

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【吉賀町】

【柿木共同調理場】

《献立》

セルフおにぎり 牛乳
五目たまご焼き
納豆和え
豚汁



《食育の取組》

- ・島根の味めぐり献立（13日～17日）の実施
- ・読書週間に合わせた絵本とのコラボ給食（1日～9日）の実施
- ・益田・鹿足・益田養護学校共通献立「カミカミ献立」の実施
- ・「まごわやさしい」について、給食指導の実施

【七日市共同調理場】

《献立》

ごはん 牛乳
塩麴から揚げ
おからサラダ
よしか野菜のみそ汁
ミニトマト



《食育の取組》

- ・島根の味めぐり献立（13日～17日）の実施
- ・読書週間に合わせた絵本とのコラボ給食（1日～9日）の実施
- ・益田・鹿足・益田養護学校共通献立「カミカミ献立」の実施
- ・吉賀町産食材を給食時間の放送で紹介
- ・生産者を招いた交流給食を実施
- ・食育だよりで「まるごと1匹アジの塩焼きの日」の給食時の様子を紹介し、家庭へ啓発

【六日市共同調理場】

≪献立≫

ごはん 牛乳
手作りコロッケ
ゆかり和え
すまし汁



≪食育の取組≫

- ・島根の味めぐり献立（13日～17日）の実施
- ・読書週間に合わせた絵本とのコラボ給食（1日～9日）の実施
- ・益田・鹿足・益田養護学校共通献立「カミカミ献立」の実施
- ・魚についての出前授業を実施（拡大大学校保健委員会・各学年）
- ・魚に関する絵本を図書コーナーに設置
- ・食の学習ノートを活用した授業や給食時間における食に関する指導の実施