

令和5年度11月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【松江市】

【北・西学校給食センター】

《献立》

縁結びごはん 牛乳

あじの南蛮漬け

お茶サラダ

しじみ汁



【南学校給食センター】

《献立》

ごはん 牛乳

あじの南蛮漬け

お茶サラダ

しじみ汁



- ・献立だより、食育だより、献立メッセージ（放送資料）で地元の旬の食材や特産物について紹介
- ・学校のホームページや献立だよりを活用し、給食レシピ等の紹介
- ・ICTを活用した給食指導の実施
- ・食の学習ノートを活用した授業の実施

【鹿島学校給食センター】

≪献立≫

麦ごはん 牛乳
カレイのから揚げ
バンサンスー
マーボー豆腐



≪食育の取組≫

- ・給食日より、学校のホームページ、給食試食会で「しまね・ふるさと給食月間」について紹介
- ・給食時の放送で、「しまね・ふるさと給食月間」や地場産物について紹介し、「食材や生産者、調理する人に感謝」等について啓発
- ・「和食」をテーマにした食育コーナーへの掲示
- ・食の学習ノートを活用した授業の実施

【島根学校給食センター】

≪献立≫

ごはん 牛乳
豚肉の甘辛炒め
小松菜ののり和え
しじみ汁
いちじくヨーグルト



≪食育の取組≫

- ・地場産物についての記事を給食だよりに掲載
- ・小・中学校へ放送資料の提供
- ・学校のホームページに給食に関する内容を掲載
- ・小・中学校で食の学習ノートを活用した授業の実施

【八雲学校給食センター】

《献立》

麦ごはん 牛乳
ニギスの抹茶フライ
マロニーサラダ
いのししのすき焼き風煮



《食育の取組》

- ・放送資料による献立と地元食材の紹介

【宍道学校給食センター】

《献立》

麦ごはん 牛乳
あじの南蛮漬け
キャベツのごまネーズ和え
しじみ汁



《食育の取組》

- ・県内産食材「しじみ」を給食時の放送で紹介

【東出雲学校給食センター】

≪献立≫

緑結びごはん 牛乳
ニギス抹茶フライ
福神漬け和え
かきたま汁



≪食育の取組≫

- ・給食時の放送で、地域の食材や特産品を紹介
- ・給食日より、献立表に「しまね・ふるさと給食月間」や「美味しまね認証産品」に関する記事を掲載
- ・小学校4年生学級活動において、地産地消に関する授業を実施。その際、「美味しまね認証産品」について紹介
- ・「美味しまね認証産品」である西条柿を給食に使用