

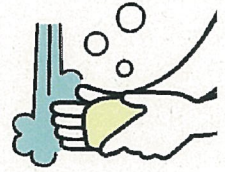
# 신종 인플루엔자에 관한 안내

## 신종 인플루엔자 대책은?

매년 유행하는 일반 인플루엔자 예방대책이 신종 인플루엔자로 이어집니다.

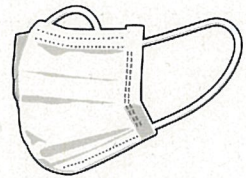
### ● 밖에서 돌아오면 비누로 손씻기와 양치질

바이러스가 붙어있던 손으로 입이나 코를 만지면 감염으로 이어집니다.  
밖에서 돌아오면 비누를 사용해 흐르는 물에서 꼼꼼히 씻읍시다.



### ● 기침 에티켓(다른 사람에게 옮기지 않기 위해)

- 손수건이나 휴지로 입을 막고 주변 사람에게서 얼굴을 돌립니다.
- 사용한 휴지는 뚜껑이 달린 쓰레기통에 버립니다.
- 기침이나 재채기가 나올 때는 반드시 마스크를 씁니다.  
(마스크는 일회용 부직포제 마스크를 사용합니다.)



## 신종 인플루엔자에 감염되었다면?

### ● 진찰받기 전에 의료기관에 연락을

감염되었다고 해서 바로 의료기관에 진찰받으러 가면 대기실 등에서 바이러스를 퍼뜨리게 됩니다.

우선은 진찰받으려는 의료기관에 전화하여 진찰 지시를 받은 후, 마스크를 착용하고 진찰받으러 가 주십시오.

**기초 질환을 가진 분, 임신중이신 분, 영유아의 보호자 분은 조기진찰, 조기치료에 힘 써 주십시오.**

\*기초환자란 . . .

- 만성호흡기질환 (천식)
- 만성심질환
- 당뇨병 등의 대사성질환
- 신기능장애
- 스테로이드 내복 등에 의한 면역기능부전

### ● 가족이 걸렸을 경우

환자에게서 가족이 감염되었을 가능성이 있기 때문에 어쩔 수 없이 외출시에는 마스크를 하는 등의 감염확대 방지에 힘 써 주십시오.

- 환자도 가족도 마스크를 하고 환자는 다른 방에서 요양합니다.
- 손씻기를 확실하게 할 것. 환자가 만진 부분은 물계 탄 표백제나 소독용 알콜로 소독합니다.
- 다른 가족에게서도 증상이 있으면 바로 진찰받으십시오.

### ● 보건소에 상담해 주십시오

진찰 받을 의료기관을 모르는 경우 등의 신종 인플루엔자에 관한 상담은 각 보건소(발열 상담센터)에 상담해 주시기 바랍니다.

### 전화 상담

#### ■ 보건소(발열상담센터)

9:00~17:00(토일·공휴일제외)

《긴급시에는 시간외에도 대응합니다》

연락처	전화번호
마쓰에보건소	0852-23-1355
운난보건소	0854-42-9635
이즈모보건소	0853-21-1185
켄오보건소	0854-84-9810
하마다보건소	0855-29-5557
마스다보건소	0856-31-9550
오키보건소(도고)	08512-2-9900
오키보건소(도젠)	08514-7-8121

#### ■ 현청건강추진과(발열상담센터)

9:00~17:00(토일·공휴일제외)

연락처	전화번호
현청건강추진과	0852-22-6131