

A

## 八宝菜

ご飯・盛合せサラダ・中華風スープ・キウイフルーツ

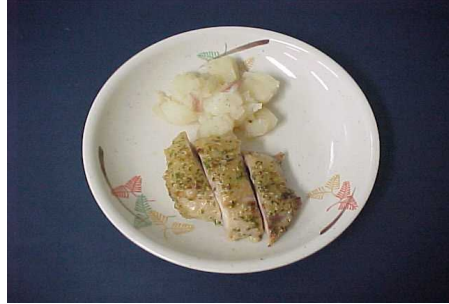


エネルギー	710 Kcal
たん白質	25.4 g
塩分	3.3 g

B

## チキンハーブ焼き

ご飯・盛合せサラダ・中華風スープ・キウイフルーツ



エネルギー	734 Kcal
たん白質	23.8 g
塩分	3.2 g

A

## ビーフカレー

蕪サラダ・漬物・果物



エネルギー	674 Kcal
たん白質	20.5 g
塩分	3.8 g

B

## ピビンバ

蕪サラダ・漬物・果物



エネルギー	613 Kcal
たん白質	22.6 g
塩分	3.3 g

A

## 焼きそば

大根サラダ・じゃがいものスープ煮・果物



エネルギー	637 Kcal
たん白質	25.9 g
塩分	4.1 g

B

## カレーピラフ

大根サラダ・じゃがいものスープ煮・果物



エネルギー	680 Kcal
たん白質	22.8 g
塩分	3.6 g

A

## ラーメン

大学芋・漬物・ヨーグルト



エネルギー	830 Kcal
たん白質	21.9 g
塩分	6.2 g

B

## スパゲティミートソース

大学芋・漬物・ヨーグルト



エネルギー	788 Kcal
たん白質	25.5 g
塩分	2.9 g