

# 地域資源ネットワーク “よしかスタイル” によるヘルスツーリズム

Original Nutrition 株式会社 吉賀町支店

島根県吉賀町役場

株式会社休暇村サービス むいかいち温泉ゆ・ら・ら

EWP株式会社



# 成果報告内容



- ① よしかスタイル概要（動画）
- ② よしかスタイルの構築
- ③ 医学的検証報告
- ④ 認知向上の工夫
- ⑤ ビジネスモデル
- ⑥ 今後の展開





# ① よしかスタイル概要紹介 (山陰中央テレビ放送)





# ② よしかスタイルの構築



ヘルスツーリズム専門サイト  
"FURUSATRAVEL (ふるさとらべる)"



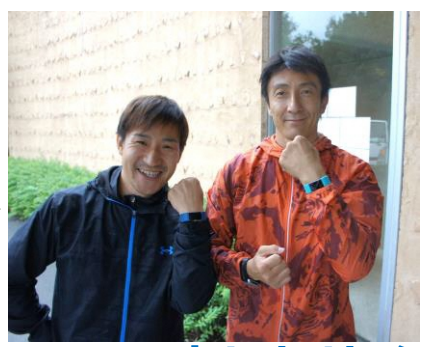
北京五輪メダリスト  
朝原宣治さん体験



チェックイン



ヘルスリスク  
アセスメント



よしかサイクル (サイクリング)



温泉入浴



朝食



よしかウォーク  
(ノルディックウォーク)



護摩行



昼食



解散



# 第1日目よしかサイクルのコース



丸のみのヘビ  
(肥満)



食べ過ぎトイプードル  
(肥満×肝臓負担)



動けないイノシシ  
(肥満×腎臓負担)



パンパンのヒツジ  
(肥満×血管負担)

Google



# 第2日目 よしかウォークコース

約30分  
1.2 km



道の駅やくろ

むいかいち温泉ゆ・ら・ら





# 第2日目 護摩行～昼食



吉賀町役場 柿木  
庁舎柿木地域振興室  
報国寺



昼食「田園」

●むいかいち温泉ゆ・ら・ら

Google



# ③ 医学的検証報告

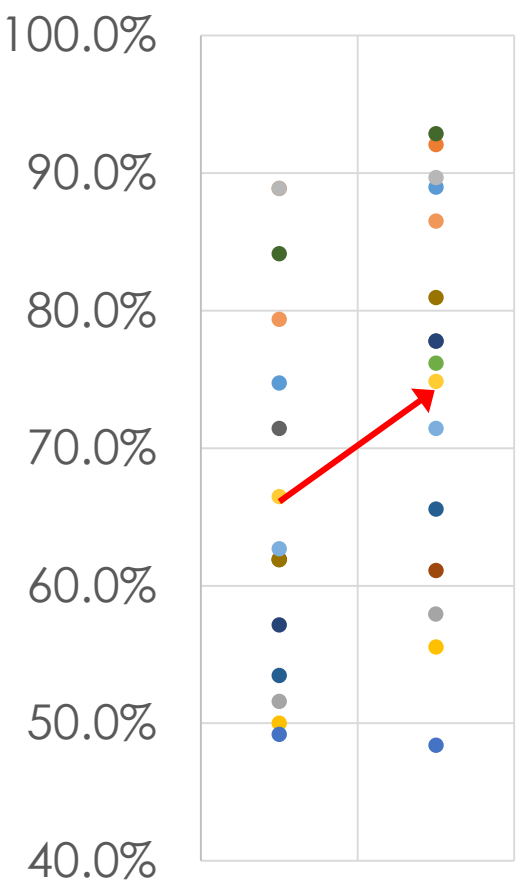
## モニター参加者の状態

職業	性別	年齢	身長 (m)	体重 (kg)	BMI	キャラクター	ヘルスリスク値	状態
管理栄養士	女性	47	1.53	47	20.1	キラキラのフェニックス	3	健康体
ライター	女性	29	1.59	46.8	18.5		1	健康体
トレーナー	男性	32	1.63	68.3	25.7	丸のみのヘビ	30	肥満の傾向あり
会社員	男性	45	1.79	70.9	22.2		4	肥満の傾向あり
税理士	男性	42	1.78	85.1	26.9	食べ過ぎのトイプードル	23	肝臓負担×肥満
会社員	女性	31	1.61	48.7	18.8		19	肝臓負担×肥満
会社役員	男性	48	1.75	67.3	22.0		47	肝臓負担×肥満
医師	男性	42	1.75	64.9	21.3	動けないイノシシ	9	腎臓負担×肥満
トレーナー	男性	32	1.73	66.5	22.2		8	腎臓負担×肥満
介護職	男性	31	1.67	64.1	23.0		9	腎臓負担×肥満
経営者	男性	48	1.77	68.5	21.9	肝腎要なウサギ	20	肝臓負担×腎臓負担
経営者	男性	48	1.80	71.4	22.0	絡まったリュウ	5	腎臓負担の傾向あり
会社員	男性	47	1.71	95.4	32.8	虚ろなオオカミ	76	肝臓負担×血管負担×肥満 やや危険ゾーン

