

关于甲型 H1N1 流感 的通知

甲型H1N1流感的预防措施？

甲型H1N1流感的预防措施与往年的普通流感的预防措施基本相同。

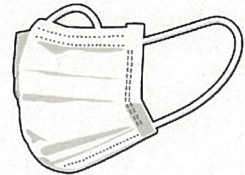
● 外出回来后，请用香皂洗手并漱口

手上有可能带有病毒，再用手接触口鼻的话很容易感染流感。
外出回家后，请一定使用香皂，用流水仔细洗手。



● 咳嗽的礼节(避免传染给他人)

- 咳嗽时用手绢纸巾等掩住口鼻，把脸背对人群。
- 使用过的纸巾请扔到带有盖子的垃圾箱里。
- 咳嗽打喷嚏时请务必带上口罩。
(请使用一次性无纺布口罩。)



得了甲型 H1N1 流感？

● 就诊前请和医疗机构联络

如盲目前往医疗机构就诊，在候诊室等地方病毒会进一步扩散。

先与就诊的医疗机构取得联系，得到就诊指示后，带上口罩前往医疗机构。

患有基础疾患的人、孕妇、婴幼儿的家长，切记早发现早治疗。

*基础疾患是...

- 慢性呼吸系统疾病 (哮喘)
- 慢性心血管疾病
- 糖尿病等代谢性疾病
- 肾功能障碍
- 服用类固醇等免疫功能障碍患者

● 患者的家人得了流感的话

家人也有可能被传染上流感、不得不外出时请带好口罩等尽量防止感染进一步扩大。

- 患者及家人都要带上口罩，患者应在独立的房间静养。
- 认真洗手。患者接触过的地方，请用稀释的漂白剂消毒酒精消毒。
- 家人如有自觉症状请马上就诊。

● 请与保健所联系

如不了解前往何处医疗机关就诊等，关于甲型 H1N1 流感的咨询请和各个保健所 (发热咨询中心) 联络。

电话咨询

■ 保健所(发热咨询中心)

9:00~17:00(周六周日·节假日除外)
《如有紧急情况，非受理时间也接受咨询》

联系地址	电话号码
松江保健所	0852-23-1355
云南保健所	0854-42-9635
出云保健所	0853-21-1185
县央保健所	0854-84-9810
滨田保健所	0855-29-5557
益田保健所	0856-31-9550
隠岐保健所(岛后)	08512-2-9900
隠岐保健所(岛前)	08514-7-8121

■ 县厅健康推进课(发热咨询中心)

9:00~17:00(周六周日·节假日除外)

联系地址	电话号码
县厅健康推进课	0852-22-6131