

## 平成25年度中国地区スポーツ推進委員研修会開催要項

1. 趣 旨 中国5県のスポーツ推進委員等が、資質の向上と相互の情報交換を図るために一堂に集い、それぞれの地域におけるスポーツ推進の実践と、その成果をもとに研究協議や実技研修を行い、スポーツの推進に寄与することを目的とする。
2. 主 催 公益社団法人全国スポーツ推進委員連合 中国地区スポーツ推進委員協議会  
広島県スポーツ推進委員協議会
3. 主 管 平成25年度中国地区スポーツ推進委員研修会実行委員会
4. 後 援 文部科学省 広島県 広島県教育委員会 福山市 福山市教育委員会  
府中市 府中市教育委員会 神石高原町 神石高原町教育委員会  
公益財団法人福山市体育協会 公益財団法人福山市体育振興事業団
5. 特別後援 公益財団法人天野スポーツ振興財団
6. 参加者 中国5県各市町村スポーツ推進委員 各市町村生涯スポーツ担当者  
その他地域生涯スポーツの推進に関わる者
7. 期 日 平成25年6月8日（土）～9日（日）
8. 会 場
  - 全 体 会 場 ふくやま芸術文化ホール「リーデンローズ」  
福山市松浜町二丁目1番10号（TEL：084-928-1800）
  - 情報交換会場 アルセ  
福山市沖野上町五丁目30番26号（TEL：084-953-5000）
  - 実技研修会場 福山市体育館  
福山市草戸町五丁目12番4号（TEL：084-953-0755）
9. 日 程
  - ◇6月8日（土）第1日（会場：リーデンローズ 大ホール）
    - 11:30～12:30 受 付
    - 12:30～12:50 アトラクション
    - 13:00～13:30 開会式
    - 13:30～13:50 表彰式
    - 14:00～15:30 基調講演
    - 15:45～16:50 実践発表
    - 16:50～17:00 全体会閉会行事
    - 18:30～20:30 情報交換会（会場：アルセ）
  - ◇6月9日（日）第2日（会場：福山市体育館）
    - 8:30～ 9:00 受付
    - 9:00～11:00 実技研修
    - 11:00～11:10 閉会行事

## 10. 研 修

- (1) 基調講演 演題「己抄呼～Misako～の笑う体操！」  
講師 己抄呼～Misako～（健康アーティスト）

### 【プロフィール】

健康アーティスト  
健康コメンテーター／文化人タレント  
出身地：大阪  
資格・役職等 THD, Japan～日本総合健康指導協会～CIO（最高指導責任者）  
株式会社キッズ・カンパニー 専務取締役  
健康運動指導士（厚生労働省公認：健康・体力づくり事業財団認定）  
温泉利用指導者（厚生労働省認定）  
NIKKI スイムウェア・アドバイザー  
2005年、「己抄呼～Misako～の笑う体操！」を考案。  
2009年、「ろっ骨エクササイズ・KaQiLa～カキラ～」([[登録商標]])を考案。  
これは、1996年に甲状腺腫瘍の手術で甲状腺がなくなったことにより、自身の自律機能では代謝が上がらないため、甲状腺ホルモン剤を一生飲み続けなければいけないことになった経験から誕生した健康法。手術後5,6年間は、突然倒れてしまうこともあった中で、自身の身体や心のメンテナンスをし、また、運動の苦手な方、身体のカタイ方、身体の障害等に悩む方、そして、肩こり、腰痛、冷え症、むくみなど、日常生活の不定愁訴症状に悩む方々など、どんな人にもでも喜ばれる健康法はないかと研究を続け、2009年に「ろっ骨を動かす」という新しい概念に着目、完成・発表した。  
現在、健康エクササイズの開発、健康指導者の育成・指導を行うかたわら、全国の企業、自治体行政機関、スポーツクラブ、医療機関などで、年間約200本以上の研修、健康講演を行っている。

### (2) 実践発表（発表順）

- ①「北広島町におけるスポーツ推進委員の取組」 広島県 北広島町スポーツ推進委員協議会
- ②「市民に望まれるスポーツ推進委員を目指して」 島根県 雲南市教育委員会
- ③「境港市のスポーツ推進活動について」 鳥取県 境港市スポーツ推進委員協議会  
コーディネーター 相原 正道（福山大学経済学部経済学科准教授）

### (3) 実技研修

種目名	場 所	備 考
ろっ骨エクササイズ KaQiLa～カキラ～	福山市体育館	講師：己抄呼～Misako～ (THD, Japan～日本総合健康指導協会～最高指導責任者 KaQiLa～カキラ～考案者)

## 11. 参加申込、参加経費、宿泊等

「参加経費、宿泊等のご案内」にしたがって申し込んでください。

◇参加費 4,000円 ◇情報交換会費 6,000円 ◇宿泊費等、別紙参照

## 12. 留意事項

- ①被表彰者は表彰式に出席をお願いします。欠席される場合は代理の方の出席をお願いします。
- ②会場周辺の駐車場には限りがあります。公共交通機関等をご利用いただくか、同一市町村からの参加者は、できるだけ乗り合わせてお越しください。
- ③実技のできる服装、タオル、体育館用シューズの準備をお願いします。

問合せ先 〒730-8514 広島県広島市中区基町9番42号  
広島県教育委員会事務局教育部スポーツ振興課内  
平成25年度中国地区スポーツ推進委員研修会実行委員会事務局 担当：光橋 健  
電話：082-513-5038 ファクシミリ：082-223-7867