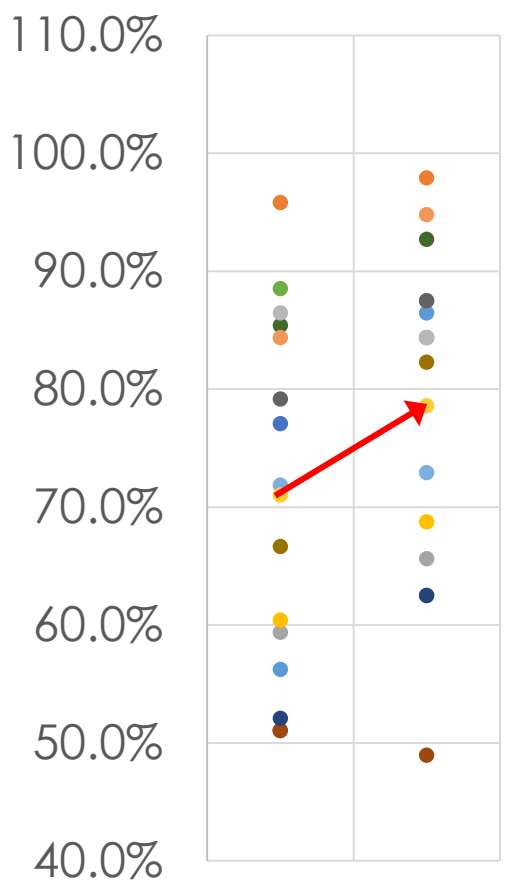


# 健康に対する自己効力の改善効果

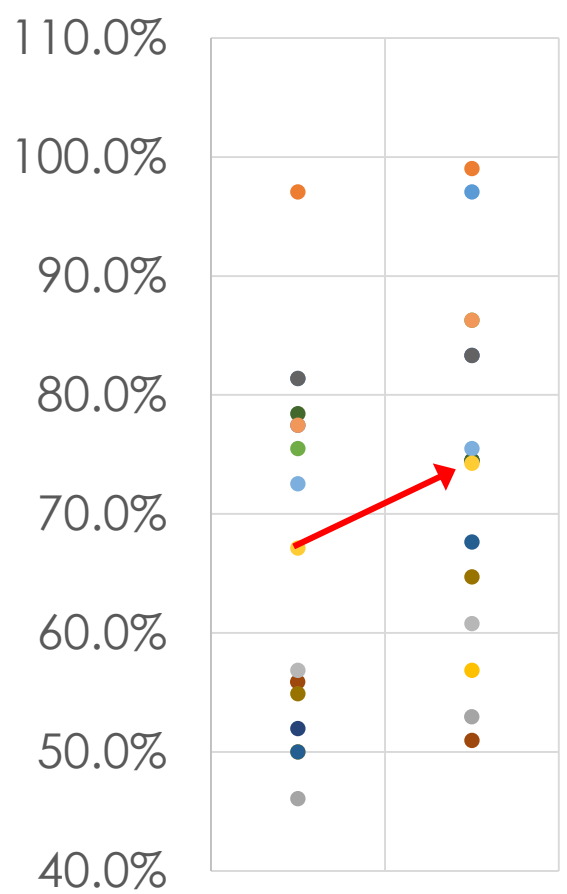
### 栄養管理に対する 精神的意欲



### 運動習慣に対する 精神的意欲



### ストレスに対する 精神力



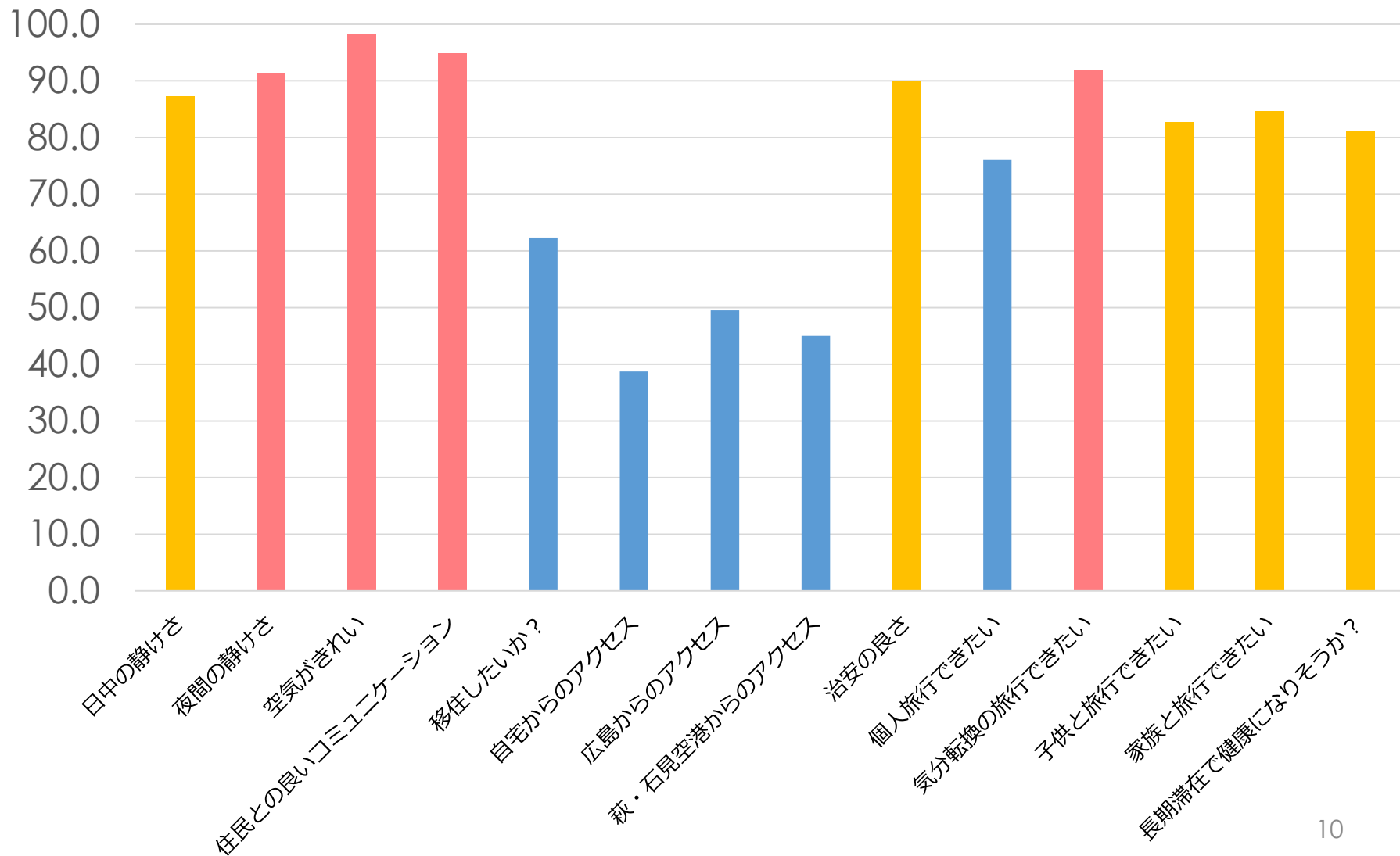
自己効力測定（健康馬力調査）に基づく結果



## よしかスタイルの感想



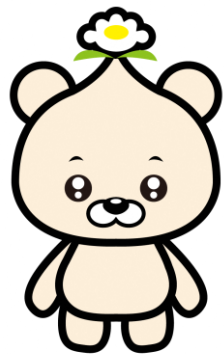
90%以上 80%以上 80%未満





# ④ 認知向上の工夫

じもとみちる君



吉賀町の土地を  
栄養として吸収



よしかスタイル

**FURUSATRAVEL/ふるさとらべる**

(商標申請中)

ヘルスツーリズム専門サイト名や  
地方への旅行の総称

**週末旅行女子**

(商標申請中)

