

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【美郷町】

【美郷町学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳

豚肉とさつま芋の甘辛揚げ

ほうれん草とおあげのゆず和え

すき焼き風煮



《食育の取組》

- ・給食時間に動画を使用した食の指導の実施
- ・中学校2年生を対象とした、ふるさと料理教室の実施
- ・中学校3年生を対象とした、お弁当作りの学習を実施
- ・咀嚼指導を実施し、内容についておたよりを配布
- ・10月実施したきこの学習の事後学習として、干しシイタケ作りをし、掲示物を作成。また、その活動についておたよりで紹介