

# Informação sobre a Gripe suína (H1N1)

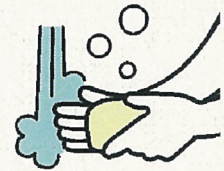
## O que devemos fazer para a prevenção?

A prevenção básica mencionado abaixo, são efetivo a qualquer tipo de vírus influenza

### ● Lavar as mãos e fazer gargarejos

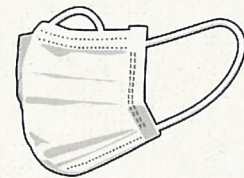
Toda vez que voltar da rua, lavar as mãos com sabonete em águas correntes.

Caso a pessoa passar a mão no nariz ou na boca com o vírus do influenza grudado, a perigo de se contaminar.



### ● Etiqueta (Prevenção para a disseminação)

- Espirrar com lenço ou papel, e não espirrar na direção de pessoas.
- O papel lenço utilizado, jogar na lixeira com tampa.
- Caso estiver espirrando ou tossindo, vamos utilizar mascara de higiene (Utilizar mascaras descartáveis)



## A caso de contaminação do vírus influenza

### ● Entrar em contato antes de receber assistência médica

Antes de se dirigir ao Hospital, telefonar para aviso prévio e receba as instrução, também não esquecer de utilizar mascara de higiene.

Durante o aguardo de atendimento na sala de espera, a possibilidades de disseminação do vírus.

**Para as pessoas grávida, pais de criança pequenos, ou pessoas com doença mencionado abaixo, pedimos que dirija ao hospital o mais rapido possível**

- Bronquite
- Problemas cardíacos crônicos
- Diabete
- Problemas renais
- Baixa resistência imunológica (aplicação de esteróide)

### ● Em caso de infecção na família

A possibilidades de que o vírus infeccione de paciente a família, favor não sair de casa desnecessariamente.

- Utilizar a mascara e separar o quarto do paciente a sobre o vírus
- Lavar bem a mão, e limpar com alcool o local que o paciente passou a mão
- A caso de sintomas do vírus, receba assistência médica

### ● Consulte nos postos de saúde

Caso tiver dúvidas sobre o vírus, consulte no balcão de atendimento de febre alta do posto médico da sua região.

### Consulta ao telefone

#### ■ Posto de saúde

9:00~17:00(exceto de Sab/Dom/Fériadados)

« Em caso de emergência, estaremos atendendo fora do cargo horário »

Local de contato	Telefone
Matsue	0852-23-1355
Utsunomiya	0854-42-9635
Izumo	0853-21-1185
Ken-ou	0854-84-9810
Hamada	0855-29-5557
Massuda	0856-31-9550
Oki (Dougo)	08512-2-9900
Oki (Douzen)	08514-7-8121

#### ■ Seção de propulsão de saúde e bem-estar

9:00~17:00(exceto de Sab/Dom/Fériadados)

Local de contato	Telefone
Seção de propulsão de saúde e bem-estar	0852-22-6131