

# 出雲市教育支援センター

出雲市教育委員会 児童生徒支援課

## 何を目指していますか？

何らかの要因で学校に登校できなくなった児童生徒の将来的な社会的自立に向けて、学習支援や集団適応支援を行うことで、学校復帰することを目指しています。

## 対象者は？

市内の小学生・中学生です。

## いつ開設していますか？

9：00～15：30（土、日、祝日、長期休業期間を除く）

## どのようなことをしていますか？

各種体験活動、宿泊訓練、教科学習等の指導を行っています。

## 利用するには？

学校をとおして出雲市教育委員会 児童生徒支援課に相談の予約をしてください。

	住所	連絡先
すずらん教室	〒693-0002 出雲市今市町北本町 1 丁目 7 番地	TEL・Fax 0853-21-9991
光人塾	〒691-0001 出雲市平田町 2 1 1 2 - 1	TEL 0853-63-5089 Fax 0853-63-2433
コスモス教室	〒699-0631 出雲市斐川町上荘原 1764 番地 2	TEL・Fax 0853-72-7093

## しまね東部若者サポートステーションとは？



15歳から39歳までの働くことに不安や悩みを抱える若者の総合相談窓口です。  
企業が欲しがると人材の3大要素「コミュニケーション能力」「協調性」「基本的な生活態度」を養います。  
就職のための書類の書き方や面接の受け方・ビジネスマナーをシュミレーションしながら実践的に学びます。  
未就職の方の相談だけでなく、就職をしている人の仕事の悩みやステップアップのための相談に応じ、日々の業務に役立つ仕事術を学びます。

### 就職活動セミナー

書類の書き方や面接・ビジネスマナーを完全シュミレーションで実践的に学びます

### コミュニケーションセミナー

企業が最も重要視しているコミュニケーション能力や協調性を養います

### おしごとセミナー

日々の業務に役立つ仕事術や職場体験・ジョブトレ等でスキルアップを図ります。ポリテクセンター島根と連携した職業訓練を受けることができます

### 社会人セミナー

社会人としての自覚、基本的な生活態度、敬語、礼儀等、社会人の基本を学びます

### 個別相談

本人だけでなく、ご家族のご相談にも応じています。電話、またはメールにてお問い合わせ下さい

### 出張相談

松江・安来・出雲・雲南・隠岐の各地区で毎月出張相談を行っています(隠岐は2か月に1回)

### 臨床心理士による心の専門相談

臨床心理士によるカウンセリングを行っています(予約制)

### キャリアカウンセラーによるお仕事相談

キャリアカウンセラーによるお仕事に関する専門相談を行っています(予約制)

### 保護者交流会・OB会、在職者向け心理相談・プログラム

毎月第2土曜日は、茶話会形式で日頃の悩みや情報交換を行う保護者交流会やOB会、在職者向けの心理相談や仕事のスキルアップにつながるプログラムを実施します

### \*開所日時\*

月～金曜日 9:30～17:30  
第2土曜日は開所、翌週月曜日はお休み  
その他の土・日・祝祭日・年末年始はお休み

**ご相談は無料です。先ずはお気軽にご相談ください！！**

(※ご相談を希望される方は、予め電話、またはメールにてご連絡ください)

## お問い合わせ

〒690-0003  
島根県松江市朝日町 498 番地 松江センタービル5F  
TEL/FAX : (0852) 33-7710  
Mail : matsue@genki-ouen.or.jp  
HP : <http://matsue-saposute.com/>

(※平成28年4月1日からE-mailアドレスが変更となりました)



# ぷらりねっと

出雲市今市町 1213 出雲市保健センター内「ぷらりねっと」

Tel・fax:0853-25-2189

e-mail:[kenkou@local.city.izumo.shimane.jp](mailto:kenkou@local.city.izumo.shimane.jp)

市担当課：出雲市今市町70 出雲市健康増進課 母子保健係

掲載

## ぷらりねっととは、どのような場ですか？

☆ 思春期から青年期の方で、不登校や引きこもりがちであったり、なんとなく社会に馴染みにくいとを感じる人が、ゆったりと自由に過ごす場です。

## 何を目指していますか？

☆ 元気や自信を取り戻し、学校や職場など社会に出かけていける通過地点です。

☆ スタッフや利用者同士、いろいろな人との交流、コミュニケーションをとる場です。

## 対象者は？

☆ 主には思春期から青年期の方

## いつ利用できますか？

☆ 9時15分から16時45分

(土、日、祝日及び3月30日から4月3日、8月11日から16日、12月26日～1月6日を除く)及び「ぷらりねっと」が臨時に定める日はお休みです。

## どのようなことをしていますか？

☆ 普段はスタッフと話をしたり、本を読んだり、トランプ、パソコンでインターネットなど自由に過ごしています。

☆ 利用者の要望により下記のことを行っています。参加は自由です。

☆ 毎週 水曜日午後 勉強会(数学・国語・理科・英語)週変わりで教科別の講師がいます。

☆ 不定期 調理実習・習字・手芸他

「自分づくりの会」作成のブログがあります。

アドレス <http://purarinet.jugem.jp>

ぷらりねっと 安心して過ごせる居場所

検索

## 利用するには？

☆ 直接ぷらりねっとに行ってどんなところかを見学し、利用概要の説明を受けて下さい。

☆ 利用される場合は、利用申請書を提出してください。

# 実 樹 の 会

〒693-0011 出雲市大津町 2010-1  
Tel・fax:0853-21-4168 (代表 日高正智)

## 対象者は？

- ☆不登校・ひきこもりで過ごしている当人や家族
- ☆生活・進路・自立等の悩みや課題をかかえている当人や家族
- ☆子ども・青年の課題や自立を支援する人

## どのようなことをしていますか？

- ☆定例会～毎月第4土曜日 19:00～22:00

出雲市総合ボランティアセンター談話室（出雲市立体育館内2階）

例会参加費 200円（その他、取組みで報酬をいただくことはありません）

必要な場合は、臨時例会、ミニ例会、学習会を開いています。

- ☆「会報」の発行 ～ 毎月例会1週間前に送ります。

- ☆相談活動

①個別相談

②訪問相談

いずれの相談についても上記へお電話ください。

- ☆体験活動

不登校・ひきこもりの子ども・青年の体験活動（遊び・勉強・スポーツ・音楽・登山・調理実習・ワークキャンプ・乗馬など）を会で独自にあるいは他の機関の支援を受けて行っています。

- ☆連 携

学校・医療・福祉の諸機関、不登校・ひきこもりの青少年の居場所「ぷらりねっと」（出雲市）、保健所、適応教室「すずらん教室」（出雲市）、同「光人塾」（出雲市）、「コスモス教室」（出雲市）、近隣の不登校親の会、出雲市子ども・若者支援センターなどと連携して協力します。