23,500部	チラシの作成 23,500部		
			糖尿病予防・重症化予防に関する啓発		世界糖尿病デーに合わせた啓発	世界糖尿病デー、世界腎臓デーに合わせた啓発 379名	世界糖尿病デー、世界腎臓デーに合わせた啓発 300名		