

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

## 【雲南市】

### 【大東学校給食センター】

≪献立≫

むぎごはん  
牛乳  
アジの塩焼き  
納豆和え  
豚汁



≪食育の取組≫

- ・給食時の放送でその日の給食に使用している地場産物を紹介
- ・お弁当の日の実施（家庭科で事前指導）

### 【加茂学校給食センター】

≪献立≫

親子どんぶり  
牛乳  
ちくわの磯辺揚げ  
切干大根のごま酢和え



≪食育の取組≫

- ・食育だよりの発行
- ・給食時の放送でその日の給食に使用している地場産物を紹介
- ・保護者対象の給食試食会で、学校給食のことや地場産物活用の取組について紹介

## 【中央学校給食センター】

### ≪献立≫

むぎごはん 牛乳  
じゃがいものミートソース  
大根のサラダ  
コンソメスープ



### ≪食育の取組≫

- ・給食日より、給食の放送時に、当日の給食で取り入れた地元産の食材と産地を紹介
- ・給食試食会で給食に使用している地場産物や調理作業の様子について写真と動画で園児、児童、保護者に紹介（小学校4校、こども園・幼稚園2園で実施）
- ・食に関する指導の授業に合わせ、給食に使用している地場産物や調理作業の様子について写真と動画で紹介（小学校1年～5年）