

# 5

## 心とカラダに美味しい 健康ビジネスモデル構築事業

### 特定非営利活動法人里山コミッション

労働安全衛生法の改正で平成27年12月～ストレスチェック義務化法が施行されました。

本事業では、飯南町の地域資源(超高水圧工技術・森林セラピー・地域食材・温泉)を組み合わせた心とカラダに美味しい「滞在型健康プラン」を健康ビジネスモデルとして構築しました。



#### 内容

#### 成果と今後の課題

<p>森林セラピー モニターツアー</p>	<p>飯南町ならではの自然と体験施設活用 ⇒ <b>モニターツアーは募集人員を上回るほど好評</b> <b>しめ縄作り体験・りんご狩り・雪合戦など</b> <b>特色ある体験メニューを盛り込んだツアー提案が必要</b></p> <p>情報発信力のある広島市内の業者に販売・募集などを委託 ⇒ <b>飯南町の魅力を発信するとともに、ヤマトイモなどの農産物の店頭販売も行うことでさらなる地域活性化を図る</b></p>
<p>滞在プログラム</p>	<p>各種研修サービスやカウンセリングサービスを組み込んだ企画商品作成 ⇒ <b>飯南町ならではの健康研修プランを企画</b> <b>都市部の企業のメンタルヘルス担当者に提案・販売する</b></p>
<p>食事プログラム</p>	<p>飯南町の食材を使った新メニュー開発 ⇒ <b>飯南町ヘルシーメニューレシピカードを作成</b> <b>町内業者(2社)が平成28年4月～</b> <b>「森弁」販売提供し町内農産物の付加価値が高まる</b></p>
<p>ヒト介入試験</p>	<p>玄米摂取採血検査など(島根大学医学部) ⇒ <b>平成27年11月～2年間、飯南町在住の65～85歳を対象に実施</b> <b>認知機能抑制効果・骨密度の増加などのエビデンスを取得</b></p> <p>森林セラピー体験採血検査など ⇒ <b>森林の持つ癒し効果によるストレス度を検証</b> <b>医学的根拠をもとに体験ツアーを企画し誘客促進を目指す</b></p>



島根大学医学部 橋本特任教授



採血検査の様子(飯南町)



雪の中で森林セラピー体験



地域食材を使用した森弁