

令和5年度6月「しまね・ふるさと給食月間」の献立と食育の取組

【県立特別支援学校】

【盲学校】

《献立》

ごはん 牛乳
お魚ギョーザの甘酢あんかけ
あご野焼きと野菜の和え物
かぼちゃのみそ汁



《食育の取組》

- ・ 6月の献立に島根県産の食材や島根県に関係した食材を多く使用
- ・ 献立表や食育だよりで、「しまね・ふるさと給食月間」の紹介や島根県に関係した食材の紹介

【松江ろう学校】

《献立》

焼き鯖寿司 牛乳
豚肉の塩麴焼き
キャベツの磯和え
いかだんごのすまし汁



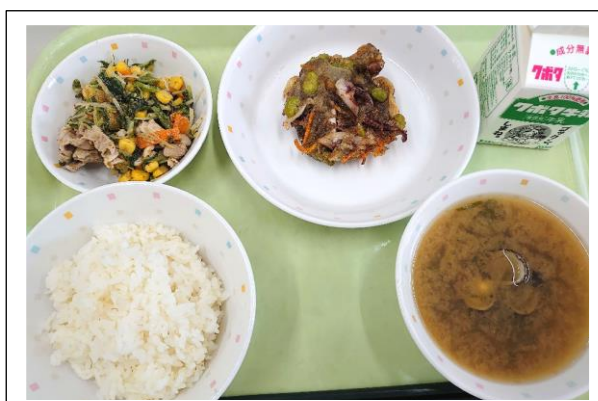
《食育の取組》

- ・ 小学部生活単元学習の授業で食の学習ノートを活用し、バランスよく食べることについて授業を実施
- ・ ペンタゴンプロジェクト（全国5校のろう学校、大学との交流活動）の一環で各県の郷土料理、ご当地料理を提供
- ・ 食育だよりの発行

【浜田ろう学校】

≪献立≫

ごはん 牛乳
浜田海の幸かきあげ
まる姫しゃぶしゃぶサラダ
しじみ汁



≪食育の取組≫

- ・ 高等部水産班の作業で生徒が処理したイカとアカモクを使用した給食を提供し、児童生徒に紹介
- ・ 地元産のアジを塩焼きにして提供した際、魚の正しい食べ方を紹介。児童生徒が正しい食べ方を学びながら喫食する体験活動を実施

【益田養護学校】

≪献立≫

むぎごはん 牛乳
手作りコロッケ
レモンドレッシングサラダ
豆腐のみそ汁
ヨーグルトのWベリージャムのせ



≪食育の取組≫

- ・ 中学部や高等部作業班（園芸班・農産加工班）が作業学習で栽培したものや、加工した食材を給食で使用
 - 中学部：じゃがいも、玉ねぎ、大根、大根葉
 - 高等部園芸班：キャベツ、ブロッコリー、レタス、じゃがいも、玉ねぎ
 - 高等部農産加工班：ジャム（Wベリー、梅）
- ・ 給食時間に、その日に使用した食材について紹介
- ・ 中学部生徒は自分たちで栽培、収穫した野菜を給食使用日に直接調理員まで配達
- ・ 島根県の特産品、「あご野焼き」、「板わかめ」の給食提供日に、その食材について紹介

