

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【邑南町】

【東学校給食センター】

≪献立≫

ごはん 牛乳
島根のアジフライ
えごま和え
たまご豆腐のすまし汁

≪食育の取組≫

- ・給食時間にランチメッセージを放送



【西学校給食センター】

≪献立≫

石見和牛ごはん 牛乳
ハタハタのから揚げ
カミカミサラダ
根菜のみそ汁

≪食育の取組≫

- ・給食のできる様子の動画資料を作成し、給食指導に活用
- ・各学校に「食事のあいさつ」についてのICT教材を配布
- ・地元産食材について、給食時の放送や給食だよりで紹介

