

～ 今からでも、まにあいます ～

SAT-G 集団プログラム

当センターでは、ギャンブルの楽しみ方に問題がある方々を対象に、回復支援プログラム「SAT-G」を実施しています。本グループでは、ギャンブルにまつわる同じ悩みをかかえた経験のあるメンバーと一緒に、ギャンブルにたよらない生き方を取り戻すことを目指します。一人で悩まず、皆と一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。皆様のご参加を心からお待ちしています。

開催日：9月～2月の**第3火曜日** 13:30～15:30

(※11月のみ第5火曜日)

9/20、10/18、11/29、12/20、1/17、2/21

内 容：SAT-G（島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）

場 所：心と体の相談センター 多目的室

（松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 2階）

対 象：以下の2点を満たす方

- ①自身のギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方
- ②当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが
適当と認められた方。

参加費：無料

お問い合わせ：心と体の相談センター 0852-21-2885（佐藤・福間）

～ SAT-Gとは～

SAT-Gとは、島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム(Shimane Addiction recovery Training program for Gambling disorder)の略で、ギャンブルの楽しみ方に問題がある方を対象に、ギャンブルにたよらない生活を取り戻すことを目指したプログラムです。

本プログラムでは、「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」を学び、更に学んだことを生活の中で実践に移していくことで、ギャンブルにたよらない生活の実現を目指します。

島根県立心と体の相談センター