ヘルスツーリズムを女性の一人旅や  
グループ旅行での活用をイメージ  
化。テーマソング名としても利用。

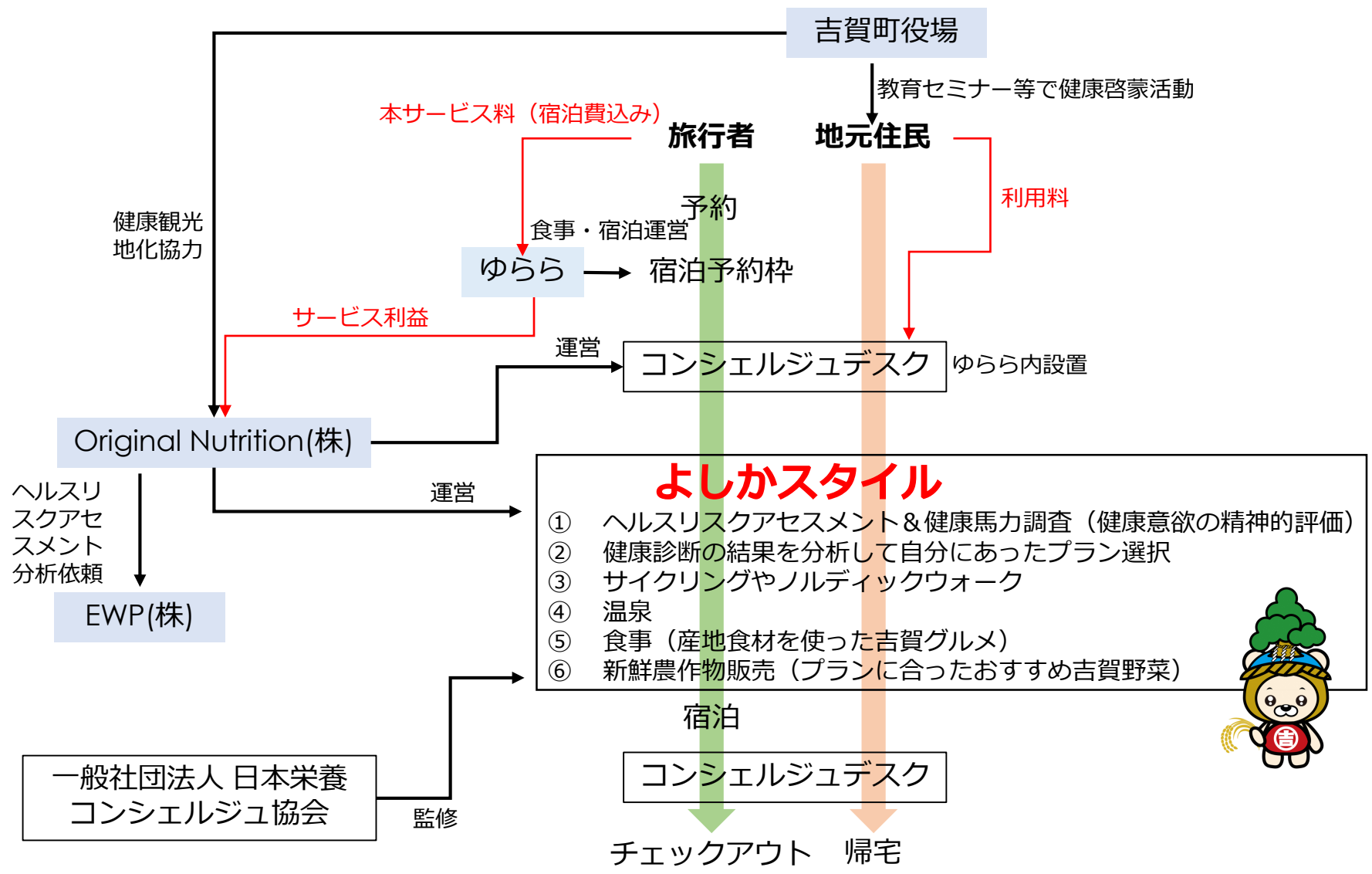
島根県出身アイドルグループ“YES HAPPY!”  
テーマソング「週末旅行女子」



週末 週末旅行女子



# ⑤ ビジネスモデル



## ⑥ 今後の展開

- Facebook、InstagramなどSNSを活用して吉賀町やよしかスタイルの情報配信
- じもとみちる君を使ったチラシやパンフレット、web記事の配信
- テーマソング付きの動画配信
- ヘルスツーリズム専門サイト“FURUSATRAVEL（ふるさとらべる）”への誘導
- ヘルスリスクアセスメント導入企業の増加
- 吉賀町住民への健康セミナー（健康診断受診率増加とヘルスリスクアセスメント紹介）の開催