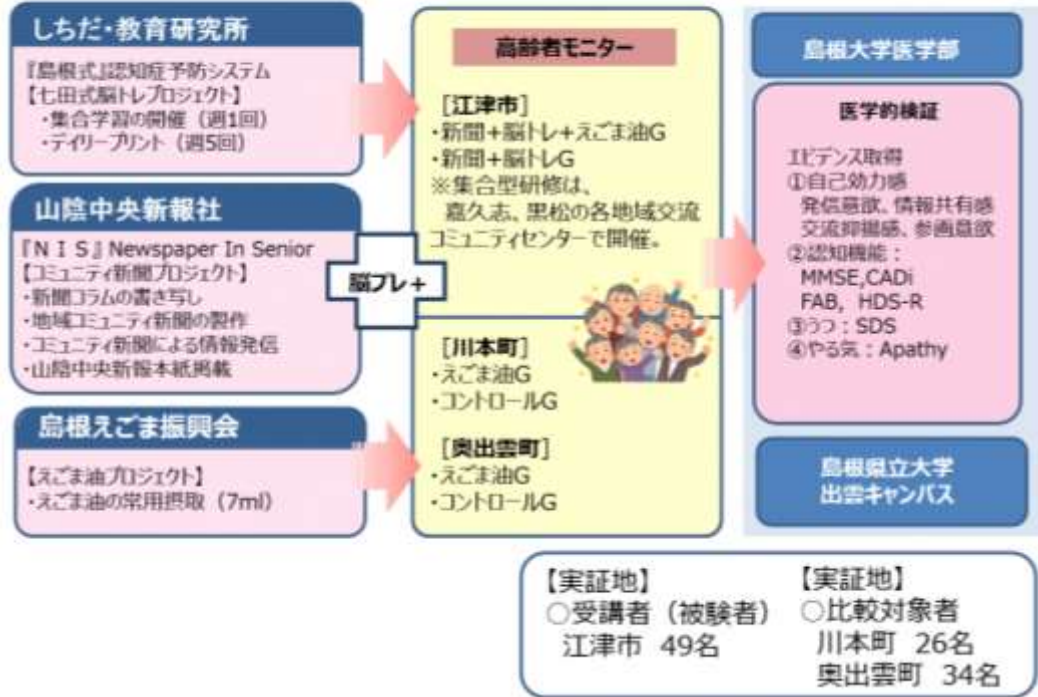


「平成28年度島根発ヘルスケアビジネス先進モデル構築支援事業」
 コミュニティ形成支援『脳プレ+』プログラム開発検証事業



株式会社 しちだ・教育研究所

コミュニティ形成支援『脳プレ+』プログラム開発検証事業の概要



脳トレの概要

- 講座／週1回（月4回）
 ⇒いきいき脳開発コーディネーターによる運営
- デイリープリント学習／週5回（月20日分）

1週間の流れ

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
講座 約40分	2日目～6日目は、デイリープリントを実施				
	*デイリープリントとは、自宅にて取り組める教材（1日は、お休み）				

1. 手指運動
2. 瞑想・呼吸法
3. 記憶
4. 高速処理
5. 計算
6. 読み書き
7. パズル
8. 笑いのゲーム
9. 唱歌・日本の歌



出席率 **97%**
 (リタイア 0名!)

平成28年6月～8月
 受講者（被験者） 49名
 (557/576回)

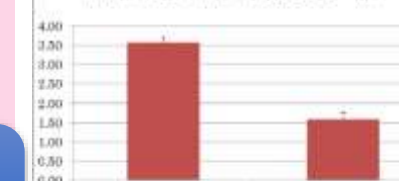
(参考)
 平成27年度健康寿命延伸産業
 創出推進事業 出席率 **97%**

高い継続率

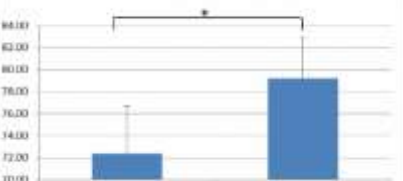
コミュニティ形成



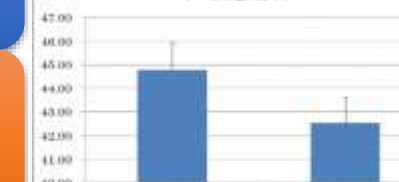
周りの人の中に馴染んでいない



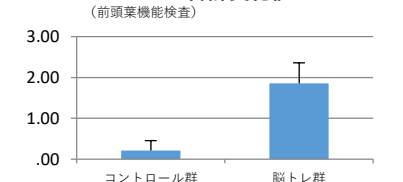
VAS:人間関係の満足度



孤独感合計



FAB:合計変化値



参加者が、製作した記事
 『山陰中央新報』
 (2016年10月6日
 他、3回掲載)

事業で得られた成果

(ビジネス面)
 ・平成29年1月より、江津市嘉久志地域の自主事業として正式にスタート。
 (有料で現在も継続中)

(健康面)
 ・認知機能、人間関係の満足度、やる気などのメンタル面などで有意な結果が得られた。

今後のビジネス展開・課題

・山陰両県の自治体を中心に、全国展開を目指し、各地の認知症予防、コミュニティ形成支援を進める。

(課題)
 ・健康寿命延伸による公的保険の支出軽減の観点から、自治体に理解していただき、アプローチ方法を検討する。

現在

- ・平成29年10月 海士町健康福祉フェアにて、「七田式いきいき脳開発」体験講座を実施
- ・平成29年11月 いわみん（江津市）にて、「七田式いきいき脳開発」体験講座を開催
- ・平成30年2月 身近な病気こうして予防！シンポジウム2018（島根県立大学教授より実証結果の発表）

全国の自治体、各種団体および高齢者施設などにアプローチ中！

