

～あなたからのお電話をお待ちしております～

# SAT-G 集団プログラム

当センターは、ギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方を対象に、回復支援プログラム「SAT-G」をグループで実施しています。本グループでは、同じギャンブルの悩みをかかえる仲間と一緒に、ギャンブルにたよらない生き方を取り戻すことを目指します。

一人で悩まず、皆で一緒に自分らしい生き方を探してみませんか。あなたのご参加をここからお待ちしております。

開催日：毎月 **第3火曜日** 13:30～15:30

内 容：SAT-G（島根ギャンブル障がい回復トレーニングプログラム）

- ・全5回のプログラムです。
- ・主に「自身のギャンブル問題の整理」「ギャンブル障がいの理解」「ギャンブルの再開防止に向けた具体的対処と今後への備え」をワークブックを用いて学びます。
- ・学んだことを日常生活の中で実践に移していくことで、ギャンブルにたよらない生活の実現を目指します。

場 所：県立心と体の相談センター

（松江市東津田町 1741-3 いきいきプラザ島根 2階）

対 象：以下の2点を満たす方

- ①自身のギャンブルの楽しみ方を改めたいと願う方。
- ②当センターでの事前面接の結果、本プログラムを受けることが  
適当と認められた方。

参加費：無料

備 考：プログラムに初めてご参加される方は、事前面接（予約制）が必要となります。

お問い合わせ：県立心と体の相談センター 0852-21-2885