

がん検診を受けるには

事業所等で働いている

Yes

事業所ががん検診を行っている

Yes

事業所で受診しましょう

受診できなかった人は

市町村窓口にご相談しましょう

No

No

※市町村によって検診の方法や申し込み方法が異なります

一般的な検診による放射線被ばく量（1回当たり）

胃エックス線検査：0.6mSv 胸部エックス線検査：0.07mSv

乳房エックス線検査（マンモグラフィ）：0.075mSv

（「有効性評価に基づく胃がん検診ガイドライン」：厚生労働省研究班 他）

自然界から受ける1年間の平均的な被ばく量：2.4mSv（国連科学委員会）

発行・問い合わせ 島根県 健康福祉部健康推進課 がん対策推進室
〒690-8501 島根県松江市殿町1番地
TEL 0852-22-5060

～働き盛りのあなたへ～

忙しくても

家事や育児に
追われていても

必ず受けてください 「がん検診」

自覚症状が
ないからこそ

40歳になったら胃、大腸、肺、乳がん検診を!!

20歳になったら子宮頸がん検診を!!



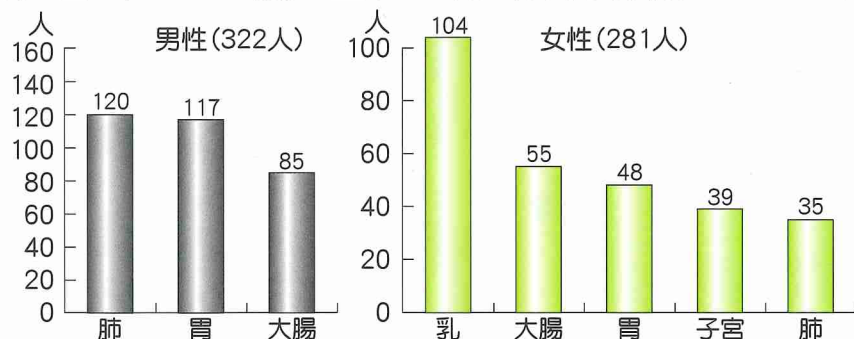
健康長寿しまねマスコットキャラクター
まめなくん

島根県 健康福祉部 健康推進課

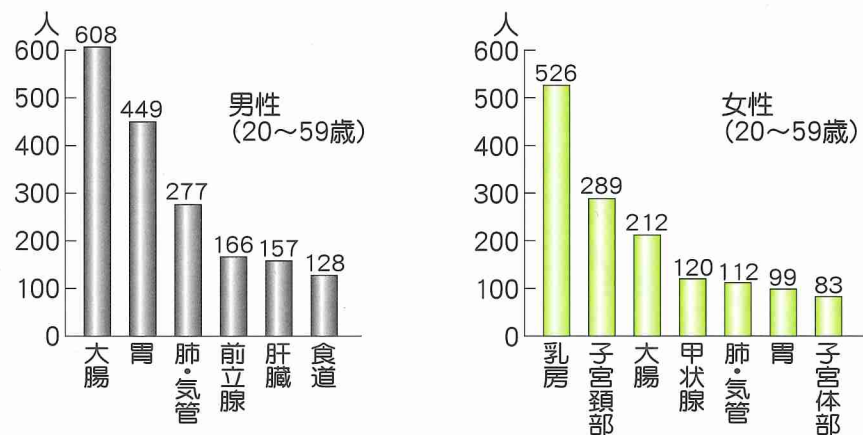
毎年約250人の働き盛りの人が「がん」で亡くなっています

男性は「肺がん」、女性は「乳がん」で亡くなる人が多い

働き盛り(20~59歳)の主ながん死亡原因(島根県:H18~22)



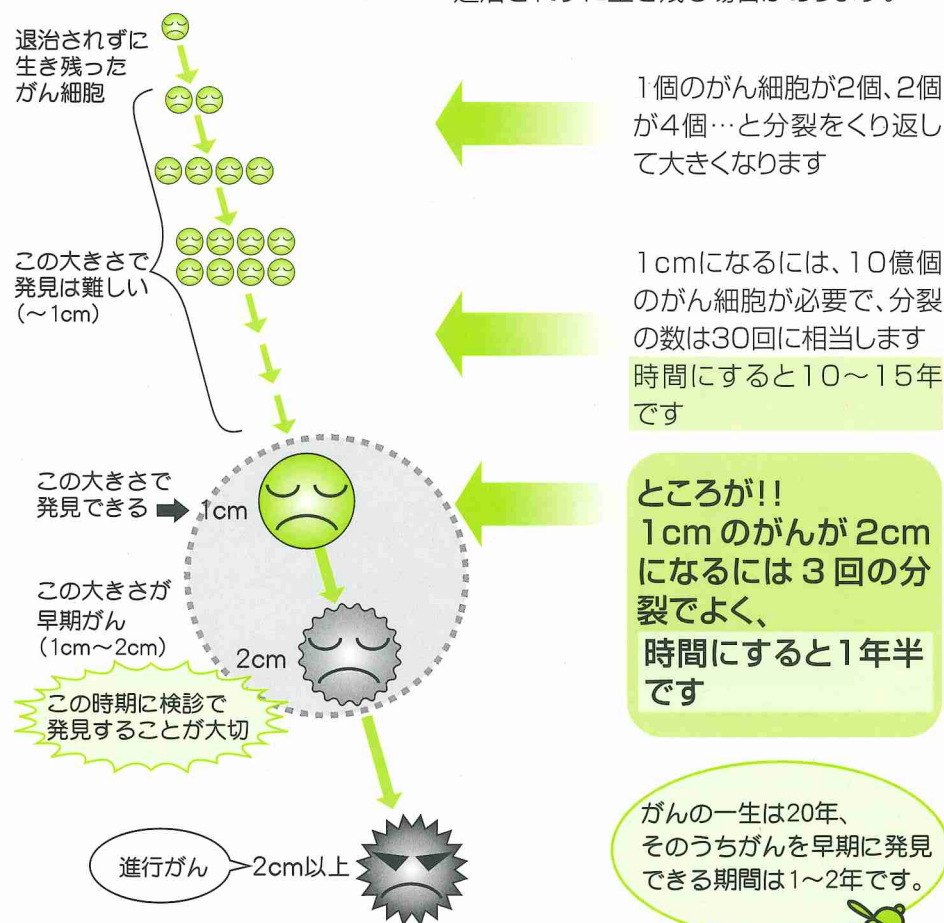
男性は「大腸がん」、女性は「乳がん」と診断される人が多い
特に女性の「乳がん」「子宮頸がん」が増加



島根県がん登録数(2005~2008)

がんを早期に発見する切り札はがん検診です

健康な人でも1日5000個のがん細胞ができ、体の中で毎日退治されています。しかし、退治されずに生き残る場合があります。



がんを早期に発見するために、1~2年に1回はがん検診を受けましょう

