

多重債務無料相談窓口

相談窓口	相談日	電話番号	場 所	備 考	
島根県弁護士会 【面接相談】	毎週木曜日 15:00～17:00	(予約電話) 0852-21-3450	松江市母衣町55-4 島根県弁護士会(予約受付)	通常は松江、月1回は出雲 島根県弁護士会HP http://www.shimaben.com/51.html	
石見法律相談センター	毎週金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00	(予約電話) 0855-22-4514	浜田市田町116-12 浜田市田町分室		
石見法律相談センター 石西定例相談会	第3、第4金曜日 10:00～12:00 13:00～15:40	(予約電話) 0855-22-4514	益田市須子町3-1 益田市人権センターあすなろ館		
石見法律相談センター 大田定例相談会	第3金曜日(6月、9月、3月を除く) 10:00～12:00 13:00～15:40	(予約電話) 0855-22-4514	大田市大田町大田イ128 大田市民センター		
島根県司法書士会 司法書士総合相談センター 【電話相談】	平日 12:30～15:30 (土日、祝日、8/13～16、 12/29～1/4を除く)	0120-114-234	松江市南田町26		
司法書士会会員27名 【面接相談】	各市町村の担当窓口で名簿を閲覧してください。			自治体経由に限る。	
松江会場 【面接相談】	第3土曜日 13:00～17:00	(予約電話) 0120-114-234 (平日12:30～ 15:30)	松江市南田町26 島根県司法書士会館		
出雲会場 【面接相談】			出雲市今市町1578-2 今市コミュニティセンター		
益田会場 【面接相談】			益田市須子町3-1 益田市人権センターあすなろ館		
法テラス島根 【電話相談】	平日 9:00～16:00 (土日、祝日、年末年始を除く)	0503383-5500		専門員による電話、来所での情報提供。 予約優先制。 Http://www.houterasu.or.jp/shimane	
法テラス島根 【面接相談】	●第1・第3火曜日(弁護士) ●第2・第4火曜日(司法書士) ●毎週木曜日(弁護士) ●第2・第4金曜日(弁護士) 時間:火・木 13:30～16:30 金 17:00～19:00	(予約電話) 0503383-5500	松江市南田町60 ※浜田・隠岐での相談場所もあり ますのでお問い合わせください。	民事法律扶助による法律相談援助。 要件該当者に対する無料法律相談。 要件、相談予約状況等詳細はHP参照。	
法テラス・ サポートダイヤル	平日 9:00～21:00 土曜 9:00～17:00 (日、祝日、年末年始を除く)	0570-078374		専門員による電話での情報提供。 下記HPよりメールでの情報提供。 Http://www.houterasu.or.jp	
NPO法人 リーガルネットワークしまね 【面接相談】	(松江)毎週土曜日(第4除く) (出雲)毎月第4土曜日 (浜田)随時 各会場 13:00～16:00	(予約電話) 090-9505-5463	(松江)松江市市民活動センター STICビル (出雲)出雲勤労青少年ホーム (浜田)	下記HPで情報提供。 http://www2.crosstalk.or.jp/legal/	
中国財務局 多重債務相談窓口	平日 9:00～12:00 13:00～17:00 (土日、祝日、年末年始を除く)	082-221-9206	広島市中区上八丁堀6-30	専門員による情報提供・弁護士等への 引き継ぎ(長時間となる場合などは、 折返し電話します。)	
島 根 県	島根県消費者センター 【面接相談・電話相談】	日曜～金曜日 8:30～17:00 (祝日、年末年始を除く)	0852-32-5916	松江市殿町8-3 島根県市町村振興センター	日曜日は電話相談のみ
	島根県消費者センター 石見地区相談室 【面接相談・電話相談】	平日 8:30～12:00 13:00～17:00 (土日、祝日、年末年始を除く)	0856-23-3657	益田市昭和町13-1 県益田合同庁舎内	
	島根県警察本部 警察相談センター 【面接相談・電話相談】	365日 24時間	# 9110 0852-31-9110	松江市殿町8-1	

◎最寄りの市町村多重債務対策相談窓口でも相談を受け付けています。

生活に困窮したら

○生活保護制度
○母子寡婦福祉資金貸付制度
○生活福祉資金貸付制度

各市町村の福祉事務所

各市町村社会福祉協議会